



Til Svømmeklubber,  
Norges Svømmeforbund,  
og Finnmark Svømmekrets

Lakselv, den  
06.10.2021

## Julestevne 4. og 5. desember 2021

Med NSF's godkjenning har Lakselv Svømmeklubb gleden av å invitere til årets Julestevne lørdag 4. og søndag 5. desember 2021 i Lakselv svømmehall. Det inviteres også til rekruttstevne.

Julestevnet er et kretsstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler.  
Stevnet er åpent for svømmere **født i 2012 og eldre** samt parasvømmere.  
Rekruttstevne er åpent for deltakere **født i 2013 og eldre**.

### Bassenget:

Bassenget er 25 m langt. Det har 6 baner med bølgebrytende banetau. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming. Vannet er kløret og vanntemperaturen er 26 grader C.

Stevnestart:	Lørdag	Kl. 10:00	Første økt approbert
		Kl. 11.30	Defilering, rekruttstevnet starter umiddelbart etter Andre økt approbert stevne
	Søndag	Kl. 09:00	Første økt approbert stevne Rekruttstevnet Andre økt approbert stevne

### Innsvømming:

1,5 time før stevnestart begge dager.

**Defilering:** Kløkken 11.30 lørdag.

### Lagledermøte:

Lørdag kl. 08.30. Ledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet, praktiske opplysninger m.m. Derfor ber vi om at evt. etteranmeldinger og strykninger gjøres før lagledermøtet til sekretariatet.

### Dommermøte:

Lørdag kl. 09.30. Søndag kl. 08.30.

Vi trenger noen ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Mariell Haugli på tlf: 412 412 84 eller på e-post: mariellhaugli@hotmail.com  
Tilreisende dommere får selvfølgelig gratis overnatting og bespisning.  
Katri Mortelmans Somby er overdommer.

**Sekretariat:**

Sekretariatet er bemannet fra 1,5 t før stevnestart begge dager. Vi ber klubbene om å levere inn strykninger og lagoppsett via Livetiming. Kode sendes til klubbene når påmelding bekreftes, og evt. ved henvendelse til påmeldingsansvarlig.

**Startkontingent:**

Rekrutter	kr. 100 for hele stevnet
Individuell start approberte	kr. 100
Stafettlag:	kr. 200

**Påmelding:**

Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlige Heidi Boland.

Bruk fil fra JechSoft Victoria.

Klubber som ikke har Victoria bes ta kontakt for å få tilsendt excel-dokument for påmelding.

Epostadresse: [julestevne@gmail.com](mailto:julestevne@gmail.com)

Tlf +47 402 48 703

Sammen med påmelding skal også overnatting og mat bestilles. Gi beskjed om allergier.

Vi sender faktura for startkontingent, kost og losji etter stevnet.

**Påmeldingsfrist:**

Fredag 26. november 2021 kl 24

**Etteranmeldinger:**

Etteranmeldinger aksepteres frem til lagledermøtet mot dobbel startkontingent.

Etteranmeldinger sendes til epost: [julestevne@gmail.com](mailto:julestevne@gmail.com)

**Strykninger:**

Livetiming åpnes for strykninger straks etter at startlister legges ut.

Strykninger før og under stevnet ønskes i hovedsak elektronisk via Livetiming.

Strykninger kan også sendes til epost: [julestevne@gmail.com](mailto:julestevne@gmail.com) inntil fredag kveld.

**Premiering:**

Det blir 1/3 premiering til årsklasse 2010 og eldre. Årsklassen 2011 og 2012 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie til alle. På stafettene gis det premie til 1, 2 og 3. plass. Det blir bestemannspremie for beste poengsum til jente og gutt. Deltakerpremie til alle.

**Premieutdeling:**

Premieutdelingen skjer fortløpende fra premiebord når andre økt begynner begge dager. Utøvere må selv sjekke resultatlister og hente sine premier.

**Innkvartering:**

Det blir overnatting på Lakselv barneskole. Overnatting tilbys for kr. 120 pr. person pr. natt. En leder over 18 år fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnr. til denne personen ved påmelding.

**Middag:**

Middag tilbys for 130 kr pr. person pr. dag.  
Gi beskjed om allergier.

**Kafe:**

Kafeen er åpen fra stevnestart begge dager.  
Det er mulig å betale med Vipps, kontanter og bankkort.

**Livetiming:**

PC: <http://livetiming.medley.no/>

Mobil: <http://ltmobil.medley.no/>

App for iPhone/iPad: Livetiming Medley Reader

Velkommen til Lakselv og Julestevne

Med stor svømmehilsen

Ingrid Golten

Stevneleder – tlf. 90991614



# Julestevnet 2021

## Øvelsesutvalg rekruttstevnet

### Lørdag kl 11.30

Øvelse 1	25 m bryst	mix
Øvelse 2	25 m rygg	mix
Øvelse 3	50 m fri	mix
Øvelse 4	50 m bryst	mix
Øvelse 5	100 m fri	mix
Øvelse 6	4x25 m fri	mix

### Søndag

Øvelse 7	25 m fri	mix
Øvelse 8	25 m butterfly	mix
Øvelse 9	50 m rygg	mix
Øvelse 10	4x25 m fri	mix



# Julestevnet 2021

## Øvelsesutvalg approbert stevne

### Lørdag kl 10.00

Øvelse 1	4x100 m lagmedley	jenter/damer
Øvelse 2	4x100 m lagmedley	gutter/menn
Øvelse 3	100 m bryst	jenter/damer
Øvelse 4	100 m bryst	gutter/menn
Øvelse 5	200 m rygg	jenter/damer
Øvelse 6	200 m rygg	gutter/menn
Øvelse 7	50 m butterfly	jenter/damer
Øvelse 8	50 m butterfly	gutter/menn

### Lørdag 2. økt

Øvelse 9	100 m butterfly	jenter/damer
Øvelse 10	100 m butterfly	gutter/menn
Øvelse 11	50 m rygg	jenter/damer
Øvelse 12	50 m rygg	gutter/menn
Øvelse 13	100 m fri	jenter/damer
Øvelse 14	100 m fri	gutter/menn
Øvelse 15	50 m bryst	jenter/damer
Øvelse 16	50 m bryst	gutter/menn
Øvelse 17	200 m individuell medley	jenter/damer
Øvelse 18	200 m individuell medley	gutter/menn
Øvelse 19	6x50 m fri	mix minst 3 jenter

### Søndag kl 09.00

Øvelse 20	400 m fri	jenter/damer
Øvelse 21	400 m fri	gutter/menn

### Søndag 2. økt

Øvelse 22	100 m rygg	jenter/damer
Øvelse 23	100 m rygg	gutter/menn
Øvelse 24	200 m bryst	jenter/menn
Øvelse 25	200 m bryst	gutter/menn
Øvelse 26	50 m fri	jenter/damer
Øvelse 27	50 m fri	gutter/menn
Øvelse 28	4x50 m fri	jenter/damer
Øvelse 29	4x50 m fri	gutter/menn