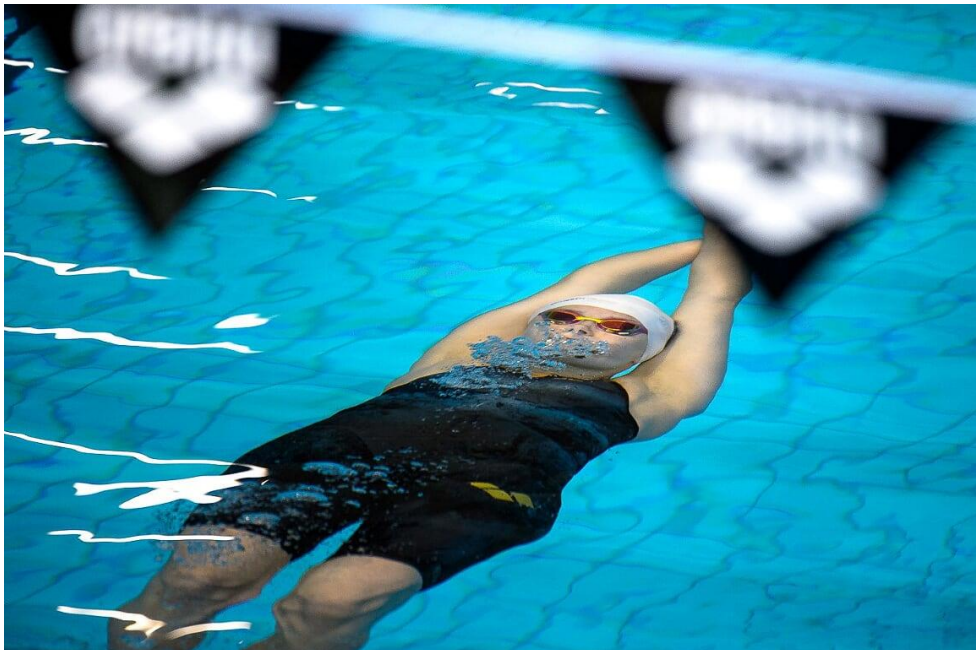




INVITASJON TIL
HAMAR VINTERSVØM
30. JANUAR 2021



LØRDAG 30. JANUAR INVITERER HAMAR IL
I SAMARBEID MED TRITON TIL LANGBANESTEVNET
«HAMAR VINTERSVØM» I ANKERSKOGEN SVØMMEHALL.

STEVNET ER FOR UTØVERE FRA TRITON, HAMAR IL og
KLUBBER I INNALNDET FYLKE, FØDT 2011 OG TIDLIGERE.

MED NSF'S GODKJENNELSE INVITERER HAMAR IL OG TRITON TIL
HAMAR VINTERSVØM 2021.

STEVNET ARRANGERES I HENHOLD TIL NORGES SVØMMEFORBUNDS
LOVER OG REGLER. ALLE ØVELSER BLIR AVHOLDT I 8 BANER PÅ
LANGBANE. VANNTEMPERATUR 26 GRADER OG SALTINNHold 0,9%.
DET BENYTTES HALVAUTOMATISK TIDTAKINGSSYSTEM

Øvelsesprogram

1. 100m butterfly, jenter
2. 100m butterfly, gutter
3. 100m bryst, jenter
4. 100m bryst gutter
5. 200m rygg jenter
6. 200m rygg gutter
7. 400m fri jenter
8. 400m fri gutter
9. 200m fly jenter
10. 200m fly gutter
11. 200m bryst jenter
12. 200m bryst gutter
13. 200m IM jenter
14. 200m IM gutter
15. 800m fri jenter
16. 800m fri gutter

Klasseinndeling

Jenter (2002-2004) (2005-2007) (2008-2010) og 2011
Gutter (2001-2004) (2005-2007) (2008-2010) og 2011
Senior og masters
Funksjonshemmede (S1 til S15).

Premiering

Individuell 1/3 premiering (gavekort):

- 1. plass: kr 100,-
- 2. plass: kr 75,-
- 3. plass: kr 50,-
- Øvrige: kr 25,-

Deltakerpremie til de som er født 2010 eller senere.

Starttidspunkt

Innsvømming: Kl.16.40

Lagledermøte: Utgår

Stevnestart: Kl. 17.00

Deltakerne slippes inn i Ankerskogen svømmehall fra kl.16.30.

Det vil bli mulig å svømme i 25 meteren fra kl 16.40 og under hele stevnet. Men aldri mer enn 50 svømmere i bassenget på et hvert tidspunkt. Dørvakt. Til info er det offentlig bading til kl. 16.30.

Påmelding og begrensninger

Stevnet avholdes for svømmere fra Triton, Hamar IL og klubber i Innlandet. Ved for mange påmeldte prioriteres klubber som kan stille med dommere. Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved for stor deltagelse, slik at stevnet kan avholdes innenfor tidsrammen.

Etteranmelding godtas hvis det er ledig plass i heatene.

Med forbehold om at kommuneoverlegen i Hamar Kommune tillater start på oppsatt dato. Kan endres på kort varsel.

Maks antall deltakere: 120 svømmere.

Påmeldingsfrist

20. januar 2021.

Påmelding sendes til: stevne@tritonlillestrom.no

Startkontingent

Kr. 100,- pr individuell start

Kr. 100,- totalt for alle født 2010 og 2011

Faktura blir sendt på epost til klubbene etter stevnet til avsenderen for påmeldingen. Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Følg med på stevnet og se resultater på livetiming.no.

Kontaktpersoner

Stevneleder: Kristine Røslund

Leder HIL: Stian Edvardsen

Påmeldingsansvarlig: Marcel Rosenberg

