



NM LANGBANE
BERGEN 2021



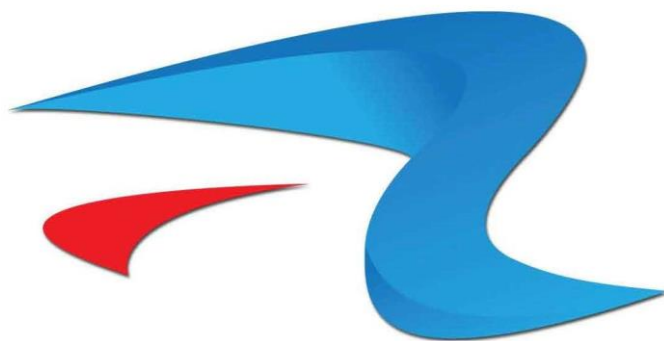
NORGES
SVØMMEFORBUND
Norwegian Swimming Federation



Norgesmesterskap svømming langbane 2021

for junior, senior og parasvømmere

AdO arena - Bergen
Lørdag 3. - tirsdag 6. juli 2021



NM LANGBANE
BERGEN 2021



På vegne av Norges Svømmeforbund, har Bergensklubbene som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming langbane 2021 for junior, senior og parasvømmere.

Sted: AdO arena i Bergen

Tid: Lørdag 3. juli til tirsdag 6. juli 2021

Kvalifiseringsperioden er fra 18. juni 2019 til 22. juni 2021

BEGRENSNINGER:

Gjennomføring av stevnet forutsetter at myndighetene igjen åpner for denne type arrangement med inntil 200 deltakere pr. stevnedel. Hvor langt man er kommet i gjenåpningsprosessen vil være avgjørende for hvordan de ulike øktene vil være oppdelt, enten med rene dame- og herreøker eller blandede avdelinger tilsvarende A-, B- og C-flight.

NSF og Bergensklubbene forbeholder seg retten til å bestemme oppsett og øker tilpasset koronasituasjonen, og til det beste for utøverne.

- NM vil bli gjennomført ~~med direkte finaler~~, og uten publikum
- Arrangementet gjennomføres uten stafetter, men seniorstafetter kan bli aktuelt dersom gjeldende smittevern hensyn tillater det.
- Det kan komme krav om koronatest. Informasjon om dette gis senere.
- Hver klubb skal ha en smittevernansvarlig som er kontaktperson til mesterskapets smittevernansvarlig. Denne skal til enhver tid ha oversikt over hvem som er og har vært inne i svømmehallen.
Klubbens smittevernansvarlige sitt navn, mobilnummer og e-post må følge påmeldingen, samt en liste over personer som trenger akkreditering.

Oppdatering 22. juni 2021:

Stevnet planlegges gjennomført med forsøk og finale, samt seniorstafetter.
Se mer informasjon i artikkel publisert på svomming.no, 22. juni 2021.

BASSENG

Bassenget har ferskvann, er 50m og har 10 baner med bølgedempende baneskiller. Startpaller på hver ende og ryggstartskinner på den ene enden.
Vanntemperatur: 27°C.

PÅMELDING/ETTERANMELDING

Påmelding skjer elektronisk via e-post. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekräftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem kontakt oss på mobilnr. 9097 3709 innen 22. juni 2021 kl. 24.00.

Etteranmeldelse

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, fredag 2. juli kl. 19.00.

Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 1000,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Etteranmeldelse av lagsvømmere

Deltagere som kun skal delta på lagsvømming må være oppgitt i påmeldingen innen påmeldingsfristen. Etteranmeldelse av lagsvømmere tillattes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, fredag 2. juli, kl. 19.00. Gebyr ved slik etteranmeldelse settes til kr 1000,- pr svømmer jfr. GE32.4.

