

# SKAGERRAK SWIM 2021

KRISTIANSAND 29.-31. JANUAR

Korona utgave





Kristiansand Svømmeallianse har på nytt den store glede å invitere til Skagerrak Swim. Stevnet arrangeres for 35. gang i Kristiansand, Sørlandets hovedstad. Byen vår har gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, tog, bil og buss. Svømmere fra hele Norge inviteres til vårt stevne. I årenes løp har vi i tillegg hatt deltakelse fra Finland, Sverige, Danmark, Nederland, Island, India, Hong Kong, Sveits og Tyskland. Vi gjør imidlertid oppmerksom på at for 2021 er stevnet meldt inn som nasjonalt stevne pga Covid-19 restriksjoner.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. Bassenget er 50 meter langt, har 10 baner og holder en temperatur på 27 grader. Bestetid i kvalifiseringsperioden (14.01.2020 til 13.01.2021) blir benyttet. Det tillates i tillegg stipulert tid satt utenfor perioden hvis øvelsen ikke er svømt innenfor perioden.

## Smittevern:

**Vi forholder oss til de til enhver tid gjeldende restriksjoner fra NSF, og forbeholder oss retten til å foreta nødvendige endringer i så måte:**

<https://svømming.no/forbundet/koronavettregler/>

Vi oppfordrer alle til å oppdatere seg på gjeldende regler og følge anvisningene gitt i lokalene dere besøker. Svømmere, trenere og lagledere oppfordres til å gjennomføre NSF's smittevernkurs i forkant av deltakelsen på stevnet.

Hver av de påmeldte klubbene skal melde inn sin egen smittevernansvarlige som er med på arrangementet. Denne personen skal sørge for at klubbens egne deltakere følger smittevernregler under hele arrangementet.

- Vær hjemme fra konkurransen hvis du er syk. Personer som er smittet av korona, sitter i karantene, eller har symptomer på luftveisinfeksjon som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand, skal ikke delta eller komme. Frafall grunnet sykdom etter påmeldingsfrist må tas på egen reiseforsikring
- Skulle sykdom oppstå under stevnet, bes dere ta kontakt med stevneleder Margarete Thomas på telefon 48158226. Det vil være stevnelege tilgjengelig under hele stevnet.
- Det vil ikke bli anledning til å forlate hallen før deltaker har gjennomført alle øvelser i sin avdeling. Deltakere har kun tilgang til hallen når de skal svømme. Det er ikke tilgang for publikum i hallen.
- Kun 1 trener pr klubb/pr avdeling i hallen.
- Vi ber om at 1m regelen overholdes til enhver tid, også innenfor klubb. Hold gjerne 2m til dem som ikke er i din kohort. Dette gjelder også i bassenget. Klubbene skal oppholde seg på den tildelte plassen i hallen.
- Husk god hånd – og hostehygiene. Vask hender ofte og bruk desinfeksjonsmiddel som vil være tilgjengelig flere steder under hele arrangementet.
- Kun tillatt med 10 personer i damedusjen og 8 i herredusjen samtidig.
- Deltakere som venter på start mens ett heat er i vannet, bes stå bak oppmerket linje frem til de får lov til å gå til pallen. Dette av hensyn til dommere og 1m regelen.
- Ingen svømmere skal ha med klær til startområdet, kun svømmeutstyret sitt.
- Alt tøy og svømmeutstyr oppbevares i garderobeskap eller i klubbens sone og må tas med ut av hallen etter endt avdeling.
- Utøvere/trenere må registrere seg ved inngang til garderobeskap og følge videre anvisninger. Dommere/funksjonærer registreres inn via 2.etg.



## Det konkurreres i følgende årsklassegrupper:

Senior H	Gutter 02/03/04	Gutter 05/06/07	Gutter 08/09/10
Senior D	Jenter 03/04	Jenter 05/06/07	Jenter 08/09/10

**Masters:** Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement. De konkurrerer i siste avdeling. Ved stor påmelding utgår Master-klassen.

**Parasvømmere:** En klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell. Rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. Januar 2020. Para svømmer i avdeling 2004-Senior.

Nedre aldersgrense for deltakere til dette stevnet er 11 år. Personens alder beregnes ut fra alderen de har 31.12.2021.

Påmelding sendes **innen 13. januar** til John Erlend Christiansen via e-post: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

### Startkontingent

Kr. 100,- pr. individuell start og kr 200 per stafett-lag.

Etteranmeldelser godtas kun innenfor påmeldt avdeling dersom ledig bane, og blir fakturert med dobbel startavgift. Stafett-lag må settes opp med svømmere innenfor aldersgruppen. Det er ikke lov å ta med svømmere fra andre aldersgrupper.

