



**Tverlandet IL**  
svømming



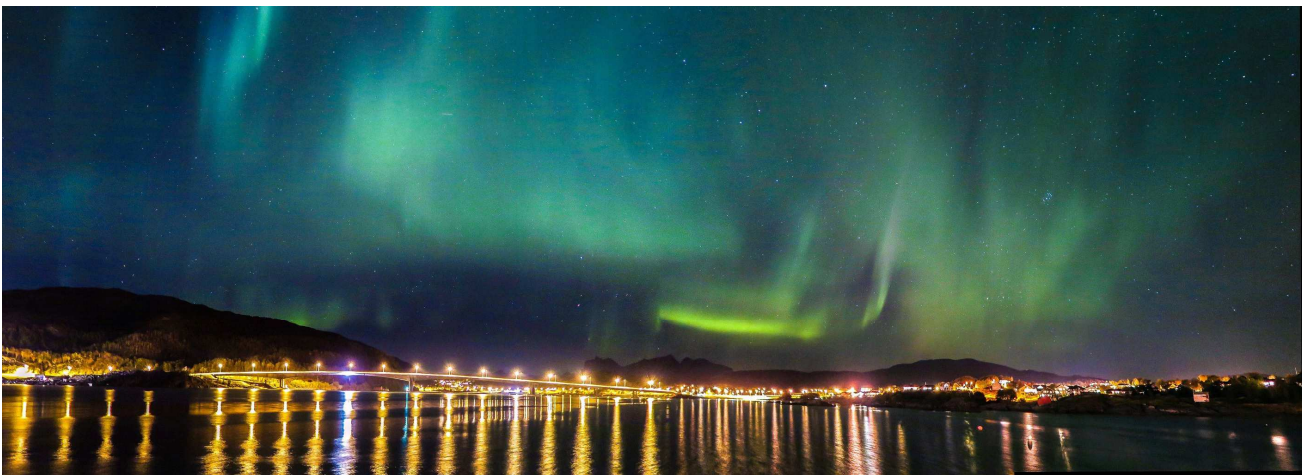
I samsvar med NSF's lover og regler  
inviterer

**Tverlandet IL Svømmegruppa**

til

# **Tverlandsstevnet**

**Åpent stevne 9.-10. januar 2021**





**Svømmegruppa i Tverlandet IL** ønsker velkommen til Tverlandsstevnet på Tverlandet (gamle Tverlandet skole) lørdag 9. januar og søndag 10. januar 2021. Tverlandsstevnet er åpent for svømmeklubber i Nordland svømmekrets. Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (født 2012) og eldre samt parasvømmere. Koronavettregler – vi følger til enhver tid regelsettet til NSF. Se link <https://svomming.no/forbundet/koronavettregler>.

Egen epost med info om praktisk gjennomføring i henhold til koronavettregler blir sendt til påmeldte klubber før stevnet. Arrangør tar forbehold om endring av starttidspunkt/stevneoppsett ved stor deltagelse evt andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av smitteverntiltak. Arrangør tar også forbehold om å flytte klasser om nødvendig for gjennomføring. Maks antall personer i svømmehallen er 50 stk . Stevne 1 og 2 lørdag og søndag er delt inn i aldersgrupper første avdeling årsklasse 2012-2008. Andre avdeling årsklasse 2007 og eldre. Arrangør tar forbehold om rett til å flytte utøvere mellom avdelingene hvis dette viser seg å være nødvendig for å tilpasse antall mennesker i hallen. Svømmerne kan varme opp i Tverlandshallen før de skal svømme. NB! Finalen i 100m IM lørdag og stafettene søndag gjennomføres i pulje 2.

**Smittevern:** Arrangørs smittevernansvarlig under stevnet er Therese Einvik og kan kontaktes på [svomming@tverlandetil.no](mailto:svomming@tverlandetil.no) eller mobil 91623711. Hver av de påmeldte klubbene skal ha sin egen smittevernansvarlig. Smittevernansvarlig til klubben må meldes inn til arrangøren ved påmelding. Denne personen skal sørge for at klubbens egne deltakere registreres og følger smittevernregler. Personen får informasjon fra arrangørs smittevernansvarlig om hvordan konkurransen gjennomføres ut fra reglene, og evt. andre tiltak og praktisk info som hver klubb må vite.



### **Personer som ikke får delta på eller være til stede under stevnet:**

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangør gir under stevnet.

*Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene.*

### **Opplysninger**

#### **Bassenget:**

Bassenget er 25 meter og har 4 baner med bølgedempende baneskillere, ferskvann og med vanntemperatur på 27 grader.

