



Innbydelse til

## **NORDLANDSMESTERSKAP 2021**

20.-21. februar 2021

Nordland svømmekrets og Bodø svømmeklubb har gleden av å invitere til åpent kretsstevne for barn og unge under 20 år, årsklasser: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003 og 2002 og parasvømmere under 20 år. For å begrense smitte, er stevnet kun for svømmere i Nordland svømmekrets og svømmere bosatt i Nordland.

**Sted:** Bodin vgs, Mørkvedtråkket 2 – 25m basseng med 6 baner

**Arrangør:** Nordland svømmekrets

**Teknisk arrangør:** Bodø svømmeklubb

Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler, koronavettregler følges <https://svomming.no/forbundet/koronavettregler>.

Stafettene holdes i klassene yngre junior 2010-2006 og eldre junior 2005-2002, maks 2 stafettlag fra hver klubb.

<b>Stevneprogram, avdeling:</b>	<b>Oppvarming</b>	<b>Stevnestart</b>
1. avdeling lørdag	08:00	09:00
2. avdeling lørdag	ca. 13:00	ca. 14:00
1. avdeling søndag	07:30	08:30
2. avdeling søndag	ca. 11:00	ca.12:00

Arrangør vil forbeholde seg retten til å justere starttidspunktene etter at påmelding er mottatt.

Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagledermøtet.

Lagledermøtet vil bli avholdt kl. 08:00 lørdag 20. februar.

Vi ønsker å streamer stevnet, men det er ennå ikke avklart. Mer informasjon kommer.

### **Koronavettregler/smitteverntiltak:**

Egen epost med info om praktisk gjennomføring i henhold til koronavettregler blir sendt til påmeldte klubber før stevnet. Arrangør tar forbehold om endring av starttidspunkt/stevneoppsett ved stor deltagelse evt andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av smitteverntiltak. Arrangør tar også forbehold om å flytte klasser om nødvendig for gjennomføring. Vi planlegger for at maksantall for idrettsarrangement er 50 stk . Stevne er delt inn i aldersgrupper, første avdeling årsklasse 2012-2008, andre avdeling årsklasse 2007-2002. Arrangør tar forbehold om rett til å flytte utøvere mellom avdelingene hvis dette viser seg å være nødvendig for å tilpasse antall mennesker i hallen. Innsvømming vil deles inn i puljer for klubbene med oppsatte tidspunkter. Det blir ingen utsvømming. Svømmerne kan varme opp i gymsalen før de skal svømme. NB! Stafett 4x50 fri mix lørdag i 2. avdeling, maks 2 lag per klubb.

### **Smittevernansvarlig:**

Arrangørs smittevernansvarlig under stevnet er Vera Jørgensen og kan kontaktes på mobil 907 38 639. Hver av de påmeldte klubbene skal ha sin egen smittevernansvarlig. Smittevernansvarlig til klubben må meldes inn til arrangøren ved påmelding. Denne personen skal sørge for at klubbens egne deltakere registreres og følger smittevernregler. Personen får informasjon fra arrangørs smittevernansvarlig om hvordan konkurransen gjennomføres ut fra reglene, og evt. andre tiltak og praktisk info som hver klubb må vite.

### **Personer som ikke får delta på eller være til stede under stevnet:**

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangør gir under stevnet.

*Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene.*

**Ingen defilering** på stevnet. Deltakerpremier for 2012, 2011, 2010 og 2009 deles ut på til lagleder på lagledermøtet.

**Servering:** Det vil bli salg av smoothie, kaffe og innpakket muslibar under stevnet i kantina på skolen. Klubbene oppfordres til å ta med mat selv. Mørkved har tre spisesteder, Fellini pizza/hamburger restaurant, Pizzabakeren og Peppes pizza.

**Påmelding og betaling:**

Startkontingent kr. 100 per individuell øvelse og kr. 200 per stafettlag. Etteranmeldelse i ledige baner godtas mot dobbel startavgift. Eventuelle strykninger i forkant av stevnet mottas gjerne per e-post.

Klasse 2011/2012 betaler kun kr. 100 uansett hvor mange øvelser de deltar på.

Påmelding sendes til leder i Nordland svømmekrets, Tom A. Hanssen, e-post: [tom.a.hanssen@lyse.net](mailto:tom.a.hanssen@lyse.net) innen 10. februar.

Klubbene kan bruke systemene Victoria, Kobben eller Word dokument. Startkontingent etterfaktureres av Bodø svømmeklubb etter stevnet.

**Premiering:**

1., 2. og 3. plass premieres i hver årsklasse med medalje. Deltakerpremie til alle svømmere i 2009, 2010, 2011 og 2012 klassen. Yngste to klasser, 2011 og 2012, vil etter regelverket ikke bli rangert og mottar kun deltakerpremie.

Sammenlagtseier i hver årsklasse basert på FINA-poeng i de 4 beste øvelsene.

Poeng beregnes for å bestemme beste klubb:

1. plass = 7 poeng
2. plass = 5 poeng
3. plass = 4 poeng
4. plass = 3 poeng
5. plass = 2 poeng
6. plass = 1. poeng

Stafettlagenes poeng teller dobbelt  
Beste klubb premieres med vandrepokal

**Overnatting:**

Ingen overnatting på skole på grunn av smitteverntiltak.

