

Oslo Julecup

18. desember 2021



Etter NSF's lover og regler har Oslo IL svømming og Lambertseter SK gleden av å invitere til Oslo Julecup 18. desember. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Sted:

Lambertseter bad, Langbølgen 24, 1155 Oslo

Innsvømming og stevnestart:

	2008-2012	2007 og eldre
Innsvømming	08.00-08.45	12.30-13.15*
Stevnestart	09.00	13.30*

**Tider avhenger av lengde på yngste avdeling.*

Basseng:

Bassenget er 25m og stevnet arrangeres på 4 baner med bølgedempende baneskillere. Vanntemperatur: 28 °C.

Klasseinndeling:

Stevnet er åpent for utøvere i alderen 9 år til senior.

PARA: en klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangerer etter prosentvise avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr 1. januar 2021.

Påmelding:

Påmelding skjer elektronisk via medley, og sendes til jan@oi-svomming.no senest onsdag 08. desember kl. 24.00.

Etteranmeldelse:

Etteranmeldelse tillatt mot dobbel startkontingent hvis ledig bane.

Startkontingent:

100 kr pr individuelle øvelse. 200 kr pr lag.

Deltakere født 2011-2012 betaler 100 kr uavhengig av antall øvelser. Klubbene faktureres i etterkant.

Premiering:

1/3-premiering for klassene 2010-SR Deltakerpremie til alle.

Bestemannspremie:

En Arena konkurransebukse og -drakt deles ut til beste herre- og dame, uansett årsklasse.

Livetiming.no:

Startlister, heatlister, resultatlister, livetiming osv. finner du på: www.livetiming.no.

Lambada Swimwear:

Det vil bli solgt svømmeutstyr under hele stevnet i butikken Lambada Swimwear.

Parkering:

Det er mulig å parkere i skolegården til Lambertseter skole hele helgen. Parkering er gratis. Ellers er det mulig å parkere i gatene i nærheten og på Lambertseter Senter.

Kontaktpersoner:

Stevneleder: Caroline Brinchmann / 472 50 336

Påmelding: Jan Gulbrandsen / 990 23 023

Øvelsesutvalg og rekkefølge

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn	Født
1	4x50 fri	Mix	2008-2012
2	400 fri	Herrer	2008-2012
3	400 fri	Damer	2008-2012
4	50 fly	Herrer	2008-2012
5	50 fly	Damer	2008-2012
6	100 rygg	Herrer	2008-2012
7	100 rygg	Damer	2008-2012
8	200 rygg	Herrer	2008-2012
9	200 rygg	Damer	2008-2012
10	50 bryst	Herrer	2008-2012
11	50 bryst	Damer	2008-2012
12	200 fri	Herrer	2008-2012
13	200 fri	Damer	2008-2012

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn	Født
14	4x50 fri	Mix	2007 og eldre
15	800 fri	Herrer	2007 og eldre
16	800 fri	Damer	2007 og eldre
17	50 fly	Herrer	2007 og eldre
18	50 fly	Damer	2007 og eldre
19	100 rygg	Herrer	2007 og eldre
20	100 rygg	Damer	2007 og eldre
21	50 fri	Herrer	2007 og eldre
22	50 fri	Damer	2007 og eldre
23	200 fri	Herrer	2007 og eldre
24	200 fri	Damer	2007 og eldre
25	50 bryst	Herrer	2007 og eldre
26	50 bryst	Damer	2007 og eldre

Velkommen til Lambertseter bad!

