



Invitasjon til Jæren korona-cup 1 2021 i Klepphallen lørdag 27. og søndag 28. mars 2021

Med godkjennelse fra NSF har Bryne symjeklubb og Klepp svømme og stupeklubb gleden av å invitere til Jæren korona-cup 1 lørdag 27. og søndag 28. mars i Klepphallen. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

Stevnet blir arrangert i henhold til nasjonale smittevernregler. Derfor arrangeres det to adskilte økter per dag.

Dag en

- Første økt av stevnet er kun åpent for utøvere fra **Bryne svømmeklubb**, samt toppidrettsutøvere (definisjon fra NSF) med dispensasjon fra gjeldende lokal covid forskrift.
- Andre økt er kun åpen for **Klepp svømme og stupeklubb** og **Sola svømmeklubb**, da disse to klubbene også trener sammen.

Dag to

- Første økt er kun åpen for **Klepp svømme og stupeklubb** og **Sola svømmeklubb**, da disse to klubbene også trener sammen.
- Andre økt av stevnet er kun åpent for utøvere fra **Bryne svømmeklubb**, samt toppidrettsutøvere (definisjon fra NSF) med dispensasjon fra gjeldende lokal covid forskrift.

Vi forbeholder også oss retten til å kunne justere svømmestevnet sitt oppsett – alt etter hvordan påmeldingen ser ut.

Vi har lov til å arrangere med inntil 50 personer i hallen. I disse 50 regnes deltakere, tilskuere, foresatte, søsken og andre som er til stede uten å ha oppgaver knyttet til gjennomføringen av arrangementet. Ansatte eller oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementet omfattes ikke. Personer som står for gjennomføringen av konkurransen kan f.eks. være dommere, tidtakere og stevnekomité.

Personer som ikke får delta på eller være tilstede under stevnet:

- Personer som er smittet av COVID-19, er i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangør gir under stevnet.
- Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene.

NB! Pga. usissheter rundt gjeldende smittevernregler på tidspunktet stevnet arrangeres kommer arrangør til å sende ut nærmere info om garderobebruk og andre smitteverntiltak onsdag 24. mars.

Arrangørens smittevernansvarlig under stevnet er Stian Braut og kan kontaktes på leder@kleppssk.no eller mobil 951 435 57.

Hver av de påmeldte klubbene skal ha sin egen smittevernansvarlig med på arrangementet. Smittevernansvarlig til klubb må meldes inn til arrangøren ved påmelding. Denne personen skal sørge for at klubbens egne deltakere følger smittevernregler underveis i konkurransen. Personen får informasjon fra arrangørs smittevernansvarlig om hvordan konkurransen gjennomføres ut fra reglene, og evt. andre tiltak og praktisk info som hver klubb må vite.

Tider lørdag: 1. økt

Innsvømming: kl. 09:00

Stevnestart: kl. 10:00

2 timer pause (1 times vask og 1 times innsvømming)

2. økt

Innsvømming: kl. 13:00

Stevnestart: kl. 14:00

Tider søndag: 1. økt

Innsvømming: kl. 09:00

Stevnestart: kl. 10:00

2 timer pause (1 times vask og 1 times innsvømming)

2. økt

Innsvømming: kl. 13:00

Stevnestart: kl. 14:00

Øvelser: Se side 4.**Bassenget:**

Klepshallen har et 25 meters klorete ferskvannsbasseng med seks baner adskilt med bølgedempende baneskiller. Det finnes rullestolrampe parallelt med bane 1. Vanntemperaturen holder 27-28°C. Arrangør tar forbehold for bruk av et mindre antall baner av hensyn til smittevern og antall dommere

Tidtaking:

Elektronisk tidtaking med live oppdatering på <http://livetiming.medley.no> og <http://ltmobil.medley.no> (for nettbrett og mobil).

Stevneresultater kan lastes ned fra <http://livetiming.medley.no>.

Påmelding:

Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendes lagvis til pamelding@rogsk.no innen tirsdag 23. mars 2021 med «Påmelding Jæren korona-cup 1» <din klubb> i emnefeltet. Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no.

Strykninger:

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smarttelefon, iPad eller PC. Lagledere får utdelt Livetiming-koder for strykninger. Bruk disse til strykninger frem mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no. Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille.

Klasser:

Alle klasser f.o.m. 2012 opp til og med 19 år.

Premiering:

Evt. premiering vil skje i henhold til gjeldende regler

Startkontingent:

Det vil ikke bli innkrevd startkontingent.

Kafé:

Kaféen vil pga. COVID-19 dessverre være stengt under hele stevnet.

Øvelser:

Lørdag 27. mars kl 10:00(BSK)	Lørdag 27. mars kl 13:00(KSSK og SK)
Øv.1 200 im mix / 200 im mix	Øv.10 200 im mix / 200 im mix
Øv.2 50 bryst mix	Øv.11 50 bryst mix
Øv.3 1500 fri mix	Øv.12 1500 fri mix
Øv.4 50 fri mix	Øv.13 50 fri mix
Øv.5 100 rygg mix	Øv.14 100 rygg mix
Øv.6 200 bryst mix	Øv.15 200 bryst mix
Øv.7 200 fly mix	Øv.16 200 fly mix
Øv.8 200 fri mix	Øv.17 200 fri mix
Øv.9 400 fri mix / 400 fri mix	Øv.18 400 fri mix / 400 fri mix
Søndag 28. mars kl. 10:00 (KSSK og SK)	Søndag 28. mars kl. 13:00 (BSK)
Øv.19 100 fly mix	Øv.28 100 fly mix
Øv.20 50 rygg mix	Øv.29 50 rygg mix
Øv.21 100 im mix	Øv.30 100 im mix
Øv.22 50 fly mix	Øv.31 50 fly mix
Øv.23 100 fri mix	Øv.32 100 fri mix
Øv.24 800 fri mix	Øv.33 800 fri mix
Øv.25 100 bryst mix	Øv.34 100 bryst mix
Øv.26 200 rygg mix	Øv.35 200 rygg mix
Øv.27 400 medley mix	Øv.36 400 medley mix

LÅMØ Øvelser 2009 og eldre markert i grønt, LÅMØ øvelser 2010 klassen markert i blått

Alle heat og øvelser svømmes som mixed (begge kjønn). Arrangør forbeholder seg retten til endringer i øvelsesoppsettet.

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettest til Eystein Hillesund pamelding@rogsk.no).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Andreas Jøntvedt (andreas@jontvedt.net) eller Stian Braut (leder@kleppssk.no)

Vel møtt i Klepphallen!!!

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb og Klepp svømme og stupeklubb

