



VELKOMMEN TIL



cc solution

Cup

SLÅTTHAUGHALLEN 4.-5 DESEMBER 2021



cc solution



SVØMMEKLUBBEN DELFANA HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL

## CC SOLUTION CUP

I SLÅTTHAUGHALLEN 4-5.DESEMBER 2021.

STEVNET ER ÅPENT, OG ARRANGERES ETTER NSF'S LOVER OG REGLER.

Bassenget er 25 m langt med kløret (fersk) vann som holder ca. 27 °C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet.

DETTE STEVNE ER SPESIELT FOR DE YNGRE UTØVERNE, OG ER EN SKIKKELIG AVSLUTNING PÅ HØSTSEONGEN. STEVNET ER ÅPENT FOR ALDERSGRUPPEN 2012 OG ELDRE.

FINALE FOR ELDRE JUNIOR (2002-2006 GUTTER OG 2003-2007 JENTER) OG YNGRE JUNIOR (2007-2010 GUTTER OG 2008-2010 JENTER) OM ETTERMIDDAGEN LØRDAG OG SØNDAG. DET ARRANGERES UAPPROBERT STEVNE, CC SOLUTION MINI-CUP, I PAUSEN LØRDAG OG SØNDAG.

Avmelding gjøres elektronisk via medley eller livetiming.

Lagledermøte vil avholdes lørdag og søndag klokken 7.45

### **Lørdag**

Innsømming kl.07.30  
Stevne: kl.08.30

CC Solution MINI-cup:  
Innsømming kl.13.30  
Stevne kl.14.00

Finaleøkt:  
Innsømming kl.15.30  
Stevne kl.16.30

### **Søndag:**

Innsømming kl.07.30  
Stevne: kl.08.30

CC Solution MINI-cup:  
Innsømming kl.13.30  
Stevne kl.14.00

Finaleøkt:  
Innsømming kl.15.30  
Stevne kl.16.30



Lørdag

Søndag

1. 400m IM* jenter	10. 400m IM* gutter
2. 200m fri gutter	11. 200m fri jenter
3. 100m bryst jenter	12. 100m bryst gutter
4. 100m rygg gutter	13. 100m rygg jenter
5. 50m fri jenter	14. 50m fri gutter
6. 200m butterfly gutter	15. 200m butterfly jenter
7. 100m IM jenter	16. 100m IM gutter
8. 25m kick** gutter	17. 25m kick** jenter
109. 4*50m medley*** jenter	118. 4*50m medley*** gutter

Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved stor deltagelse.

\*400 IM Direkte finale. Alle heat svømmes om formiddagen.

\*\* Øvelsen er uapprobert og det vil være 5 minutter pause mellom øvelse 7 og 8, og øvelse 16 og 17

\*\*\* 4x50 medley Direkte finale. Alle heat svømmes om ettermiddagen.

### CC Solution MINI-cup lørdag

### CC Solution MINI-cup søndag

201. 25m fri jenter
202. 25m fri gutter
203. 50m bryst jenter
204. 50m bryst gutter
205. 100m IM jenter
206. 100m IM gutter
207. 50m rygg jenter
208. 50m rygg gutter
209. 25m bfl jenter
210. 25m bfl gutter

211. 25m bryst jenter
212. 25m bryst gutter
213. 50m fri jenter
214. 50m fri gutter
215. 50m bfl jenter
216. 50m bfl gutter
217. 25m rygg jenter
218. 25m rygg gutter
219. 100m fri jenter
220. 100m fri gutter



1/3 premiering etter formiddagens øvelser i klassene 2010 – senior.  
Deltakerpremie for alle født 2009 og.

Premie til de 3 første i finaleheatene.

Påmelding skjer på e-mail til [stevne@delfana.no](mailto:stevne@delfana.no) innen mandag 22. november 2021. Format for innsending av påmelding: uni\_p fil.

Etteranmelding godtas ikke for dette stevnet.

Startkontingent med kr.75,- pr. ind.start (for svømmere født 2011 og 2012 er det kr.100,- i deltakeravgift, uansett antall øvelser) og kroner 100 per lag.

CC Solution MINI-cup 2021 - rekrutt i forbindelse med CC Solution Cup blir det et uapprobert stevne for rekrutter i pausen på CC Solution Cup, lørdag og søndag. Dette vil være for alderen 8 år og eldre.

Påmelding: egen uni-p fil (stevneoppsett på [medley.no](http://medley.no)) / påmeldingsskjema, mrk. CC MINI cup. Deltakeravgift er kr 100,- uansett antall øvelser. Deltakerpremie begge dager.

Stevneleder: Morten Solheim, [daglig.leder@delfana.no](mailto:daglig.leder@delfana.no), 406 24 861