



Moss Svømmeklubb har gleden av å invitere til NESPARKEN OPEN 2021



Søndag 12. desember 2021

Rekrutt stevne arrangeres lørdag 11. desember



VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, inviterer Moss Svømmeklubb til Nesparken Open i Mossehallen. Vi bruker elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no.

Påmelding

Påmelding skjer via klubbene. Send Uni_p.txt-filen på e-post til stevne@kongstensvommerne.no innen onsdag 01. desember 2021. Etteranmeldelse blir godtatt hvis det er ledige baner mot dobbel startavgift.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no. Klubbene får tilsendt passord i god tid før stevnet.

Heatbegrensning

Arrangøren vil begrense antall heat i enkeltøvelser, stryke øvelser og/eller årsklasser dersom det ikke vil la seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en forsvarlig stevneavvikling.

Startkontingent

Deltakelse koster kr. 100,- pr individuell start, kr 200,- pr lagstart. Svømmere som er født 2011–2012 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Fakturagrunnlag og faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

Stevnet er åpent for utøvere født 2012 og eldre.
Junior gutter 2002 og yngre, Senior gutter = 2001 og eldre,
Junior jenter 2003 og yngre, Senior jenter 2002 og eldre.

Premiering

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2011–2012. Det er deltakerpremier i årsklasse 09-12 som deles ut ved ankomst.



Innsvømming, Lagledermøte, Dommermøte, Stevnestart

Innsvømming kl 09:00

Lagledermøte kl 09:15

Dommermøte kl 09:30

Stevnestart kl 10:00

Øvelsesoppsett

1	400m Fri	Damer	2	400m Fri	Herrer
3	50m Fly	Damer	4	50m Fly	Herrer
5	200m Rygg	Damer	6	200m Rygg	Herrer
7	50m Fri	Damer	8	50m Fri	Herrer
9	100m Fly	Damer	10	100m Fly	Herrer
11	4x 50m Fri	<i>Mixed</i>			
PAUSE					
12	200m Bryst	Damer	13	200m Bryst	Herrer
14	50m Rygg	Damer	15	50m Rygg	Herrer
16	50m Bryst	Damer	17	50m Bryst	Herrer
18	100m Fri	Damer	19	100m Fri	Herrer
20	200m IM	Damer	21	200m IM	Herrer
22	4x 50m Medley	<i>Mixed</i>			



Mossehallen

Mossehallen har 25 m klore ferskvannsbasseng med seks baner, bølgedempende baneskiller og vanntemperatur på ca. 27 °C.

Adressen er Nesparken 10.

Parkering

Det er begrensede parkeringsmuligheter ved Mossehallen, men en stor gratis parkeringsplass kalt «Myra» på andre siden av innfartsåra til Moss, så det anbefales å parkere der.

Kontaktperson

Sverre Bergh-Smith, sverre.bergh-smith@moss-svommeklubb.no eller 90991246