

# Bergensklubbene og Stevne Bergen har gleden av å invitere til AdO OPEN 2020

25.-27. september 2020- AdO arena

Arrangeres for svømmere født 2001-2011\* Konkurransen er åpen for klubber som hører inn under Vestland Idrettskrets. Stevnebassenget er på 25m og har 10 baner. Parallelt med stevnet vil det være mulig å varme opp og svømme utsvømming i stupebassenget (25m bassenget)

## Stevnedetaljer

Stevnet arrangeres i henhold til Norges Svømmeforbunds lover og regler.

Alle øvelser blir avholdt med 10 baner på kortbane. Vanntemperatur 27 grader.

Innsømming **fredag** kl 13:00 for 2007 og eldre; kl 16:00 for 2008 og yngre. **lørdag/søndag** kl 07.30 for 2007 og eldre; kl 12.00 for 2008 og yngre.

Det er mulig for inn- og utsvømming parallelt med stevne i 25m stupebasseng. Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no). Gjennomføring uten manuell backup kan eventuell være nødvendig.

Startlisens fra NSF må være betalt.

## Premiering

Klasser jenter: Senior (2001-2002\*), en klasse for hver av årsklassene mellom 2003 og 2009, og para.

Klasser gutter: Senior (2001\*), en klasse for hver av årsklassene mellom 2002 og 2009, og para.

Klasser stafett: 2 klasser: 2007 og eldre, 2008 og yngre

Parasvømmere premieres i henhold til australsk modell hvor svømmerne måles etter prosentvis avstand fra verdensrekorden pr 1. januar i den respektive klassen.

## Deltakerpremie for 2008-2011

1/3 premiering gjelder for 2009 og eldre.

Lagøvelser: Premie til de tre beste lagene i yngre og eldre, gutt og jente øvelsene.



## Påmelding

**Påmeldingsfrist: 11.september 2020** Påmelding sendes på standardformat (uni\_p.txt) til: [stevnebergen@gmail.com](mailto:stevnebergen@gmail.com) Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid. (**Status 6.7.2020**- For hver økt er det grunnet smitterestriksjoner en maksimumsgrensning på 200 utøvere. Det er de første 200 påmeldte pr økt som vil få delta.) Stevne Bergen forbeholder rett til å justere klasseindelingen i forhold til antall påmeldte. Endelig lagoppsett med startrekkefølge meddeles arrangøren før stafett startes konkurransedagen.

## Startkontingent

Individuell start kr. 100,- og lagstart kr. 200,-

Deltagere født 2010 og 2011 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser.

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent, sendt på epost SEINEST fredag 18. september kl 12. INGEN etteranmeldinger etter fredag 18. september.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

E-post til klubbens kasserer eller fakturamottak må oppgis sammen med påmeldingen.

## Publikum

Pga koronasituasjonen blir stevnet arrangert uten publikum. Kun svømmere, trenere, lagledere, dommere og funksjonærer får adgang til anlegget. Maks 1 trener/lagleder pr 20 svømmere (07 og eldre) og 1 pr 10 svømmere (08 og yngre) med mindre annet er avtalt på forhånd. Antall trenere klubb er få lov vil bli bekreftet med påmelding bekreftelse.

## Informasjon angående coronavirus (Covid-19)

Som arrangør forbeholder vi oss retten til å sette en maksimumsgrense på antall deltagere og tilskuere på arrangementet basert på regler fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet på arrangementsdatoen. Dersom dette skulle bli aktuelt, så vil stevneansvarlig ha suverenitet om hvordan utvelgelsen gjøres. Stevne Bergen følger de råd som til enhver tid foreligger fra lokale helsemyndigheter i Bergen, Folkehelseinstituttet, Idrettsforbundet og Svømmeforbundet. Stevne Bergen følger situasjonen tett og vil oppdatere informasjonen ved endringer.