Overnattingsmuligheter på hoteller i Bodø:

Thon hotel Nordlys, telefon: [75 53 19 00](tel:75531900), e-post: [nordlys@thonhotels.no](mailto:nordlys@thonhotels.no)

Scandic Havet, telefon: [75 50 38 00](tel:75503800), e-post: [havet@scandichotels.com](mailto:havet@scandichotels.com)

Og mange flere overnattingssteder, sjekk ut nettstedet:

<https://visitbodo.com/hotell>

Norges svømmeforunds (NSF) hotellsamarbeidspartner er Thon Hotels.

Her får dere avtalepris på overnatting i helgene og Thon Sport gir mange ekstra goder for besøkende fra NSFs medlemsklubber. Snakker dere

direkte med hotellet bruker dere koden: **SVØMME**

Hvis det er fullt på Thon Nordlys hotel, kan dere benytte dere av idrettens avtale med Scandic Hotels.

## Øvelsesoppsett

<b>Lørdag 1. avdeling 20. februar kl. 09:00</b>	<b>Søndag 21. februar Kl. 08:30</b>
Øvelse 1 400 fri gutter (2012-2008)	Øvelse 34 200 rygg jenter (2012-2008)
Øvelse 2 400 fri jenter (2012-2008)	Øvelse 35 200 rygg gutter (2012-2008)
Øvelse 3 100 bryst gutter (2012-2008)	Øvelse 36 100 IM jenter (2012-2008)
Øvelse 4 100 bryst jenter (2012-2008)	Øvelse 37 100 IM gutter (2012-2008)
Øvelse 5 50 rygg gutter (2012-2008)	Øvelse 38 50 butterfly jenter (2012-2008)
Øvelse 6 50 rygg jenter (2012-2008)	Øvelse 39 50 butterfly gutter (2012-2008)
Øvelse 7 100 butterfly gutter (2012-2008)	<b>Pause 10 minutter</b>
Øvelse 8 100 butterfly jenter (2012-2008)	Øvelse 40 200 bryst jenter (2012-2008)
<b>Pause 10 minutter</b>	Øvelse 41 200 bryst gutter (2012-2008)
Øvelse 9 200 IM gutter (2012-2008)	Øvelse 42 50 fri jenter (2012-2008)
Øvelse 10 200 IM jenter (2012-2008)	Øvelse 43 fri gutter (2012-2008)
Øvelse 11 100 fri gutter (2012-2008)	<b>Pause 60 minutter</b>
Øvelse 12 100 fri jenter (2012-2008)	<b>Søndag 2. avdeling ca. kl. 12:00</b>
Øvelse 13 100 rygg gutter (2012-2008)	Øvelse 44 200 rygg jenter (2007-2002)
Øvelse 14 100 rygg jenter (2012-2008)	Øvelse 45 200 rygg gutter (2007-2002)
Øvelse 15 50 bryst gutter (2012-2008)	Øvelse 46 100 IM jenter (2007-2002)
Øvelse 16 50 bryst jenter (2012-2008)	Øvelse 47 100 IM gutter (2007-2002)
<b>Pause 90 minutter</b>	Øvelse 48 50 butterfly jenter (2007-2002)
	Øvelse 49 50 butterfly gutter (2007-2002)
<b>Lørdag 2. avdeling ca. kl. 14:00</b>	<b>Pause 10 minutter</b>
Øvelse 17 400 fri gutter (2007-2002)	Øvelse 50 200 bryst jenter (2007-2002)
Øvelse 18 400 fri jenter (2007-2002)	Øvelse 51 200 bryst gutter (2007-2002)

Øvelse 19 100 bryst gutter (2007-2002)	Øvelse 52 50 fri jenter (2007-2002)
Øvelse 20 100 bryst jenter (2007-2002)	Øvelse 53 fri gutter (2007-2002)
Øvelse 21 50 rygg gutter (2007-2002)	
Øvelse 22 50 rygg jenter (2007-2002)	
Øvelse 23 100 butterfly gutter (2007-2002)	
Øvelse 24 100 butterfly jenter (2007-2002)	
<b><i>Pause 10 minutter</i></b>	
Øvelse 25 200 IM gutter (2007-2002)	
Øvelse 26 200 IM jenter (2007-2002)	
Øvelse 27 100 fri gutter (2007-2002)	
Øvelse 28 100 fri jenter (2007-2002)	
Øvelse 29 100 rygg gutter (2007-2002)	
Øvelse 30 100 rygg jenter (2007-2002)	
Øvelse 31 50 bryst gutter (2007-2002)	
Øvelse 32 50 bryst jenter (2007-2002)	
<b><i>Pause 10 minutter</i></b>	
Øvelse 33 4x50m fri mix (2010-2002)	

**Kontaktpersoner:**

**Stevneleder:** Therese Einvik, mob. 916 23 711, e-post:  
[teinvik@hotmail.com](mailto:teinvik@hotmail.com)

**Daglig leder Bodø svømmeklubb:** Gunnhild Grande Pedersen, mob.  
416 45 157, e-post: [leder@bodo-svommeklubb.no](mailto:leder@bodo-svommeklubb.no)