



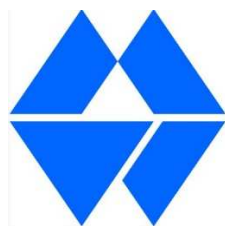
Åpent stevne og Rekruttstevne

Brattvåg

Lørdag 6. november 2021 Rekruttstevne

Søndag 7. november 2021 Åpent stevne

Påmeldingsfrist tirsdag 02.11.2021



**Sparebanken
Møre**

Brattvåg – lørdag 6. og søndag 7. november 2021

Med NSF's godkjenning, i følge terminlisten og etter NSF's lover og regler innbyr Brattvåg Svømmeklubb til åpent stevne i Brattvåg Svømmehall.

For å utnytte helga og kapasiteten så tek vi rekruttstevne på lørdag og åpent stevne på søndag.

Vi har kiosk begge dager.

Søndag 07.11.21:

Stevnestart: kl 12:00

Innsvømming: kl 11:00 – 11:50

Lagledermøte: kl 11:15

Bassenget: 25 m ferskvann, ca 27 grader Celsius, 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det er påbudt å bruke badehette i bassenget.

Tidtaking: Elektronisk

Premiering: 1/3 premiering individuelt, vanlige årsklasser og senior. Deltagerpremie til rekrutter og til 09-, 10-, 11- og 12-modeller som deltar i åpen klasse. Master er velkommen til å stille i senior klassen. Stafett premieres 1. 2. og 3. plass.

Påmelding: Påmeldingen må være oss i hende **senest tirsdag 2. november.** Vi bruker Jechsoft Victoria. Send uni_p.txt fil. **Påmelding til Ole Henning Bjørnevik på e-post:** olehb@nogva.no, Tlf 41 42 10 90. Etteranmelding godtas hvis det er ledig plass i heatene.

Startkontingent: kr 100,- pr. individuell start / kr 200,- pr lagstart. 100 kr pr. rekrutt uansett antall starter (gjelder også for de som er f.2011 og 2012 i åpent stevne)
Faktura blir sendt ut i etterkant.

Kiosk: Godt utvalg av pastasalat, baguetter og kaker. Begge dager!

Kontaktperson: Ole Henning Bjørnevik, tlf. 41 42 10 90. E-post: olehb@nogva.no

Øvelsesoppsett Åpent søndag 7.11.21:

Ø.nr.	Øvelse		
1	400 fri	Jenter	
2	400 fri	Gutter	
3	100 bryst	Jenter	
4	100 bryst	Gutter	
5	50 fri	Jenter	
6	50 fri	Gutter	
7	200 IM	Jenter	
8	200 IM	Gutter	
9	50 rygg	Jenter	
10	50 rygg	Gutter	
	Pause 60 min		
11	200 rygg	Jenter	
12	200 rygg	Gutter	
13	50 butterfly	Jenter	
14	50 butterfly	Gutter	
15	100 rygg	Jenter	
16	100 rygg	Gutter	
17	100 fri	Jenter	
18	100 fri	Gutter	
19	50 bryst	Jenter	
20	50 bryst	Gutter	
21	4x50 fri	Jenter	
22	4x50 fri	Gutter	

Rekruttstevne – lørdag 6. november 2021

Stevnestart: kl 15:00

Innsvømming: kl 14:00 – 15:50

Lagledermøte: kl 14:15

Øvelsesoppsett Rekrutt lørdag 6.11.21:

Ø.nr.	Øvelse		
101	50 fri	Miks	Rekrutt
102	25 rygg	Miks	Rekrutt
103	25 butterfly	Miks	Rekrutt
104	50 bryst	Miks	Rekrutt
105	100 fri	Miks	Rekrutt
106	4x25 fri	Miks	Rekrutt
	Premieutdeling Rekrutter		

Velkommen til Brattvåg Svømmehall!