

Asker / Jacked Høststevne 2020

4. - 6. september
Holmen svømmehall

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2011 og tidligere** til Asker / Jacked Høststevne 2020. Stevnet foregår i Holmen svømmehall, Devikveien 6, 1394 Nesbru. Bassenget har 8 baner med bredde 2,5m, er 25 m langt, har klorete ferskvann og vanntemp. 27°C. