



# BK-Svømmeklubb

## Inviterer til


### Bergmannsvøm

Lørdag 16. Oktober 2021



Våre samarbeidspartnere:





**BK-Svømming** har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **Bergmannsvøm** i Kongsberg Idretts- og Svømmehall **Lørdag 16. Oktober 2021**.

Bassenget er 25 m x 6 baner, OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 °C, med bølgebrytende bane tau. Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler.

Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultattavle.

Stevnet vil bli avholdt innenfor de retningslinjer som gjelder fra FHI angående Corona situasjonen. Informasjon om hvilke regler som gjelder stevnedagen legges ut minimum 14 dager før stevnet. For å unngå å dele inn i avdelinger kan det bli aktuelt å kreve Corona sertifikat eller negativ test. Vi kommer tilbake til dette.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/Jenter/Parasvømmere: 2012 til og med Senior

Herrer/Gutter/Parasvømmere: 2012 til og med Senior

#### **PÅMELDING:**

Frist: Onsdag 6. oktober 2021.

E-post: [stevne@bksvomming.no](mailto:stevne@bksvomming.no)

NB! Vi tar helst imot uni\_p.txt/Victoria

Etteranmelding er mulig fram til og med lagledermøtet, i ledige baner, mot dobbel startkontingent

#### **START KONTINGENT:**

Kr. 100,- pr individuelle start, kr. 200,- pr lag

Samlet startkontingent etter faktureres til deltagerklubben, vennligst oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding.

#### **KONTAKTPERSONER:**

Nina Arndal

[sport@bksvomming.no](mailto:sport@bksvomming.no)

eller mob. 920 25 857 (Stevneansvarlig)

Per Wollebæk

[stevne@bksvomming.no](mailto:stevne@bksvomming.no)

eller mob. 959 27 102 (Ansvar påmelding)

Sergio Mosqueira

[sergio.mosqueira@gmail.com](mailto:sergio.mosqueira@gmail.com)

eller mob. 958 85 474 (Ansvar dommere)

## TIDSSKJEMA OG ØVELSESOPPSETT:

Stevnekontoret åpner	kl. 08:00
Innsvømming	kl. 08:30 – 09:45 (BK svømmer inn tidligere av plasshensyn)
Lagleder- /Dommer møte	kl. 09:15 – 09:45
Stevnestart	kl. 10:00
Slutt	ca. kl. 17:30

### NB!

Ved stor deltagelse forbeholder vi oss retten til å innføre heat begrensninger

Øvelser			
01-02	400 m	IM	Damer - Herr
03-04	50 m	Fri	Damer – Herr
05-06	100 m	Rygg	Damer – Herr
07-08	200 m	Bryst	Damer – Herr
09-10	100 m	Butterfly	Damer – Herr
11-12	200 m	Fri	Damer – Herr
13-14	50 m	Bryst	Damer – Herr
15-16	100 m	IM	Damer – Herr
17	4 x 50 m	Fri	Mixed (èn klasse)
Pause 30 min (Inn-Svømming)			
18	4 x 50 m	Medley	Mixed (èn klasse)
19-20	400 m	Fri	Damer – Herr
21-22	50 m	Butterfly	Damer – Herr
23-24	100 m	Bryst	Damer – Herr
25-26	200 m	Rygg	Damer – Herr
27-28	100 m	Fri	Damer – Herr
29-30	200 m	Butterfly	Damer – Herr
31-32	50 m	Rygg	Damer – Herr
33-34	200 m	IM	Damer – Herr

### Stevneoppsett og resultater:

<http://livetiming.medley.no>

<http://medley.no>

### Oppdatert informasjon:

<http://bksvomming.no>

## PREMIERING

- Det er 1/3 premiering for alle årsklasser unntatt 2012 og 2011. For disse klassene gis en deltakerpremie for hele stevnet
- For stafett premieres topp 3
- For klasse 2010 og 2009 gis det en deltakerpremie for hele stevnet i tillegg til 1/3 premiering.
- Bestemannspremie (kr 500,-) til en jente og en gutt (unntatt årsklasse 2011/2012) etter FINA 2018 poengtabell, høyeste poengsum i en enkeltøvelse. Årsklassen for bestemannspremie trekkes på lagledermøte.

**NB!** Uavhentede premier tilfaller arrangørklubben etter 5 dager.

## STAFETT

Det konkurreres i én klasse. Et mixed lag må bestå av to jenter og to gutter.

## REGLER INNSVØMMING

Svømmeføtter og paddles ikke tillatt. Ingen stuping tillatt, bortsett fra i dedikert(e) stupe-/sprintbane(r). Enveissvømming i sprint/stupebaner.



**BK-Svømming ønsker utøvere, ledere, dommere og publikum hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Idretts- og Svømmehall**

Adresse: Glabak 14, Kongsberg

Det blir servering i kafeteriaen. Der kan du også betale med Vipps.

vipps





Hjelp til med å holde oss flytende!



**GRASROTANDELEN** 

**BK-SVØMMING**

Organisasjonsnummer: 975585484



32774975585484



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**