### Fakturering

Startkontingent, mat og hotell (gjelder kun Scandic hotell) faktureres per epost etter påmeldingsfristen og må betales før stevnestart.

### Stevnekontoret

Stevnekontoret er lokalisert i 3. etasje, opp trappen og til venstre og har følgende åpningstider:

	Åpner	Stenger
Fredag	Kl 13:30	Ca. 30 min etter siste heat
Lørdag	Kl 07:00	Ca. 30 min etter siste heat
Søndag	Kl 07:00	Ca. 1 time etter siste heat

### Lagledermøte

Lagledermøte fredag 29. januar kl. 16.00 i Aquarama. Det blir anledning til å delta via teams (e-postadresse for innkalling må sendes til [Stevneleder@ksa.no](mailto:Stevneleder@ksa.no) innen 27.01.21). Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

## HEATOPPSETT

Heatene blir satt opp etter beste tid innenfor aldersgruppene. Merk at deltakere må påmeldes på riktig øvelses nr. i forhold til aldersgruppen. Ved stor deltagelse forbeholder vi oss retten til å innføre heatbegrensinger.

\*. Heatbegrensinger gjelder på 400 m fri med 4 heat, 200 fly 2 heat, 400 medley 2 heat, og 800 fri 1 heat. Avhengig av påmelding kan antall heat bli endret. Para går utenom heatbegrensingen.

\*\* Stafetter svømmes i annenhver bane.



## ØVELSESOPPSETT

Økt	Nr	Øvelse	kjønn	klasse
Fredag	1	400 fri *	damer	2007-senior – para
Fredag	2	400 fri *	herrer	2007-senior – para
Fredag	3	200 fly *	damer	2007-senior – para
Fredag	4	200 fly *	herrer	2007-senior – para
Fredag	5	400 IM *	damer	2007-senior – para
Fredag	6	400 IM *	herrer	2007-senior – para
Lørdag	7	50 fri	damer	2010-2008
Lørdag	8	50 fri	herrer	2010-2008
Lørdag	9	50 bryst	damer	2010-2008
Lørdag	10	50 bryst	herrer	2010-2008
Lørdag	11	100 butterfly	damer	2010-2008
Lørdag	12	100 butterfly	herrer	2010-2008
Lørdag	13	100 rygg	damer	2010-2008
Lørdag	14	100 rygg	herrer	2010-2008
Lørdag	15	200 fri	damer	2010-2008
Lørdag	16	200 fri	herrer	2010-2008
Lørdag	17	200 bryst	damer	2010-2008
Lørdag	18	200 bryst	herrer	2010-2008
Lørdag	19	50 fri	damer	2007-2005
Lørdag	20	50 fri	herrer	2007-2005
Lørdag	21	50 bryst	damer	2007-2005
Lørdag	22	50 bryst	herrer	2007-2005
Lørdag	23	100 butterfly	damer	2007-2005
Lørdag	24	100 butterfly	herrer	2007-2005
Lørdag	25	100 rygg	damer	2007-2005
Lørdag	26	100 rygg	herrer	2007-2005
Lørdag	27	200 fri	damer	2007-2005
Lørdag	28	200 fri	herrer	2007-2005
Lørdag	29	200 bryst	damer	2007-2005
Lørdag	30	200 bryst	herrer	2007-2005
Lørdag	31	50 fri	damer	2004 – senior – para
Lørdag	32	50 fri	herrer	2004 – senior – para
Lørdag	33	50 bryst	damer	2004 – senior – para
Lørdag	34	50 bryst	herrer	2004 – senior – para
Lørdag	35	100 butterfly	damer	2004 – senior – para
Lørdag	36	100 butterfly	herrer	2004 – senior – para
Lørdag	37	100 rygg	damer	2004 – senior – para
Lørdag	38	100 rygg	herrer	2004 – senior – para
Lørdag	39	200 fri	damer	2004 – senior – para
Lørdag	40	200 fri	herrer	2004 – senior – para
Lørdag	41	200 bryst	damer	2004 – senior – para
Lørdag	42	200 bryst	herrer	2004 – senior – para