Innlevering av lagoppsett

Den endelige rekkefølgen på de som skal stille på et stafettlag leveres på skjema innen en time før stevneøktens start hvor den aktuelle stafettøvelsen blir avholdt jfr. GE32.5. Skjema for lagoppsett med navneliste over innmeldte stafettsvømmere blir utlevert på stevnekontoret fredag 2. juli. Vi oppfordrer til å levere lagoppsett elektronisk. Passord for innlogging blir utlevert på stevnekontoret. For sent innlevert lagoppsett medfører gebyr på kr 500,-

Påmeldingsfrist 22. juni kl. 24.00

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

Påmelding sendes til

John Erlend Christiansen

E-post: jech@medley.no

Mobil: 9097 3709

Rangeringslister legges ut på www.livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

KONTAKTPERSONER

- Stevneleder: Jan Kenneth Antun 932 85 185 jken-ant@online.no
- Teknisk leder: Remy Vikane 932 36 111 rvikane@gmail.com
- Stevnekontor: Charmaine Pettersen 988 05 126 stevnebergen@gmail.com
- Pressekontakt: Maren Solem-Lygre 468 41 991 bergens.sc@gmail.com

STARTKONTINGENT

Individuell: kr. 100,- pr. øvelse

Lag: kr. 200,- pr. øvelse

Startavgift vil bli fakturert. Merk: NM Langbane 2021, betalingsfrist 7 dager før mesterskapet starter, ref GE34D. Vi gjør oppmerksom på at deltager blir nektet start hvis ikke deltakeravgift er betalt. Vi anbefaler å ta med kvittering på betalt deltakeravgift på lagledermøte.

STARTBETINGELSER

Ref. GE 1, GE 13, GE 28, GE 30 og GE 31.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.

TILBAKETREKKING

Det er tillatt å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Til finaler er det mulig å trekke seg inntil 30 minutter etter avslutning av forsøkets siste øvelse. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig, eller leveres elektronisk. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGBYR

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

PREISERING AV REGEL VED START (SV4A)

«Starten i fri, bryst- og butterflysvømming og individuell medley skal foregå ved stup.» Svømmeren har altså bare gjennomført start når denne har stupe i vannet. Denne regelen vil bli praktisert slik som den står i regelverket. Dersom en svømmer velger å avbryte starten ved å ikke stupe, men gå ned fra startblokken, vil svømmeren bli ilagt et straffegebyr som beskrevet over.

ÅPNINGSSEREMONI

Åpningsseremoni blir i forbindelse med stevnestart lørdag 3. juli kl. 08.40.

DOPINGKONTROLLER

Utøvere må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

PREMIERING

- Arrangør kommer tilbake til den praktiske gjennomføring av premieutdeling
- NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse pr klasse.
- Gavepremier til de 20 beste for resultatene i individuelle direkte finaler etter FINA 2020 poengtabell.
- Gavepremier til de 20 beste junior for resultater i individuelle direkte finaler etter FINA 2020 poengtabell.
- Gavepremier til de 5 beste parasvømmere svømmerne for resultatene i individuelle direkte finaler.
- Kongepokal til beste dame og herresvømmer for enkeltresultat i individuelle direkte finaler etter FINA 2020 poengtabell.

Ved lik poengsum rangeres utøverne etter nest beste resultat.

STEVNEKONTOR

Stevnekontor er åpent fra fredag 2. juli kl. 16.00 og er betjent fra innsvømmingsstart til 30 min etter stevneslutt under hele mesterskapet.

Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret.

LAGLEDERMØTE

Sted: Det gjennomføres digitalt lagleder møte.

Tid: Fredag 2. juli kl. 19.00.

INNSVØMMING

Plan for innsvømming offentliggjøres så fort de ulike øktene er satt opp

GENERELT

Akkreditering:

Under NM langbane blir det som i fjor akkreditering av utøvere. Klubben får tildelt sine utøvere akkrediteringskort ved registrering. Akkrediteringskortet MÅ fremvises ved oppmøte til callroom.

Direkte finaler:

- Direkte finaler på alle øvelser sortert på påmeldingstid uavhengig av klasse.
- Deltakere som holder junioralder vil bli premiært både i juniorklasse og seniorklasse.

NM junior

- Junioralder for jenter: 13-18 år
- Junioralder for gutter: 13-19 år

NM senior

- Senioralder for jenter: 19 år og eldre
- Senioralder for gutter: 20 år og eldre

PARASVØMMERE

I stevnet er det én klasse for parasvømmere: Senior

Kvalifikasjonskrav for parasvømmere er 150% av verdensrekorden på langbane pr 1. januar 2021 i den respektive svømmerens klasse.

For NM-krav parasvømmere vises det til:

<https://svomming.no/svomming/svomming-forside/kval-krav/>

Rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.

