



Sandnes Korona 3 Austrått svømmehall 28.- 30. Mai 2021



Med NSF's godkjenning og i henhold til NSF's regler og lover har Sandnes Svømme- og Livredningsklubb gleden av å invitere svømmere født i 2012 og eldre (under 20 år), inkludert funksjonshemmede, til åpent stevne i Austrått svømmehall 28-30 mai 2021. I henhold til nasjonale smittevernregler er stevnet kun åpent for svømmeklubber i Sandnes kommune samt toppidrettsutøvere med dispensasjon fra gjeldende lokal covid forskrift.

Sted Austrått svømmehall

Dato og tid 28 - 30 mai. Oppstart fredag kl. 18.00 og lørdag og søndag kl. 10.00.

Med forbehold om endringer.

Koronatiltak Stevnet avholdes etter gjeldende smitteregler. Det kan komme endringer i øvelsesoppsettet i forhold til antall svømmere og påmeldte øvelser.

Smitteansvarlig for arrangør er Cathrine Skretting.
Epost: cathrine@sandnes-slk.com, mobil: 473 01 350

Stevnet gjennomføres uten publikum. Kun svømmere, trenere, lagledere, dommere og funksjonærer får adgang til anlegget.

Maks 1 trener eller lagleder pr 20 svømmere med mindre annet er avtalt på forhånd.

Ved spesielle behov kan svømmer ha med ledsager, dette skal i tilfelle avklares på forhånd med Cathrine Skretting på cathrine@sandnes-slk.com.

Arrangør må ved påmelding få fullt navn på alle trenere og lagledere som skal delta. Står en ikke på listene ved ankomst til hallen får en ikke komme inn.

Personer som ikke får delta på eller være til stede under stevnet:

- *Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand*
- *Personer som ikke følger de instruksjoner arrangør gir under stevnet*
- *Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene*

NB! Pga. uvissheter rundt gjeldende smittevernsregler på tidspunktet stevnet arrangeres kommer arrangør til å sende ut nærmere informasjon om garderobebruk og andre smitteverntiltak senest onsdag 26 mai. Evt. heatbegrensninger m.m. for å ivareta smitteverntiltak vil også bli kommunisert onsdag 26 mai.

Innsvømming	Det vil være egen innsvømming for hver avdeling.
Strykninger	Strykninger leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smarttelefon, iPad eller PC. Lagledere får utdelt Livetiming-koder for strykninger. Bruk disse til strykninger frem mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no . Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille.
Pauser	På grunn av oppdelingen i avdelinger, vil det være naturlige pauser i løpet av stevneavviklingen.
Bassenget	25 meter kloret ferskvann, 8 baner med bølgebrytende baneskiller, ca. 27 grader og påbudt med badehette. Arrangør tar forbehold for bruk av et mindre antall baner av hensyn til smittevern og antall dommere.
Tidtaking	Elektronisk tidtaking og vi kjører livetiming.
Premiering	Evt. premiering vil skje i henhold til gjeldende regler.
Påmelding	Fristen er torsdag 20 mai kl. 22.00 ,2021. Klubber sender samlet påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til Eystein Hillesund: pamelding@rogsk.no med "Påmelding Sandnes Korona 3,2021" i emnefeltet. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til Eystein på samme email. Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 20 mai 2020 til 20 mai 2021. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning. Eventuelle endringer vil bli lagt ut på http://livetiming.medley.no .
Klasser	Alle årsklasser f.o.m. 2012 opptil (under) 20 år.
Etterpåmelding:	Etterpåmelding ved ledig plass i heat. Ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevnestart eller i pausen.
Startkontingent	Det vil ikke innkreves startkontingent.
Tidsskjema	All informasjon om stevnet blir lagt ut på http://livetiming.medley.no .
Backup-tider	Av hensyn til smittevern blir stevnet kjørt uten manuelle klokker/tidtakere i målområdet.

Servering Det vil ikke være salg i kiosk under stevnet.

Parkering Det finnes gratis parkering ved Austrått svømmehall og ved Austrått hallen overfor svømmehallen.



Her ligger Austrått svømmehall:

Spørsmål Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Randi Østbø på e-post randi@sandnes-slk.com.

Øvelser

Alle heat og øvelser svømmes som mixed (begge kjønn). Gruppene er delt inn i alder. Arrangør forbeholder seg retten til endringer i øvelsesoppsettet.

Fredag 28 mai - alle aldersgrupper:

1. 1500 m fri, mixed
2. 800 m fri, mixed
3. 400 m individuell medley, mixed
4. 200 m butterfly, mixed

Lørdag 29 mai - Svømmere født 2012-2009:

5. 400m fri, mixed
6. 50m rygg, mixed
7. 50m bryst, mixed
8. 100m butterfly, mixed
9. 100m individuell medley, mixed
10. 50m fri, mixed
11. 200m rygg, mixed
12. 50m fly, mixed

Tømming av hall og utvask.

Lørdag 29 mai - Svømmere født 2008-2007:

13. 200m bryst, mixed
14. 200m fri, mixed
15. 50m rygg, mixed
16. 50m bryst, mixed
17. 100m butterfly, mixed
18. 100m individuell medley, mixed
19. 50m fri, mixed
20. 200m rygg, mixed

Tømming av hall og utvask.

Lørdag 29 mai - Svømmere født 2006 og eldre:

21. 200m bryst, mixed
22. 200m fri, mixed
23. 50m rygg, mixed
24. 50m bryst, mixed
25. 100m butterfly, mixed
26. 100m individuell medley, mixed
27. 50m fri, mixed
28. 200m rygg, mixed

Tømming av hall og utvask.

Søndag 30 mai - Svømmere født 2012-2009:

- 29. 200m fri, mixed
- 30. 100m rygg, mixed
- 31. 100m bryst, mixed
- 32. 100m fri, mixed
- 33. 200m bryst, mixed
- 34. 200m individuell medley, mixed

Tømming av hall og utvask.

Søndag 30 mai - Svømmere født 2008-2007:

- 35. 400m fri, mixed
- 36. 100m rygg, mixed
- 37. 100m bryst, mixed
- 38. 100m fri, mixed
- 39. 50m butterfly, mixed
- 40. 200m individuell medley, mixed

Tømming av hall og utvask.

Søndag 30 mai - Svømmere født 2006 og eldre:

- 41. 400m fri, mixed
- 42. 100m rygg, mixed
- 43. 100m bryst, mixed
- 44. 100m fri, mixed
- 45. 50m butterfly, mixed
- 46. 200m individuell medley, mixed

