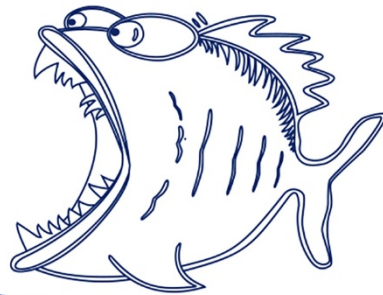




Bærum Open

3. - 5. desember 2021



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF





miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open 2021 i Nadderudhallen fra fredag 3. – søndag 5. desember 2021

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader.

TIDSSKJEMA

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag ettermiddag	16.30 – 17.15	17.30
Lørdag formiddag (årsklasse jenter 2009 – 2011 + gutter 2008 - 2011)	07.30 – 08.20	08.30
Lørdag ettermiddag (årsklasse jenter 2008 og eldre + gutter 2007 og eldre)	13.45 – 14.15	14.30
Søndag formiddag (årsklasse jenter 2009 – 2011 + gutter 2008 - 2011)	08.00 – 08.45	09.00
Søndag ettermiddag (årsklasse jenter 2008 og eldre + gutter 2007 og eldre)	12.30 – 13.15	13.30

Det tas forbehold om at stevnestart for øktene vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.no.

Det blir elektronisk tidtaking via www.livetiming.no.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes fredag kl. 16.30. Det er ikke lagledermøte lørdag, men henvendelser til stevnekontoret er mulig under hele helgen.

KLASSEINNDELING

Stevnet er åpent for master, funksjonshemmede (fysisk eller psykisk funksjonshemming), senior og junior f. 2011 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i mastersklasse må skrive dette i påmeldingen. Merk at stevnet ikke er åpent for 9-åringer, og at 10-åringer (f. 20011) har et noe begrenset øvelsesutvalg. **På stafettene er det kun én klasse (senior lørdag, junior søndag).**

PÅMELDING

Påmelding må være arrangør i hende senest onsdag 24. november 2021.



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Fil i Stevnebørsen eller Jechsoft Victoria-format sendes til svomme@gmail.com

Arrangør oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid slik G22A5 i generelle regler for idretten gir anledning til. **For 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk – påmeldte uten estimerte tider vil kunne bli avvist.**

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til fredag 3.12.2020 innen kl. 13.00 mot dobbel startkontingent via e-post: svomme@gmail.com.

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.medley.no fortløpende. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding. Det er gratis internett i Nadderudhallen.

HEATBEGRENSNINGER

Heatbegrensninger vil om nødvendig benyttes til å holde stevnet innenfor fastsatte tidsrammer. Heatbegrensninger kan særlig være aktuelt for øvelser 13,14, 15 og 39.

STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start. Etteranmeldinger godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent. For svømmere født 2011 og 2010 betales kun en avgift på kr 100 uansett antall starter.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter stevnet (til avsenderen av påmeldingen hvis ikke annet er oppgitt). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

PREMIERING

1/3 premiering i alle klasser 09 – Sr. Det gis også en deltagerpremie for hele stevnet for klassene 09 - 11. Resultater gis i alfabetisk orden med tidsangivelse for 11 og 10.

KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner	Rolle	Mobil	E-post
Johan Bjørkegren	Stevneleder	947 84 455	johan@barumsvommerne.no
Hege Qvigstad Eek	Sekretariatsleder	926 63 140	hege@barumsvommerne.no
Torbjørn Sund	Påmeldingsansvarlig	905 59 712	svomme@gmail.com



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Øvelser Bærum Open – 2021:

Fredag ettermiddag – 3. desember:

2011 - senior

Nr.:	Øvelse:	Klasse:
1	400 fri	Jenter 2009 - 2011
2	400 fri	Gutter 2008 - 2011
3	400 IM	Jenter 2008 – senior
4	400 IM	Gutter 2007- senior

Lørdag formiddag – 4. desember:

Gutter 2008 – 2011 + jenter 2009 - 2011

Nr.	Øvelse	Klasse
5	50 rygg	Gutter 2008 - 2011
6	50 rygg	Jenter 2009 - 2011
7	100 bryst	Gutter 2011
8	100 bryst	Jenter 2011
9	200 bryst	Gutter 2008 - 2010
10	200 bryst	Jenter 2009 - 2010
11	50 fly	Gutter 2011
12	50 fly	Jenter 2011
13	200 IM	Gutter 2008 – 2010 (NB! Mulig heatbegrensning!)
14	200IM	Jenter 2009 – 2010 (NB! Mulig heatbegrensning)

Lørdag ettermiddag – 4. desember:

Gutter 2007 og eldre + jenter 2008 og eldre

Nr	Øvelse	Klasse
15	400 fri	Jenter 2008 – senior (NB! Mulig heatbegrensning)
16	50 fri	Gutter 2007 - senior
17	50 fri	Jenter 2008 - senior
18	200 bryst	Gutter 2007 - senior
19	200 bryst	Jenter 2008 - senior
20	4 x 50 medley	2 x 2 mixed stafett (2 gutter og 2 jenter)
21	50 fly	Gutter 2007 - senior
22	50 fly	Jenter 2008 - senior
23	100 fri	Gutter 2007 - senior
24	100 fri	Jenter 2008 - senior
25	200 IM	Gutter 2007 - senior
26	200 IM	Jenter 2008 - senior



miljø, mangfold og mestring gjør oss til vinnere

Tilsluttet NSF

Søndag formiddag – 5. desember:

Gutter 2008 – 2011 + jenter 2009 – 2011

Nr	Øvelse	Klasse
27	100 fly	Jenter 2009 - 2011
28	100 fly	Gutter 2008 - 2011
29	50 bryst	Jenter 2009 - 2011
30	50 bryst	Gutter 2008 - 2011
31	4 x 50 medley	Mix (2 gutter 08 – 11 + 2 jenter)
32	100 rygg	Jenter 2011
33	100 rygg	Gutter 2011
34	200 rygg	Jenter 2009 - 2010
35	200 rygg	Gutter 2008 - 2010
36	50 fri	Jenter 2009 - 2011
37	50 fri	Gutter 2008 - 2011

Søndag ettermiddag – 5. desember:

Gutter 2007 og eldre + jenter 2008 og eldre

Nr	Øvelse	Klasse
38	400 fri	Gutter 2007 – senior (NB! Mulig heatbegrensning)
39	100 fly	Jenter 2008 - senior
40	100 fly	Gutter 2007 - senior
41	50 bryst	Jenter 2008 - senior
42	50 bryst	Gutter 2007 - senior
43	200 rygg	Jenter 2008 - senior
44	200 rygg	Gutter 2007 - senior
45	100 IM	Jenter 2008 - senior
46	100 IM	Gutter 2007 - senior

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN 2021!

