



**BK-Svømmeklubb**  
Inviterer klubber i  
**«Buskerud Svømmekrets»**  
til  
**BK Sommer svøm**

**12. Juni 2021**



Våre samarbeidspartnere:



**Muggerud**  
**REGNSKAP AS**  
AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP



**BK-Svømming** har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **BK Sommer svøm** i Kongsberg Idretts- og Svømmehall **Lørdag 12. Juni 2021**.

Bassenget er 25 m x 6 baner, OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 °C, med bølgebrytende banetau. Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler. Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultattavle.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/Jenter/Parasvømmere: 2012 - 2002\*

Herrer/Gutter/Parasvømmere: 2012 - 2002\*

\* Korona restriksjon: Deltakere må være under 20 år

#### **PÅMELDING:**

Frist: Onsdag . 9 Juni 2021.

E-post: [stevne@bksvomming.no](mailto:stevne@bksvomming.no)

NB! Vi tar imot uni\_p.txt/Victoria

#### **START KONTINGENT:**

Kr. 100,- pr individuelle start. Svømmere i årsklasse 2011 og 2012 betaler kun 100,- uavhengig av antall starter. Etter anmeldelser godtas i ledig bane mot dobbel startkontingent.

Samlet startkontingent etter faktureres til deltagerklubben, vennligst oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding.

#### **ETTERANMELDING:**

For alle **AVDELINGER** meldes dette inn på SMS til mobil nr.: 959 27 102 eller ved henvendelse til stevne sekretariat på galleriet i svømmehallen.

#### **KONTAKTPERSONER:**

Nina Arndal

Sergio Mosqueira

Gunn Marit Storum

[sport@bksvomming.no](mailto:sport@bksvomming.no)

[sergio.mosqueira@gmail.com](mailto:sergio.mosqueira@gmail.com)

[post@bksvomming.no](mailto:post@bksvomming.no)

eller mob. 920 25 857 (Stevneansvarlig)

eller mob. 958 85 474 (Dommer ansvarlig)

eller mob. 958 85 190 (for Styret i BK)



Oppdatert 28.05.2021:

**NB!**

**Viktig informasjon relatert til Stevnegjennomføring under gjeldende Korona restriksjoner:**

BK-Svømming forholder seg til gjeldende Korona restriksjoner som finnes på:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/oversikt-over-nasjonale-tiltak/id2826828/>

**Reglene for arrangementer er som følger:**

Maks 50 personer på innendørs arrangement uten faste tilviste sitteplasser, men likevel inntil 100 personer på innendørs arrangement som samler deltakere under 20 år som tilhører samme kommune.

**Idretts- og fritidsaktiviteter:**

Dersom barn og unge trener/øver med et lag, en forening eller lignende i en annen kommune, vil de kunne konkurrere med dette laget/denne foreningen så lenge smittesituasjonen tillater det

Lag fra små kommuner som ikke har andre motstandere i kommunen, kan reise til nabokommunen for å konkurrere såfremt kommunene har samme smittenivå.

På bakgrunn av de koronarestriksjonene som nå foreligger planlegger vi stevnegjennomføring på følgende måte:

- Vi tar imot påmeldinger fra Klubber i «Buskerud Krets»
- Kommunen klubben tilhører må være på Nasjonale tiltak den dagen stevnet avholdes for å kunne delta
- Avhengig av antall påmeldinger fra klubber vil vi sette opp avdelinger per klubb/kommune. For eksempel hvis BK har 50 påmeldte, vil BK fra Kongsberg Kommune konkurrere i en Avdeling. Dersom en klubb/kommune har for få påmeldte til at det er hensiktsmessig å gjennomføre konkurranse, vil denne klubben/kommunen kunne konkurrere i en avdeling med nabo klubb/kommune.
- Tidsskjema settes opp slik at de ulike avdelingene ikke møtes i Svømme- og Idrettshallen. Garderober og flater skal rengjøres mellom avdelinger.

På bakgrunn av dette kan vi ikke sette opp tidsskjema før alle påmeldinger er mottatt og vi har kommet frem til et fornuftig oppsett. Planen er at Avdeling 1 starter 09:00.

