

Stavanger Svømmeklubb ønsker herved velkommen til

# Corona Cup nr 4

6. februar 2021 i Stavanger Svømmehall



**STAVANGER**  
SVØMMEKLUBB

# Invitasjon til Corona Cup nr 4

Med NSFs godkjenning og etter NSFs lover og regler har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere fra Rogland Svømmekrets som faller inn under Stavanger Kommune sin definisjon på toppidrett (medaljer i nasjonale mesterskap eller på landslag) til svømmestevne i Stavanger Svømmehall lørdag 6. februar 2021. Det er ingen deltakeravgift for utøverne på Corona Cup.

## Personer som ikke får delta på eller være tilstede under stevnet:

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangør gir under stevnet.
- Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene.

**Sted:** Stavanger Svømmehall

**Dato og tid:** Lørdag 6. februar 2021 klokken 11:00

Arrangør tar forbehold om endring av starttidspunkt/stevneoppsett for å tilpasse dagen til det beste for deltakerne når påmeldinger er kommet inn.

**Smittevern:** Arrangørs smittevernansvarlig under stevnet er Eivind Sædberg og kan kontaktes på [eivind.sedberg@skole.rogfk.no](mailto:eivind.sedberg@skole.rogfk.no) eller mobil 472 59 577.

Hver av de påmeldte klubbene skal ha sin egen smittevernansvarlig. Smittevernansvarlig til klubb må meldes inn til arrangøren ved påmelding. Denne personen skal sørge for at klubbens egne deltakere følger smittevernregler. Personen får informasjon fra arrangørs smittevernansvarlig om hvordan konkurransen gjennomføres ut fra reglene, og evt. andre tiltak og praktisk info som hver klubb må vite.

**Publikum:** Pga koronasituasjonen blir stevnet arrangert uten publikum. Kun svømmere, trenere, lagledere, dommere og funksjonærer får adgang til anlegget.

**Innsvømming:** klokken 09:00-10:45. Plan med tildelt tidspunkt blir sendt klubbene.

**Strykninger:** Strykninger og lagoppsett leveres på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no) fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere har fått utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger frem mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) **Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**

**Pauser:** Pausetidspunkt blir satt opp og publisert fredag 5. januar.

**Bassenget:** 25 meter ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskiller, ca. 27 grader og påbudt med badehette.

**Tidtaking:** Elektronisk tidtaking og vi kjører livetiming.

**Premiering:** Deltakerpremie til alle som deltar.

**Påmelding:** **Frist: Fredag 5. februar klokken 12:00.** Sendes elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til Øyvind Sigvaldsen: [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) med "Påmelding Corona Cup nr4 <din klubb>" i emnefeltet. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til Øyvind på samme email.

Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 6. februar 2020 til 5. februar 2021. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Arrangør ber om at oppmenn som melder på evt opplyser om tider som er stipulerte pr epost. Ved lik tid benyttes loddtrekning.

Arrangør er ansvarlig for smittesporing og må derfor ved påmelding også få fullt navn på alle trenere og lagledere som skal delta. Står en ikke på listene ved ankomst til hallen får en ikke komme inn. **Alle trenere, lagledere, dommere etc som skal delta må registrere seg på denne linken:**

<https://medley.no/sv/default.aspx?kode=UOL3686>

Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene så snart heatlister og tidsskjema er klart.

**Etterpåmelding:** Etterpåmelding ved ledig plass i heat. Ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevnestart eller i pausen.

**Startkontingent:** GRATIS

**Lagledermøte:** Obligatorisk lagleder- og smittevernemøte digitalt fredag 5. februar klokken 20:00 på denne linken: <https://meet.google.com/bbs-hrqk-ypq>

**Tidsskjema:** Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil bli gjort tilgjengelig fredag 5. februar. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>

**Backuptider:** For å kunne overholde 1 meters regelen i start/mål området blir stevnet kjørt med dommere som også tar backup tid. Dvs. det vil ikke benyttes manuelle klokker/tidtakere i målområdet. Evt svømmere som verken får innslag eller backuptid (rød knapp) vil få tilbud om å svømme om igjen i ledig heat eller på slutten av dagen.

**Dommere:** Dommere bes ta kontakt med Tor Inge Vik på mobil: 906 95 789 eller epost: [tivik@online.no](mailto:tivik@online.no)

**Servering:** Pga koronasituasjonen vil det ikke være åpen cafe og vi oppfordrer derfor alle svømmere til å ta med egen mat og drikke.

**Parkering:** Parkering må ordnes selv, men det finnes parkeringshus i nærheten av svømmehallen.

**Spørsmål:** Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Silje Steinnes på email: [silje@stavangersvommeklubb.no](mailto:silje@stavangersvommeklubb.no)

## **Øvelsesoppsett Corona Cup nr 4:**

### **Lørdag 6. februar:**

1. 1500 fri miks
2. 400 IM miks
3. 200 fly miks
4. 200 fri miks
5. 50 rygg miks
6. 50 bryst miks
7. 100 fly miks
8. 100 IM miks
9. 50 fri miks
10. 800 fri miks
11. 200 rygg miks
12. 200 bryst miks
13. 400 fri miks
14. 100 rygg miks
15. 100 bryst miks
16. 100 fri miks
17. 50 fly miks
18. 200 IM miks
19. Stafett miks

**Svømmere, trenere, ledere, dommere, smittevernansvarlige og funksjonærer ønskes hjertelig velkommen til en spennende dag i Stavanger Svømmehall!**