



# Stjørdals Blink Svømming

## INVITASJON TIL JULELAUGET 2021

Vi har med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler den glede å innby til årets Julelaug:

### Tid og sted:

- Lørdag 4. desember kl. 14:00 (innsvømming og lagledermøte kl 12.30)
- Søndag 5. desember kl. 09:30 (innsvømming og lagledermøte kl 08.00)
- Stevnet arrangeres i Stjørdal svømmehall med 6 x 25 m baner, kloret vann ca 27°C, bølgedempende baneskillere, elektronisk tidtakersystem og LiveTiming.



### Påmelding:

- Frist onsdag 24. nov. Ettermeldelser godtas mot dobbel startavgift dersom det er plass i heatene.
- UNI\_P-filer med stevnedefinisjon/øvelsesoppsett finnes på [www.medley.no](http://www.medley.no)
- Påmelding sendes (samlet pr. klubb) via epost til [stevne@svømming.stjordal.no](mailto:stevne@svømming.stjordal.no). Benytt gjerne Victoria/Kobben/andre stevnesystem (UNI\_P) eller \*.txt, \*.doc eller Excelfil

### Klasseinndeling:

- Junior: hver klasse fra A til J. Funksjonshemmede: påmelding i egne klasser.
- Rekrutter stiller i eget stevne (Nissesvøm) som kjøres på morgenen før juniorstevne, se egen invitasjon

### Startavgift:

- Individuell start kr 100,-. Lagstart (stafett) kr 200,-. Startkontingent faktureres klubbene i etterkant.

### Premiering:

- 1/3 premiering pr. klasse. Alle 10-12 åringer får deltakerpremie.

### Øvelser:

Lørdag		Søndag	
Øvelser Jenter/Damer	Øvelser Gutter/Herrer	Øvelser Jenter/Damer	Øvelser Gutter/Herrer
1 400 fri Damer	2 400 fri Herrer	11 100 bryst Damer	12 100 bryst Herrer
3 50 bryst Damer	4 50 bryst Herrer	13 200 im Damer	14 200 im Herrer
5 200 rygg Damer	6 200 rygg Herrer	15 50 rygg Damer	16 50 rygg Herrer
7 50 b.fly Damer	8 50 b.fly Herrer	17 100 fri Damer	18 100 fri Herrer
9 4x50 medly stafett Damer	10 4x50 medly stafett Herrer		
		19 50 fri Damer	20 50 fri Herrer
		21 100 b.fly Damer	22 100 b.fly Herrer
		23 200 bryst Damer	24 200 bryst Herrer
		25 100 rygg Damer	26 100 rydd Herrer
		27 4x50 fri stafett Damer	28 4x50 fri stafett Herrer

### Overnatting:

Vi kan dessverre ikke tilby overnatting på skoler, det er flere hoteller på Stjørdal som kan benyttes.

Invitasjon, startlister og resultater vil finnes på [LiveTiming](#) under stevnesiden [Julelaugget](#).

Vel møtt på stevne ☺