For å få mest mulig tid mellom øvelser for svømmere vil vi vurdere å:

- konkurrere i kun 4 baner
- legger inn noe pause mellom øvelser



Oppdatert 28.05.2021:

**NB!**

**Viktig Informasjon relatert til Stevnegjennomføring under gjeldende Korona restriksjoner:**

Vi ber også om at følgende informasjon formidles til svømmere, foresatte, Trenere og Lagledere:

- Stevnet gjennomføres uten publikum.
- Hver klubb kan ha med 2 trenere og 2 lagledere
- Svømmere, trenere og lagledere må holde minimum 1m avstand til funksjonærer, dommere og annet personale i svømmehallen
- Alle, bortsett fra svømmere, må bære munnbind/maske inne i Svømme- og idrettshallen.
- BK-Svømming vil som arrangør ha Korona vakter som hjelper til å følge opp dette. Det forventes at lagledere og trenere også bidrar til dette slik at vi får en trygg gjennomføring av stevnet.
  
- Dommere vil få mat og drikke under hele stevnet.
- Dommere vil få munnbind/maske, andre må medbringe dette selv.
- Det vil være kaffe til de fra BK-Svømming som utfører dugnadsjobb ifm stevnet.
  
- Ellers vil det ikke være salg av mat og drikke under stevnet, slik at alle må sørge for å ha med mat og drikke de har behov for.
  
- XO-Sport vil ha salg av utstyr, de vil også bære munnbind/maske.
  
- Dersom du er syk eller har symptomer stevnedagen skal du ikke møte opp i Kongsberg Idretts- og Svømmehall.
  
- Klubber skal så snart som mulig og senest ved påmelding sende en mail til [sport@bksvomming.no](mailto:sport@bksvomming.no) med kontaktinformasjon:
  - Navn
  - mobil telefon nr. og
  - e-mailadressetil den i klubben som skal motta oppdatert informasjon fra BK-Svømming ifm stevnet.
- Oppdatert informasjon om stevnet vil sendes til disse personene og må fordeles per klubb av den som mottar informasjon fra BK-Svømming.



## TIDSSKJEMA:

### Lørdag 12. Juni:

Stevnekontoret åpner

kl. 07:00

Lagledermøte

Utgår. Info sendes deltagerklubbene **fortløpende, helt frem til stevnestart**

Dommer møte

kl. 08:15 – 08:45

### Stevnestart AVDELING 1

**Kl. 09:00**

Pause

Kl. xx:xx – xx:xx

### Stevnestart AVDELING 2

Kl. xx:xx – xx:xx

Pause

Kl. xx:xx – xx:xx

### Stevnestart AVDELING 3

Kl. xx:xx – xx:xx

Pause

Kl. xx:xx – xx:xx

### Stevnestart AVDELING 4

Kl. xx:xx – xx:xx

Slutt

**ca.kl. 18:00**

## ØVELSEOPPSETT:

### ØVELSER – Alle AVDELINGER (2012 – 2002)

01-02	50 m	Fri	Damer – Herr
03-04	100 m	Rygg	Damer – Herr
05-06	200 m	Bryst	Damer – Herr
07-08	100 m	Butterfly	Damer – Herr
09-10	200 m	Fri	Damer – Herr
11-12	50 m	Bryst	Damer – Herr
13-14	100 m	IM	Damer – Herr
15-16	400 m	Fri	Damer – Herr
17-18	50 m	Butterfly	Damer – Herr
19-20	100 m	Bryst	Damer – Herr
21-22	200 m	Rygg	Damer – Herr
23-24	100 m	Fri	Damer – Herr
25-26	200 m	Butterfly	Damer – Herr
27-28	50 m	Rygg	Damer – Herr
29-30	200 m	IM	Damer – Herr

## Stevneoppsett og resultater:

<http://livetiming.medley.no>

<http://medley.no>

## Oppdatert informasjon:

<http://bksvomming.no>



## PREMIERING

- Det er 1/3 premiering for alle årsklasser unntatt 2012 og 2011
- I årsklassene 2009 – 2012 er det deltagerpremie til alle
- Bestemannspremie (kr 500,-) til en jente og en gutt (unntatt årsklasse 2011/2012) etter FINA 2020 poengtabell, høyeste poengsum i en enkeltøvelse. Årsklassen for bestemannspremie trekkes.
- Det deles ut egen bestemannspremie (kr. 500,-) til beste jente og gutt i årsklasse 2006 etter FINA 2020 poengtabell.

## KAFETILBUD

- På grunn av COVID-19 vil det ikke være salg av mat og drikke under arrangementet

## DOMMERE

- Dommere får mat og drikke; vann/kaffe, frukt og lunsj



**BK-Svømming ønsker utøvere, ledere og dommere hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Idretts- og Svømmehall**

Adresse: Glabak 14, Kongsberg





Hjelp til med å holde oss flytende!



**GRASROTANDELEN** <sup>AS</sup>

**BK-SVØMMING**

Organisasjonsnummer: 975585484



32774975585484



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**