**Stevnet:** Arrangeres etter NSF's lover og regler. Ingen publikum, kun trener og lagleder fra hver klubb.

**Restriksjoner Covid-19:** per 01.12.20 er det begrensninger med maks 50 deltakere på arrangementer, det vil si at vi må dele inn i 2 puljer à 50 deltakere. Det blir tillatt med maks. 100 påmeldte totalt. Hvis norske myndigheter åpner for maks 200 deltakere, vurderer vi å flytte stevnet til Bodin vgs for å unngå trengsel.

**Stevnestart:** Lørdag kl. 09:30 og søndag kl. 09:00

Innsvømming 1 time før stevnestart begge dagene. Klubbene får tildelt hver sine baner og tidspunkter for innsvømming. Det blir ikke anledning til utsvømming.

**Ledermøte:** Lagledermøte 1 time før stevnestart lørdag, kl. 08.30 (søndag ved behov) på møterom, gamle Tverlandet skole.

**Påmelding:** *Påmeldingsfrist senest 4. januar 2021 kl. 21.00* på e-post til: [svomming@tverlandetil.no](mailto:svomming@tverlandetil.no). Husk å oppgi riktig fakturaadresse ved påmelding.



**Påmeldingsfil fra JechSoft Victoria eller Kobben (UNI\_P) sendes elektronisk til e-post: [svømming@tverlandetil.no](mailto:svømming@tverlandetil.no)**

Manglende/uriktige påmeldingstider i UNI\_P-fila blir ikke oppdatert av arrangør.

Påmeldingen merkes med Tverlandsstevnet 2021 + klubbnavn.

For de som ikke bruker Kobben eller Victoria: Meld på med utøverens navn, fødselsdato, øvelse nr. og hvilken øvelse det gjelder.

**Etteranmelding:** Alle påmeldinger etter fristen vil bli behandlet som etteranmeldinger, etteranmeldinger godtas dersom ledige baner. For alle etteranmeldinger er det dobbel startavgift.

**Deltakeravgift:** Startkontingent er for individuell start kr. 100 og for lag kr. 150. Svømmere i årsklasse 2012 og 2011 betaler kr 100 uavhengig av antall starter. Faktura for startavgift sendes klubbene etter stevnet.

**Klasseinndeling:** Alle individuelle øvelser: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 (bare herrer), Senior damer født 2002 og tidligere, Senior herrer født 2001 og tidligere, og parasvømmere.

**Premiering:** 1/3 premiering pr. klasse f.o.m. født 2009. Seniorer premieres i en klasse. Ingen premiering øvelse 7, 8, 20 og 21: 100 IM førsøk. Klasse 2012, 2011, 2010 og 2009 får deltakerpremie for hele stevnet jfr. NSF's regler. I stafetten premieres de 3 første lagene i junior- og seniorklasse. Premiering av 100 IM-cup, øvelse 26 og 27, jenter og gutter. 1. plass kr. 500, 2. plass kr. 300 og 3. plass kr. 100.

**Bestemannspremie:** beste jente og gutt junior og senior, sammenlagt 4 beste øvelser. Premien er kr. 500.

**Tidtaking:** Det vil bli elektronisk tidtaking. Livetiming.



**Hengende start.** Avgjørelse om dette tas ut fra påmelding og kjøreplan for stevne.

**Ingen defilering** på stevnet. Deltakerpremier for 2012, 2011, 2010 og 2009 deles ut på til lagleder på lagledermøtet.

**Servering:** Det vil bli salg av saft, kaffe og innpakket muslibar og muffins under stevnet i kantina. Klubbene oppfordres til å ta med mat selv. Tverlandet har to spisesteder, Milano pizzarestaurant og Brua kro på Tverlandssenteret.

**Innkvartering:** Ingen overnatting på skole på grunn av smitteverntiltak. Overnattingsmuligheter på hoteller og camping i Saltstraumen og i Bodø  
Saltstraumen camping, telefon: 75 58 75 60 / 900 98 362  
Saltstraumen hotell, telefon: 75 50 65 60, e-post: [hotell@isaltstraumen.no](mailto:hotell@isaltstraumen.no)  
Thon hotel Nordlys, telefon: 75 53 19 00, e-post: [nordlys@thonhotels.no](mailto:nordlys@thonhotels.no)  
Scandic Havet, telefon: 75 50 38 00, e-post: [havet@scandichotels.com](mailto:havet@scandichotels.com)  
Og mange flere overnattingssteder, sjekk ut nettstedet: <https://visitbodo.com/hotell>

