



FRISINN SPORTSKLUBB - SVØMMEGRUPPEN

Invitasjon til **JULESPRINTEN** **2021**

**ÅPENT STEVNE I STAVANGER SVØMMEHALL,
SØNDAG 28. NOVEMBER 2021**

Til: Svømmeklubbene
Rogaland Svømmekrets
Stavanger Svømmehall

Stavanger 01.11.21

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler har vi gleden av å invitere svømmere født i 2012 og eldre, inkludert masters og funksjonshemmede til årets julesprint i Stavanger svømmehall

Innsvømming: Kl. 11.00

Lagledermøte: Kl. 11.15

Stevnestart: Kl. 12.00

Personer som ikke får delta på eller være til stede under stevnet: Personer som er smittet av COVID-19, er i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese eller nedsatt allmenntilstand.

Øvelser:

1	25m fri jenter	2	25m fri gutter
3	50m bryst jenter	4	50m bryst gutter
5	50m butterfly jenter	6	50m butterfly gutter
7	50m rygg jenter	8	50m rygg gutter
9	50m fri jenter	10	50m fri gutter
11	8 x 50m fri mix stafett (max 4 gutter på hvert lag)		

Om øvelse 1 og 2	Øvelse 1 og 2 gjennomføres rett etter innsvømming før stevnet formelt starter. I denne øvelsen utdeles det i tillegg til vanlig premiering i årsklassene også en vandrepokal til den raskeste svømmer uansett alder. Det er en vandrepokal for hvert kjønn. Vi oppfordrer også trenere til å stille på denne øvelsen.
Basseng	Bassenget er 25 meter, ferskvann, har 6 baner og holder en vanntemperatur på 28 grader. Det er elektronisk tidtaking og bølgebrytende baneskiller. Stevnet gjennomføres uten manuell tidtaking og ved en eventuell svikt i det elektroniske tidtakersystemet, vil svømmerne få mulighet til å svømme øvelsen på ny.
Publikum	Stevnet åpner for publikum på tribunen.
Påmelding	Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P filer (PRIMA format) sendes pr. e-post til pamelding@rogsk.no . Ansvarlig for påmelding er Andreas Jøntvedt, tlf 917 87 675 "Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik §G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til" Etterpåmelding er tillatt dersom det er ledige baner, ta direkte kontakt med tidtakersjef for tildeling av heat og bane. NB Dobbel startavgift

	<p>Strykninger utføres elektronisk av lagleder på livetiming.medley.no eller ltmobil.medley.no.</p> <p>Påmeldingsfrist er tirsdag 23.november 2021</p>
Klasser	<p>Alle årsklasser f.o.m. 2012 t.o.m. senior, masters og funksjonshemmede.</p> <p>Premiering:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1/3 premiering for årsklasser 2008 og eldre • deltakerpremie for årsklasser 2009 og yngre • Viktig info for 2012 årsklassen: <ul style="list-style-type: none"> - På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber likevel om at trenere og lagledere IKKE melder på utøvere i 2012-klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen på grunn av manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.
Betaling	<p>Startavgift:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kr. 100,- i startkontingent pr. individuell øvelse. - kr. 200,- i startkontingent pr lag - Etterpåmeldinger faktureres med dobbel startkontingent, kr. 200,- for individuelle øvelser <p>Betaling av startkontingent gjøres til</p> <ul style="list-style-type: none"> - Frisinn Svømmegruppe v/kasserer - Konto nr: 3201 13 35461 - Frist for betaling er 26. november
Tidtaking	<p>Elektronisk tidtaking med live oppdatering på http://livetiming.medley.no og http://ltmobil.medley.no (for nettbrett og mobil).</p> <p>Stevneresultater kan lastes ned fra http://livetiming.medley.no.</p>
Kiosk	<p>Det vil være kiosk under stevnet. Foretrukket betalingsmiddel er Vipps #110015</p>

HJERTELIG VELKOMMEN TIL JULESPRINTEN 2021

