



Innbydelse til Julesvøm 2021 4. og 5. Desember

- Innbydelse:** Sørreisa Svømmeklubb og Finnsnes Svømmeklubb inviterer til Julesvøm 2021. Pga renovering av svømmehall i Sørreisa arrangeres det i år i Finnsnes Svømmehall. Stevnet arrangeres etter NSF`s lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år og eldre, samt parasvømmere.
- Bassenget:** Kloret ferskvann, 25 m basseng med 6 baner. Vanntemperatur ca 27grader. Bølgebrytende baneskillere.
- Stevnestart:** Lørdag 04.12.2020 kl. 11.00

Søndag 05.12.2020 kl. 09.00

- Innsvømming:** 1 time før stevnestart lørdag og søndag.
- Det blir ikke mulighet til innsvømming til økt 2 begge dager.
Det blir ikke mulighet for utsvøm.
- Lagledermøte:** Lørdag kl. 10.00.
Etteranmelding godtas mot dobbel startkontigent
- Dommermøte** 30 min før stevnestart.
Vi har behov for flere dommere, og oppfordrer dommere fra andre klubber til å melde seg. Gi beskjed via e-post til nina.pedersen@sorreisa.kommune.no
- Påmeldinger:** Påmelding sendes innen Onsdag 24 November kl 24.00
Påmelding sendes e-post: nina.pedersen@sorreisa.kommune.no
Vi ber om at påmeldingen skjer elektronisk via påmeldingsfilen (UNI_P). NSF sitt påmeldingsskjema kan også brukes.
Det vil bli lagt ut kontrollister på www.livetiming.no etter påmeldingsfristens utløp.
- Defilering** Det blir defilering
Det bli innmarsj til siste heat i hver øvelse
- Startkontigent:** Årsklasse 2011 og 2012 - kr 100,- (uansett antall starter)
Årsklasse 2010 og eldre - kr 100,- pr. start
Stafettlag kr 200 pr lag
Startkontigentene faktureres klubbene i etterkant av stevnet.
- Premiering:** For årsklasse 2010 og eldre vil det bli 1/3 premiering i hver årsklasse samt senior.
Premiene er gavekort som vil bli ettersendt etter stevnet.
Årsklasse 2011 og 2012 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie
Årsklasse 2009 og 2010 premieres med deltagerpremie i tillegg til 1/3 premiering.
- Bestemanns-premier:** Bestemannspremier på kr. 500,- etter minimum 5 godkjente resultater. Poeng regnes ut etter FINA sin tabell.
Yngre jr. er svømmere født 2006 og yngre.
Eldre j/sr er svømmere født 2005 og eldre.
- Tidtaking:** Det blir elektronisk tidtaking. Resultater fra lørdagens øvelser kan leses på livetiming.no etter stevneslutt lørdag.

- Overnatting:** Det tilbys overnatting på Finnsnes Ungdomskole.
300 kr for Fredag til Søndag
- Bespising:** Det tilbyes ikke middag. Det tilbys havregrynsgrøt til frokost.
Hvis svømmere skal ha noe annet enn havregrynsgrøt til frokost så må dette medbringes.
Fint hvis man skriver på påmeldingen hvor mange ca som skal ha grøt til frokost
- Kafeteria:** Åpen kafeteria under hele stevnet.
- Covid19** Endringer kan måtte gjennomføres med kort frist. Det vil bli gitt informasjon om dette så tidlig som mulig og senest under lagledermøtet.
- Spørsmål:** Spørsmål om stevnet kan rettes til:
Mail : olawestbye@hotmail.com
Ola Westbye 95 92 42 91

Sørreisa Svømmeklubb og Finnsnes Svømmeklubb ønsker svømmere, trenere og ledere velkommen

Lørdag kl 11.00		Søndag kl 09.00	
1	400 Fri G/H	18	100 IM J/D
2	400 Fri J/D	19	100 IM G/H
3	100 Bryst G/H	20	100 Rygg J/D
4	100 Bryst J/D	21	100 Rygg G/H
5	50 Fri G/H	22	200 Bryst J/D
6	50 Fri J/D	23	200 bryst G/H
7	200 Rygg G/H	24	4 x 50 fri J/D
8	200 Rygg J/D	25	4 x 50 fri G/H
Pause 1:30		Pause 45 minutter	
9	100 Butterfly G/H	26	200 IM J/D
10	100 Butterfly J/D	27	200 IM G/H
11	50 Rygg G/H	28	100 Fri J/D
12	50 Rygg J/D	29	100 Fri G/H
13	50 Bryst G/H	30	50 Butterfly J/D
14	50 Bryst J/D	31	50 Butterfly G/H
15	200 Fri G/H		
16	200 Fri J/D		
17	4 x 50 Medley mix		