Økt	Nr	Øvelse	kjønn	klasse
søndag	43	50 butterfly	damer	2010-2008
søndag	44	50 butterfly	herrer	2010-2008
søndag	45	200 medley	damer	2010-2008
søndag	46	200 medley	herrer	2010-2008
søndag	47	100 fri	damer	2010-2008
søndag	48	100 fri	herrer	2010-2008
søndag	49	200 rygg	damer	2010-2008
søndag	50	200 rygg	herrer	2010-2008
søndag	51	100 bryst	damer	2010-2008
søndag	52	100 bryst	herrer	2010-2008
søndag	53	4x50 fri **	mix	2010-2008
søndag	54	50 butterfly	damer	2007-2005
søndag	55	50 butterfly	herrer	2007-2005
søndag	56	200 medley	damer	2007-2005
søndag	57	200 medley	herrer	2007-2005
søndag	58	100 fri	damer	2007-2005
søndag	59	100 fri	herrer	2007-2005
søndag	60	200 rygg	damer	2007-2005
søndag	61	200 rygg	herrer	2007-2005
søndag	62	100 bryst	damer	2007-2005
søndag	63	100 bryst	herrer	2007-2005
søndag	64	4x50 fri **	mix	2007-2005
søndag	65	200 medley	damer	2004 – senior – para
søndag	66	200 medley	herrer	2004 – senior – para
søndag	67	100 fri	damer	2004 – senior – para
søndag	68	100 fri	herrer	2004 – senior – para
søndag	69	200 rygg	damer	2004 – senior – para
søndag	70	200 rygg	herrer	2004 – senior – para
søndag	71	100 bryst	damer	2004 – senior – para
søndag	72	100 bryst	herrer	2004 – senior – para
søndag	73	800 fri *	damer	2004 – senior – para
søndag	74	800 fri *	herrer	2004 – senior – para
søndag	75	4x50 fri **	mix	2004 – senior – para



## TIDSSKJEMA

Estimert tidsskjema vil bli kommunisert via Livetiming.no etter påmelding for å kunne tilpasse tidspunkt per avdeling. Tidsskjemaet er veiledende og svømmere og ledere bes følge med på livetiming for øvelsesstart. Vi forbeholder oss retten til å endre på starttidspunkt for en smidigere gjennomføring av arrangementet.

## STEVNESTART OG INNSVØMMING

Etter påmelding vil det bli vurdert muligheten for innsvømming før hver avdeling. Informasjon om dette vil bli lagt ut på medley.no

## PREMIERING

### Beste klubb sammenlagt

De 3 beste klubbene sammenlagt får pengepremier:

1. premie kr. 3.000,- 2. premie kr. 2.000,- 3. premie kr. 1000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse.

**Bestemannspremie** til beste svømmer etter FINA2020 -poeng.

Beste herre: kr 2000,- Beste dame: kr 2000,- Beste funksjonshemmede kr 2000,-.

Det forutsetter at det er minst 5 deltakere for at bestemannspremie kan deles ut.

### Øvrig premiering pr klasse:

1/3 premiering i hver årsklassegruppe:

Senior H	Gutter 02/03/04	Gutter 05/06/07	Gutter 08/09/10
Senior D	Jenter 03/04	Jenter 05/06/07	Jenter 08/09/10

### Deltagerpremie

Deltagerpremie til alle deltagere i årsklassene 09 og 10.

**NB!** Uavhentede premier tilfaller arrangørklubben etter 5 dager.



## MAT

KSA tilbyr i år følgende varme måltider servert i Q42 sine lokaler i kort gåavstand fra svømmehallen:

Dag	Tid	Meny	Pris
Fredag	Kl 18:30 – 22:00	<b>Kjøttkaker</b> m/poteter, kålstuing og brun saus	Kr 190,-
Lørdag	Kl 12:30 – 16:00	<b>Lapskaus</b>	Kr 160,-
Lørdag	Kl 18:30 – 22:00	<b>Kyllinggryte</b> m/ris, salat, brød og smør	Kr 190,-

Det kan bli endringer i tidspunkt for måltider dersom det er nødvendig i forhold til tidsskjema for stevnet.

I tillegg kan vi tilby bestilling av gode nistepakkeløsninger ved stevnestart og til hjemreisen. Disse hentes fredag etter kl 14 og søndag etter kl 11 på stevnekontoret.

Meny	Pris
Salat med pasta og egg	Kr 95,-
Sandwich med kylling	Kr 95,-
Sandwich med ost og skinke	Kr 85,-

Gi beskjed ved eventuelle matallergier. Endringer etter 13. januar 2021 kan ikke garanteres.

