

Oslo Cup 2

02.-03. juli 2021

For Oslo, Viken og Innlandet



Etter NSFs lover og regler har Oslo IL svømming og Lambertseter SK gleden av å invitere til Oslo Cup 2 2.-3. juli 2021. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Sted:

Lambertseter bad, Langbølgen 24, 1155 Oslo

Stevnestart:

Fredag 2. juli kl 17.00 og lørdag 3. juli kl 10.00

COVID 19

Under de rådende omstendighetene er vi nødt til å ta følgende forholdsregler:

- Vi tar forbehold om endringer i forhold til covid 19.
- Arrangør forbeholder seg retten til å justere påmelding etter de gjeldende smittevernregler på gjennomføringstidspunktet. Arrangør kan også foreta strykninger dersom dette er nødvendig for å kunne gjennomføre stevnet på en forsvarlig måte.
- Vi ønsker å invitere Oslo, Viken og Innlandet til å delta på dette stevnet, men for å kunne sikre en god gjennomføring med tanke på smittevern og lengde på stevne vil vi ved stor deltakelse prioritere svømmeklubber basert på avstand i fra Oslo, dette vil jo igjen også begrense evt spredning dersom vi mot formodning skulle få et smittetilfelle.
- For utøvere som er 20 år og eldre, dommere og funksjonærer må 1m-regelen til enhver tid overholdes. For utøvere under 20 år skal 1m-regelen overholdes så langt det lar seg gjøre.
- Klubbene bes begrense antall trenere som deltar. Maks en pr avdeling.
- Arrangementet vil foregå uten publikum
- Stevnet vil bli inndelt i avdelinger etter gjeldende maks antall deltakere på gitte tidspunkt (pr. 20. juni: 2x200 deltakere)
- Det blir ingen kafeteria under stevnet
- Innsvømming utgår

Basseng:

Bassenget er 25 m og stevnet arrangeres på 4 baner med bølgedempende baneskillere. Vanntemperatur: 28 °C.

Klasseinndeling:

Stevnet er åpent for utøvere født 2012 og eldre, som kommer fra Oslo Svømmekrets.

PARA: en klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangerer etter prosentvise avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr 1. januar 2021.

Påmelding:

Påmelding skjer elektronisk via medley, og sendes til kristian@oi-svomming.no senest søndag 27. juni kl 24.00.

Etteranmeldelse:

Etteranmeldelse tillatt hvis ledig bane.

Startkontingent:

100 kr pr individuelle øvelse.

Deltakere født 2011-2012 betaler 100 kr uavhengig av antall øvelser.

Klubbene faktureres i etterkant.

Premiering:

1/3-premiering for klassene 2010-SR

Deltakerpremie til 2009-2012.

Livetiming.no:

Startlister, heatlister, resultatlister, livetiming osv. finner du på: www.livetiming.no.

Lambada Swimwear:

Det vil bli solgt svømmeutstyr under hele stevnet i butikken Lambada Swimwear. Vi har blant annet gode tilbud fra Arena og Yingfa.

Parkering:

Det er mulig å parkere i skolegården til Lambertseter skole hele helgen. Parkering er gratis. Ellers er det mulig å parkere i gatene i nærheten og på Lambertseter Senter.

Kontaktpersoner:

Stevneleder: Camilla Hansen, camilla@lsvk.no, 458 80 518

Pauser

Vi legger opp til en lengre pause midt på dagen lørdag.

Øvelsesutvalg og rekkefølge

Fredag

| Øvelse nr. | Øvelse | Kjønn | Født |
|------------|---------------|--------|-----------|
| 1 | 400 fri | Damer | 2008-2010 |
| 2 | 400 fri | Herrer | 2008-2010 |
| 3 | 400 fri | Damer | 2007-SR |
| 4 | 400 fri | Herrer | 2007-SR |
| 5 | 200 butterfly | Damer | 2007-SR |
| 6 | 200 butterfly | Herrer | 2007-SR |

Lørdag

| Øvelse nr. | Øvelse | Kjønn | Født |
|------------|---------------|--------|-----------|
| 7 | 200 rygg | Damer | 2008-2009 |
| 8 | 200 rygg | Herrer | 2008-2009 |
| 9 | 100 rygg | Damer | 2010-2012 |
| 10 | 100 rygg | Herrer | 2010-2012 |
| 11 | 200 medley | Damer | 2008-2012 |
| 12 | 200 medley | Herrer | 2008-2012 |
| 13 | 200 bryst | Damer | 2008-2009 |
| 14 | 200 bryst | Herrer | 2008-2009 |
| 15 | 100 bryst | Damer | 2010-2012 |
| 16 | 100 bryst | Herrer | 2010-2012 |
| 17 | 100 butterfly | Damer | 2008-2009 |
| 18 | 100 butterfly | Herrer | 2008-2009 |
| 19 | 50 butterfly | Damer | 2010-2012 |
| 20 | 50 butterfly | Herrer | 2010-2012 |
| 21 | 100 fri | Damer | 2008-2012 |
| 22 | 100 fri | Herrer | 2008-2012 |

| Øvelse nr. | Øvelse | Kjønn | Født |
|------------|---------------|--------|---------|
| 23 | 200 rygg | Damer | 2007-SR |
| 24 | 200 rygg | Herrer | 2007-SR |
| 25 | 100 bryst | Damer | 2007-SR |
| 26 | 100 bryst | Herrer | 2007-SR |
| 27 | 200 medley | Damer | 2007-SR |
| 28 | 200 medley | Herrer | 2007-SR |
| 29 | 100 fri | Damer | 2007-SR |
| 30 | 100 fri | Herrer | 2007-SR |
| 31 | 50 rygg | Damer | 2007-SR |
| 32 | 50 rygg | Herrer | 2007-SR |
| 33 | 200 bryst | Damer | 2007-SR |
| 34 | 200 bryst | Herrer | 2007-SR |
| 35 | 100 butterfly | Damer | 2007-SR |
| 36 | 100 butterfly | Herrer | 2007-SR |
| 37 | 200 fri | Damer | 2007-SR |
| 38 | 200 fri | Herrer | 2007-SR |
| 39 | 100 rygg | Damer | 2007-SR |
| 40 | 100 rygg | Herrer | 2007-SR |

Velkommen til Lambertseter bad! 😊