**Status 6.7.2020:** Pga. usikkerhet rundt restriksjoner / anbefaling fra FHI kan det være nødvendig med endringer i øvelser (styrkning, aldersbegrensning, stafett), antall baner. Siste oppdatering vil alltid bli lagt ut på [medley.no](http://medley.no)/[livetiming.no](http://livetiming.no), deltagende klubber må følge med. Informasjon angående gjennomføring vil også legges ut senest 2 dager før stevne

\*Alle andre må forholde seg til evt. oppdateringer/endringer som kommer seinere.



Kontaktinformasjon: [stevnebergen@gmail.com](mailto:stevnebergen@gmail.com)

## Øvelseoppsett

<b>fredag kl 14 (07 og eldre)</b>	<b>lørdag kl 8:30 (07 og eldre)</b>	<b>lørdag kl 13 (08 og yngre)</b>	<b>søndag kl 8:30 (07 og eldre)</b>	<b>søndag kl 13 (08 og yngre)</b>
1. 400 fri gutter	15. 1500 fri jenter	29. 50 fri jenter	41. 1500 fri gutter	55. 50 bryst gutter
2. 400 fri jenter	16. 800 fri gutter	30. 50 fri gutter	42. 800 fri jenter	56. 50 bryst jenter
3. 100 rygg gutter	17. 50 fri jenter	31. 200 bryst jenter	43. 50 bryst gutter	57. 200 rygg gutter
4. 100 rygg jenter	18. 50 fri gutter	32. 200 bryst gutter	44. 50 bryst jenter	58. 200 rygg jenter
5. 50 fly gutter	19. 200 bryst jenter	33. 100 butterfly jenter	45. 200 rygg gutter	59. 100 fri gutter
6. 50 fly jenter	20. 200 bryst gutter	34. 100 butterfly gutter	46. 200 rygg jenter	60. 100 fri jenter
7. 400 IM gutter	21. 100 butterfly jenter	35. 200 IM jenter	47. 100 fri gutter	61. 200 butterfly gutter
8. 400 IM jenter	22. 100 butterfly gutter	36. 200 IM gutter	48. 100 fri jenter	62. 200 butterfly jenter
<b>fredag kl 17 (08 og yngre)</b>	23. 200 IM jenter	37. 100 bryst jenter	49. 200 butterfly gutter	63. 50 rygg gutter
9. 400 fri gutter	24. 200 IM gutter	38. 100 bryst gutter	50. 200 butterfly jenter	64. 50 rygg jenter
10. 400 fri jenter	25. 100 bryst jenter	39. 200 fri jenter	51. 50 rygg gutter	65. 200 fri gutter
11. 100 rygg gutter	26. 100 bryst gutter	40. 4*50 mixed medley (2g/2j)	52. 50 rygg jenter	66. 4*50 fri medley (2g/2j)
12. 100 rygg jenter	27. 200 fri jenter		53. 200 fri gutter	
13. 50 fly gutter	28. 4*50 mixed medley (2g/2j)		54. 4*50 fri medley (2g/2j)	
14. 50 fly jenter				

## Overnatting

Zander K: [www.zanderk.no](http://www.zanderk.no) Booking til [booking@zanderk.no](mailto:booking@zanderk.no) innen 28. august med booking kode 4235210. Enkeltrom kr. 700,- per natt; Dobbeltrum kr. 850,- per natt; trippeltrum kr. 1050,- per natt. Prisene inkluderer frokost.

Scandic Ørnen: <https://www.scandichotels.com/hotels/norway/bergen/scandic-ornen> Booking til [meeting.bergen@scandichotels.com](mailto:meeting.bergen@scandichotels.com) innen 28. august med booking kode 47074558 – AdO Open. Enkelt rom kr 980,- per natt; Dobbeltrum kr 1180,- per natt; Trippeltrum kr 1340,-; Firemannsrom kr 1490,- per natt. Prisene inkludere frokost.