**Bestilling av mat sendes til e-post: [booking@ksa.no](mailto:booking@ksa.no) eller bestilles via link under:**

<https://forms.gle/ETjwsWv2rqcLGHG6>

## OVERNATTING

Vi kan tilby gode priser på følgende hoteller:



Scandic Bystranda



Thon Hotel Parken



Thon Hotel Norge

Enkeltrom	Kr 1150,-	Kr 960,-	Kr 1090,-
Dobbeltrom	Kr 1450,-	Kr 1060,-	Kr 1190,-
Tremannsrom	Kr 1850,-	Kr 1260,-	Kr 1290,-
Firemannsrom	Kr 2130,-	Kr 1460,-	Kr 1490,-

**Alle priser er per rom per natt inkl. frokost.**

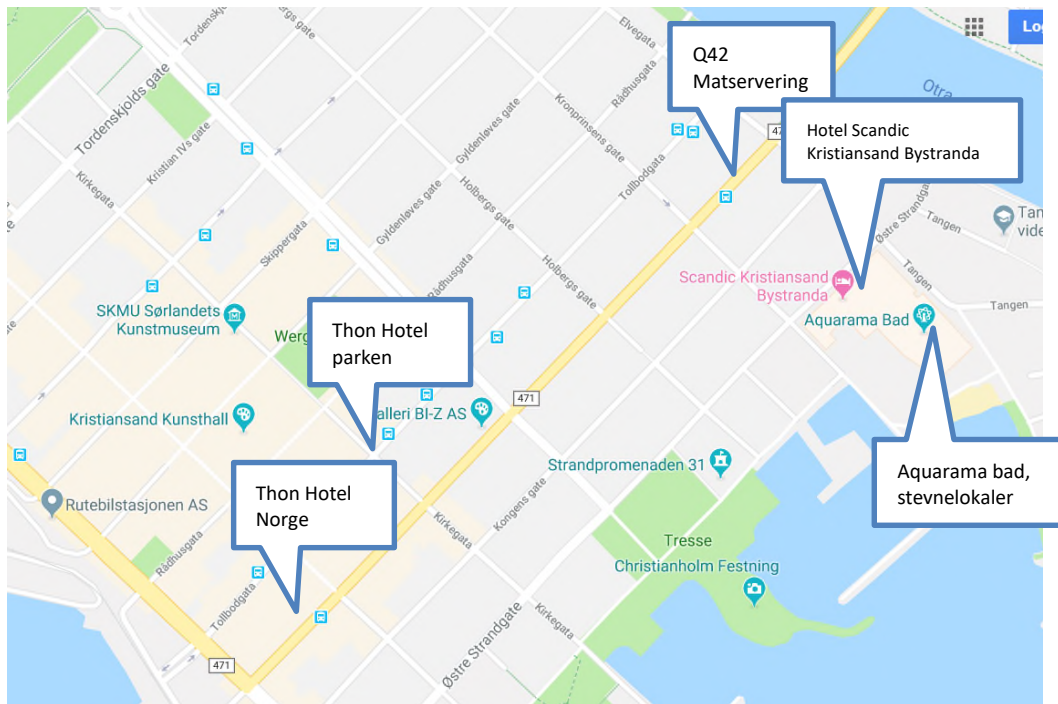
Det er begrenset antall rom reservert til gunstig pris og det lønner seg å være tidlig ute.





- Reservasjon av rom på **Scandic hotell** kan gjøres via e-post: [stine@ksa.no](mailto:stine@ksa.no)  
Det vil være bindende reservasjon etter 13. januar 2021. Ved eventuelle kanselleringer grunnet sykdom eller lignende, må den enkelte ta dette via egen forsikring.
- Reservasjon av rom på **Thon Hotel Parken** kan gjøres direkte til hotellet via e-post: [parken.booking@olavthon.no](mailto:parken.booking@olavthon.no) eller tlf: (+47) 38 17 20 40.  
Oppgi kundekode **Skagerrak Swim 2021** for å få avtaleprisene ovenfor
- Reservasjon av rom på **Thon Hotel Norge** kan gjøres direkte til hotellet via e-post: [hotelnorge.booking@olavthon.no](mailto:hotelnorge.booking@olavthon.no) eller tlf: (+47) 38 17 40 00.  
Oppgi kundekode **Skagerrak Swim 2021** for å få avtaleprisene ovenfor

## KART



## KONTAKTPERSONER

Påmelding av øvelser sendes til John Erlend Christiansen via e-post: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Bestilling av Scandic hotell via e-post: [stine@ksa.no](mailto:stine@ksa.no)

Bestilling av mat via e-post: [booking@ksa.no](mailto:booking@ksa.no) eller link <https://forms.gle/ETjwsWy2rqcLGHG6>

Andre henvendelser til stevneleder Margarete Thomas via e-post: [stevneleder@ksa.no](mailto:stevneleder@ksa.no) eller tlf +47 48 15 82 26