

EliteStevne Oslo svømming kortbane 2021 13.05.2021

**For elitesvømmere som har oppnådd
600 poeng (Fina 2020 poengtabell) -eller mer- på minst en øvelse
i perioden 13. april 2019 til 12. april 2021**

**Parasvømmere med 150% på minst en øvelse
i perioden 13. april 2019 til 12. april 2021**

Last opp bilder på Instagram #EliteStevne2021



På vegne av Norges Svømmeforbund, har OI Svømming og Lambertseter Svømmeklubb som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Elitestevne svømming kortbane 2021.

Følgende klubber/kommuner kan delta på arrangementet: OI Svømming, Lambertseter Svømmeklubb og Speed

Arrangør forbeholder seg retten til å justere påmelding etter de gjeldende smittevernregler på gjennomføringstidspunktet. Arrangør kan også foreta strykninger dersom dette er nødvendig for å kunne gjennomføre stevnet på en forsvarlig måte.

Det legges ikke opp til adgang for publikum på stevnet.

Klubbene bes begrense antall trenere som deltar.

Sted: Lambertseter Bad

Tid: 10.00

Basseng:

Bassenget er 25m og stevnet arrangeres på 3 baner med bølgedempende baneskillere.
Vanntemperatur: 27 °C.

Påmelding:

Påmelding skjer elektronisk via medley, og sendes til kristian@oi-svomming.no senest 06.05.2021

Etteranmeldelse

Etteranmeldelse tillatt hvis ledig bane.

Påmeldingsfrister:

- Påmeldingsfrist: 06.05.2021

Kontaktpersoner

- Stevneleder: Kristian Nygaard Kristian@oi-svomming.no Tlf:95068787

Startkontingent:

Det er ingen startkontingent for stevnet.

Startbetingelser:

Elitesvømmere med over 600 poeng på en øvelse (FINA 2020) og parasvømmere med 150%.

Dopingkontroller:

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av stevnet.

Premiering (kun ved elektronisk tidtaking samt autorisert overdommer og starter):

- Kr. 5.000,- for seniorrekord
- NSF-gave for norsk juniorrekord

Innsømming hvis mulig:

- Tid: 09:00

Kvalifiseringsperiode:

- Kvalifiseringsperioden er fra 13.april 2019 til 12.april 2021

Dommere (egne koronaregler):

- Stevnet kjøres uten egne tidtakere for å begrense antall funksjonærer, dommere fungerer som tidtakere.
- Det skal være 1 dommer pr bane på startsidene, og 1 dommer pr 2 baner på vendsiden. Det må i tillegg være minimum 1 måldommer (ved elektronisk tidtaking, ellers 2) og 1 teknikkdommer (ved 1-3 baner ellers 2 teknikkdommere), i tillegg til overdommer og starter. Ved flere baner må det legges til rette for et forsvarlig antall dommere. Det må også være en tidtakersjef som er dommer.
- Dersom det ikke er mulig å få til autoriserte overdommere og startere kan erfarne dommere bekle disse rollene.
- Dommere og stevnekomite telles ikke ift. antallsbegrensninger. Dersom arrangørklubb ikke har tilstrekkelig med egne dommere kan dommere fra andre kommuner benyttes.

Smittevern og Pandemi-håndtering:

- NSF's koronavettregler må følges:
<https://svømming.no/nyheter/norges-svømmeforbunds-koronavettregler/>
- Risikoanalyse for smittevern som tilfredsstiller lokale og nasjonale krav må gjennomføres.
- Stevnet skal gjennomføres innenfor de til enhver tid gjeldende lokale og nasjonale smittevernregler.

Last opp bilder på Instagram #EliteStevne2021

Øvelsesutvalg og rekkefølge

- Rekkefølge og øvelsesnummer kan ikke endres.
- Øvelser kan strykes og økter kan slås sammen.
- Øvelsesoppsett lastes ned fra medley.no

1.ØKT

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
101	800 fri	Herrer
102	400 fri	Damer
103	50 bryst	Herrer
104	50 rygg	Damer
105	200 medley	Herrer
106	100 butterfly	Damer
107	200 butterfly	Herrer
108	200 bryst	Damer

2.ØKT

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
209	800 fri	Damer
210	400 fri	Herrer
211	50 bryst	Damer
212	50 rygg	Herrer
213	200 IM	Damer
214	100 butterfly	Herrer
215	200 butterfly	Damer
216	200 bryst	Herrer

3.ØKT

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
317	400 IM	Herrer
318	50 butterfly	Damer
319	200 fri	Herrer
320	200 rygg	Damer
321	100 rygg	Herrer
322	1500 fri	Damer
323	50 fri	Herrer
324	100 IM	Damer
325	100 bryst	Herrer
326	100 fri	Damer

4.ØKT

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
427	400 IM	Damer
428	50 butterfly	Herrer
429	200 fri	Damer
430	200 rygg	Herrer
431	100 rygg	Damer
432	1500 fri	Herrer
433	50 fri	Damer
434	100 IM	Herrer
435	100 bryst	Damer
436	100 fri	Herrer

Velkommen til Lambertseter bad