KVALIFISERING

Mesterskap	Juniorkrav				Seniorkrav			
Kjønn	Jenter		Gutter		Damer		Herrer	
Bassenglengde	Korbane	Lang	Kortbane	Lang	Korbane	Lang	Korbane	Lang
Øvelse	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
50 fri	00:28,00	00:28,80	00:25,02	00:25,92	00:27,40	00:28,20	00:24,26	00:25,16
100 fri	01:00,90	01:02,40	00:54,92	00:56,62	00:59,57	01:01,07	00:52,79	00:54,49
200 fri	02:09,57	02:12,87	01:59,00	02:02,20	02:08,36	02:11,66	01:55,95	01:59,15
400 fri	04:33,50	04:42,00	04:09,80	04:16,50	04:31,29	04:38,29	04:09,26	04:15,96
800 fri	09:21,00	09:32,10	08:34,50	08:46,50	09:19,40	09:30,50	08:33,75	08:45,75
1500 fri	18:06,40	18:26,00	16:34,60	16:57,10	18:05,40	18:25,00	16:34,00	16:56,50
50 rygg	00:31,73	00:32,63	00:28,80	00:29,60	00:31,63	00:32,53	00:28,40	00:29,20
100 rygg	01:08,10	01:09,40	01:01,49	01:02,89	01:07,80	01:09,10	01:00,80	01:02,20
200 rygg	02:23,90	02:28,60	02:12,20	02:16,20	02:23,70	02:28,40	02:11,90	02:15,90
50 bryst	00:35,16	00:36,16	00:31,43	00:32,53	00:34,47	00:35,47	00:30,58	00:31,68
100 bryst	01:15,90	01:18,90	01:08,74	01:11,24	01:14,90	01:17,80	01:07,40	01:09,90
200 bryst	02:43,60	02:48,60	02:29,70	02:34,20	02:41,50	02:46,50	02:27,50	02:32,00
50 butterfly	00:30,10	00:30,80	00:27,19	00:27,99	00:29,31	00:30,01	00:26,07	00:26,87
100 butterfly	01:07,30	01:08,60	01:00,50	01:01,90	01:06,96	01:08,26	00:59,38	01:00,78
200 butterfly	02:32,00	02:36,50	02:16,40	02:21,90	02:30,57	02:35,07	02:13,58	02:19,08
200 medley	02:25,40	02:30,10	02:14,40	02:18,90	02:23,30	02:28,00	02:12,61	02:17,11
400 medley	05:13,60	05:22,10	04:48,95	04:57,45	05:13,50	05:22,00	04:47,16	04:55,66
4x100 fri*					04:02,28		03:35,16	
4x200 fri*					08:39,44		07:49,80	
4x100 medley*					04:33,23		04:04,37	

OBS!

Kvalifikasjonskrav for stafettene hadde feil og var ikke i samsvar med kvalifikasjonskrav publisert på svomming.no. Kravene er oppdatert 22. juni 2021.

VIKTIG - klubber med stafettlag les dette - OBS: Det er kvalifiseringskrav på stafetter.

Klubben må ved innmelding av stafettlag melde inn 4 svømmere som skal delta på mesterskapet enten individuelt eller på stafett. Disse fire svømmerne må individuelt ha oppnådd gyldig tid på sin stafettetappe innenfor kvalperioden. Summert må disse tidene være innenfor kvalifikasjonskravene for den aktuelle stafettøvelsen. De 4 svømmerne som blir meldt inn på stafettlaget må være påmeldt til NM enten som individuell eller stafettdeltager, men det er ikke nødvendigvis disse som må stille i den aktuelle øvelsen.

Hvis klubben skal stille med 2 lag i en stafettøvelse må det meldes inn 4 svømmere til, som sammenlagt med sine individuelle tider går under kvalifikasjonskravet til aktuell øvelse. På samme måte melder man inn 4 og 4 svømmere for hvert ekstra stafettlag man skal ha med i en stafettøvelse.

Hver klubb kan maksimalt stille med 4 lag på samme stafettøvelse.

Det presiseres at stafettsvømmere ikke nødvendigvis må ha oppnådd krav til individuelle øvelser på stevnet, men stafettsvømmerens individuelle tider må sammenlagt klare kravet som er satt opp på de enkelte lagøvelsene.

For å kalkulere påmeldingstid til stafetter og dokumentere disse går man til følgende side på medley.no: www.medley.no/stafett.aspx

På denne siden kan man enten la programmet kalkulere klubbens beste tid på de enkelte stafettøvelser hvor utøvere velges automatisk, eller man kan komponere lagene selv og la medley.no gjøre regnejobben.

