



01.-02.mai 2021  
Svømmehallen Bodin Vgs

Bodø Svømmeklubb og Tverlandet IL inviterer til åpent stevne for barn og unge og parasvømmere i årsklassene: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003 og 2002.

Etter gjeldende smittevernsregler er stevnet kun for svømmere under 20 år i Bodø kommune. Maksimalt 50 utøvere i hver avdeling.

**Sted:** Bodin Vgs, Mørkvedtråkket 2 – 25m basseng med 6 baner

**Arrangør:** Bodø Svømmeklubb

Stevnet arrangeres etter NSFs lover og regler, koronavettregler følges <https://svømming.no/forbundet/koronavettregler>.

| Stevneprogram                 | Lørdag           | Søndag           |
|-------------------------------|------------------|------------------|
| Innsvømming                   | 0800-0900        | 0800-0900        |
| <b>Avdeling A (2001-2007)</b> | <b>0900-1200</b> | <b>0900-1200</b> |
| <i>pause</i>                  | <i>1200-1300</i> | <i>1200-1300</i> |
| Innsvømming                   | 1300-1400        | 1300-1400        |
| <b>Avdeling B (2008-2012)</b> | <b>1400-1700</b> | <b>1400-1700</b> |

Arrangør forbeholder seg retten til å justere starttidspunktene og inndeling av avdelinger etter at påmelding er mottatt.

Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagledermøtet.

Lagledermøtet vil bli avholdt kl. 08:00 lørdag 01. mai.

### **Smittevernansvarlig:**

Smittevernansvarlig til klubben må meldes inn til arrangøren ved påmelding. Denne personen skal sørge for at klubbens egne deltakere registreres og følger smittevernregler. Personen får informasjon fra arrangørs smittevernansvarlig om hvordan konkurransen gjennomføres ut fra reglene, og evt. andre tiltak og praktisk info som hver klubb må vite.

### **Personer som ikke får delta på eller være til stede under stevnet:**

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangør gir under stevnet.

*Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene.*

### **Defilering:**

med alle deltakere før start lørdag. Deltakerpremier for 2012, 2011, 2010 og 2009 deles ut på defileringen.

### **Servering:**

Ingen servering, svømmerne oppfordres til å ta med mat og drikke.

### **Påmelding og betaling:**

Påmelding sendes på e-post: [stevne@bodo-svommeklubb.no](mailto:stevne@bodo-svommeklubb.no).

Meld på med navn, årsklasse, øv.nr og øvelse, **senest 25. april.**

Startkontingent faktureres av Bodø svømmeklubb etter stevnet.

### **Premiering:**

- 1.-3.plass i årsklassene 2001-2010 premieres.
- Bestemannspremie i hver avdeling: Høyeste sammenlagte poengsum i 4 øvelser.
- Deltakerpremie til alle svømmere i 2009, 2010, 2011 og 2012 klassen. Yngste to klasser, 2011 og 2012, vil etter regelverket ikke bli rangert og mottar kun deltakerpremie.

## ØVELSESOPPSETT

| <b>Lørdag 01. mai kl.09:00</b>  | <b>Lørdag 02.mai kl.1400</b>    |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>AVDELING A (2002-2007)</b>   | <b>AVDELING B (2008-2012)</b>   |
| Øvelse 1 400 fri gutter         | Øvelse 18 400 fri gutter        |
| Øvelse 2 400 fri jenter         | Øvelse 19 400 fri jenter        |
| Øvelse 3 100 bryst gutter       | Øvelse 20 100 bryst gutter      |
| Øvelse 4 100 bryst jenter       | Øvelse 21 100 bryst jenter      |
| Øvelse 5 50 rygg gutter         | Øvelse 22 50 rygg gutter        |
| Øvelse 6 50 rygg jenter         | Øvelse 23 50 rygg jenter        |
| Øvelse 7 100 butterfly gutter   | Øvelse 24 100 butterfly gutter  |
| Øvelse 8 100 butterfly jenter   | Øvelse 25 100 butterfly jenter  |
| <b><i>Pause 10 minutter</i></b> | <b><i>Pause 10 minutter</i></b> |
| Øvelse 9 200 IM gutter          | Øvelse 26 200 IM gutter         |
| Øvelse 10 200 IM jenter         | Øvelse 27 200 IM jenter         |
| Øvelse 11 100 fri gutter        | Øvelse 28 100 fri gutter        |
| Øvelse 12 100 fri jenter        | Øvelse 29 100 fri jenter        |
| Øvelse 13 100 rygg gutter       | Øvelse 30 100 rygg gutter       |
| Øvelse 14 100 rygg jenter       | Øvelse 31 100 rygg jenter       |
| Øvelse 15 50 bryst gutter       | Øvelse 32 50 bryst gutter       |
| Øvelse 16 50 bryst jenter       | Øvelse 33 50 bryst jenter       |
| <b><i>Pause 10 minutter</i></b> | <b><i>Pause 10 minutter</i></b> |
| Øvelse 17 4x50 lagmedley mix    | Øvelse 33 4x50 fri gutter       |
| <b><i>Langpause</i></b>         | Øvelse 34 4x50 fri jenter       |
| <b>Søndag 02.mai kl.09:00</b>   | <b>Søndag 02.mai kl.14:00</b>   |

| <b>AVDELING A (2002-2007)</b>   | <b>AVDELING B (2008-2012)</b>   |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Øvelse 35 800 fri gutter        | Øvelse 47 200 rygg gutter       |
| Øvelse 36 800 fri jenter        | Øvelse 48 200 rygg jenter       |
| Øvelse 37 200 rygg gutter       | Øvelse 49 100 IM gutter         |
| Øvelse 38 200 rygg jenter       | Øvelse 50 100 IM jenter         |
| Øvelse 39 100 IM gutter         | Øvelse 51 50 butterfly gutter   |
| Øvelse 40 100 IM jenter         | Øvelse 52 50 butterfly jenter   |
| <b><i>Pause 10 minutter</i></b> | <b><i>Pause 10 minutter</i></b> |
| Øvelse 41 50 butterfly gutter   | Øvelse 53 200 bryst gutter      |
| Øvelse 42 50 butterfly jenter   | Øvelse 54 200 bryst jenter      |
| Øvelse 43 200 bryst gutter      | Øvelse 55 50 fri gutter         |
| Øvelse 44 200 bryst jenter      | Øvelse 56 50 fri jenter         |
| Øvelse 45 50 fri gutter         | <b><i>Pause 10 minutter</i></b> |
| Øvelse 46 50 fri jenter         | <b><i>Premieutdeling</i></b>    |
| <b><i>Pause 10 minutter</i></b> |                                 |
| <b><i>Premieutdeling</i></b>    |                                 |
| <b><i>Langpause</i></b>         |                                 |

**Stevneleder:**

**Lørdag:** Ivar Vindvik, tel 90152542, [styreleder@bodo-svommeklubb.no](mailto:styreleder@bodo-svommeklubb.no)

**Søndag:** Irene Løvstad, tel 92097406, [ireneloevstad86@hotmail.com](mailto:ireneloevstad86@hotmail.com)