**Kontaktpersoner:**

**Therese Einvik, leder i svømmegruppa, mob. 916 23 711**

**Sølvi Wikevand, arrangementsansvarlig i svømmegruppa, mob. 915 86 582**





| Lørdag kl.: 09:30 |               |                                |        | Søndag kl.: 09:00 |               |                                |        |
|-------------------|---------------|--------------------------------|--------|-------------------|---------------|--------------------------------|--------|
| Nr.               | Øvelse        | Pulje 1 (2012-2008)            |        | Nr.               | Øvelse        | Pulje 1 (2012-2008)            |        |
| 1                 | 400           | Fri                            | Jenter | 28                | 200           | Bryst                          | Gutter |
| 2                 | 400           | Fri                            | Gutter | 29                | 200           | Bryst                          | Jenter |
| 3                 | 50            | Bryst                          | Jenter | 30                | 50            | Rygg                           | Gutter |
| 4                 | 50            | Bryst                          | Gutter | 31                | 50            | Rygg                           | Jenter |
| 5                 | 100           | Butterfly                      | Jenter | 32                | 100           | fri                            | Gutter |
| 6                 | 100           | Butterfly                      | Gutter | 33                | 100           | fri                            | Jenter |
|                   |               | <b>Pause 15 minutter</b>       |        |                   |               | <b>Pause 15 minutter</b>       |        |
| 7                 | 100           | Ind. medley forsøk             | Jenter | 34                | 50            | Butterfly                      | Gutter |
| 8                 | 100           | Ind. medley forsøk             | Gutter | 35                | 50            | Butterfly                      | Jenter |
| 10                | 50            | Fri                            | Jenter | 36                | 100           | Rygg                           | Gutter |
| 11                | 50            | Fri                            | Gutter | 37                | 100           | Rygg                           | Jenter |
| 12                | 200           | Rygg                           | Jenter | 38                | 200           | Individuell medley             | Gutter |
| 13                | 200           | Rygg                           | Gutter | 39                | 200           | Individuell medley             | Jenter |
|                   |               | <b>Pause 90 minutter</b>       |        | 40                | 100           | Bryst                          | Gutter |
| <b>Nr.</b>        | <b>Øvelse</b> | <b>Pulje 2 (2007 og eldre)</b> |        | 41                | 100           | Bryst                          | Jenter |
| 14                | 400           | Fri                            | Jenter |                   |               | <b>Pause 60 minutter</b>       |        |
| 15                | 400           | Fri                            | Gutter | <b>Nr.</b>        | <b>Øvelse</b> | <b>Pulje 2 (2007 og eldre)</b> |        |
| 16                | 50            | Bryst                          | Jenter | 42                | 200           | Bryst                          | Gutter |
| 17                | 50            | Bryst                          | Gutter | 43                | 200           | Bryst                          | Jenter |
| 18                | 100           | Butterfly                      | Jenter | 44                | 50            | Rygg                           | Gutter |
| 19                | 100           | Butterfly                      | Gutter | 45                | 50            | Rygg                           | Jenter |
|                   |               | <b>Pause 15 minutter</b>       |        | 46                | 100           | fri                            | Gutter |
| 20                | 100           | Ind. medley forsøk             | Jenter | 47                | 100           | fri                            | Jenter |
| 21                | 100           | Ind. medley forsøk             | Gutter |                   |               | <b>Pause 10 minutter</b>       |        |
| 22                | 50            | Fri                            | Jenter | 48                | 4x50          | Fri                            | Gutter |
| 23                | 50            | Fri                            | Gutter | 49                | 4x50          | Fri                            | Jenter |
| 24                | 200           | Rygg                           | Jenter |                   |               | <b>Pause 15 minutter</b>       |        |
| 25                | 200           | Rygg                           | Gutter | 50                | 50            | Butterfly                      | Gutter |
|                   |               | <b>Pause 10 minutter</b>       |        | 51                | 50            | Butterfly                      | Jenter |
| 26                | 100           | Ind. medley finale             | Jenter | 52                | 100           | Rygg                           | Gutter |
| 27                | 100           | Ind. medley finale             | Gutter | 53                | 100           | Rygg                           | Jenter |
|                   |               |                                |        | 54                | 200           | Individuell medley             | Gutter |
|                   |               |                                |        | 55                | 200           | Individuell medley             | Jenter |
|                   |               |                                |        | 56                | 100           | Bryst                          | Gutter |
|                   |               |                                |        | 57                | 100           | Bryst                          | Jenter |
|                   |               |                                |        |                   |               | <b>Pause 10 minutter</b>       |        |
|                   |               |                                |        | 58                | 4x50          | Lagmedley                      | Mix    |