Påmeldingstid til de enkelte stafettøvelsene kan ikke oppgis bedre enn det som er svømmernes individuelle tider sammenlagt.

I kalkuleringsfunksjonen for stafett på medley.no kan man laste ned kalkuleringen i pdf-format. Denne legges ved påmelding til NM for hver stafettøvelse klubben skal delta på som dokumentasjon på kalkulerte påmeldingstider.

For mer informasjon om kvalifisering og kvalifiseringskrav se <http://svømming.no/svømming/svømming-forside/kval-krav/>

ØVELSEUTVALG:

Øvelser for parasvømmere er merket med *

Ingen juniorstafetter.

Seniorstafetter kan bli aktuelt dersom gjeldende smittevernhensyn tillater det.

	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr
DAG 1	400m medley	Damer	101
	400m fri *	Herrer	102
	100m bryst *	Damer	103
	100m butterfly *	Herrer	104
	200m fri *	Damer	105
	200m medley *	Herrer	106
	50m rygg *	Damer	107
	50m bryst *	Herrer	108
	4 x 100m fri	Damer	109
	4 x 200m fri	Herrer	110

	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr
DAG 2	200m rygg	Herrer	211
	50m fri *	Damer	212
	100m fri *	Herrer	213
	200m butterfly	Damer	214
	200m bryst	Herrer	215
	100m rygg *	Damer	216
	50m butterfly *	Herrer	217
	800m fri	Damer	218
	1500m fri	Herrer	219
	4 x 100m lag medley	Damer	220
	4 x 100m lag medley	Herrer	221

	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr
DAG 3	400m medley	Herrer	322
	400m fri *	Damer	323
	100m bryst *	Herrer	324
	100m butterfly *	Damer	325
	200m fri *	Herrer	326
	200m medley *	Damer	327
	50m rygg *	Herrer	328
	50m bryst *	Damer	329
	4 x 100m fri	Herrer	330
	4 x 200m fri	Damer	331

	Øvelse	Kjønn	Øvelse nr	
DAG 4	200m rygg	Damer	432	
	50m fri *	Herrer	433	
	100m fri *	Damer	434	
	200m butterfly	Herrer	435	
	200m bryst	Damer	436	
	100m rygg *	Herrer	437	
	50m butterfly *	Damer	438	
	800m fri	Herrer	439	
	1500m fri	Damer	440	

Velkommen til Bergen og AdO arena!

HOTELLINFORMASJON:

Zander K

Booking til booking@zanderk.no eller tlf. 55 36 20 40 med booking referanse 4375653

Rom/frokost i enkeltrom pr rom, pr døgn NOK 850,-

Rom/frokost i dobbeltrom pr rom, pr døgn NOK 1000,-

Rom/frokost i trippelrom pr rom, pr døgn NOK 1200,-

Lunsj/middag kan bestilles på forhånd fra vedlagt idrettsmeny

Scandic Ørnen

Rom/frokost i enkeltrom pr rom, pr døgn NOK 980,-

Rom/frokost i dobbeltrom pr rom, pr døgn NOK 1180,-

Rom/frokost i trippelrom pr rom, pr døgn NOK 1340,-

Rom/frokost i firemannsrom pr rom, pr døgn NOK 1490,-

Lunsj i restaurant (enkel buffet eller servert hovedrett) til kr. 195,- per person

Middag i restaurant (sportsbuffet eller servert 2-retter) til kr. 250,- per person

Om det blir servert rett eller buffet kommer an på smitteregler da og antall som kommer på måltider. Det vil bli fast tid på lunsj og middag. Vi kommer tilbake til tidspunkt når det nærmer seg. Deltakerne må gi beskjed til hotellet når de booker rom om eventuelle måltider. Måltidene må være booket minst 7 dager før ankomst.

Bestille rom og lunsj/middag på mail: ornen@scandichotels.com eller på tlf: +47 5537 5000 med booking kode **BBER020721**.

Thon Hotel Bristol Bergen

Booking til 55 55 10 00 med bookingkode 29670998.

Rom/frokost i enkeltrom pr rom, pr døgn NOK 956,-

Rom/frokost i dobbeltrom pr rom, pr døgn NOK 1116,-

Lunsj og middag kan bestilles fra Egon, i samme bygget.

Egon kan også levere mat på rommet dersom ønskelig.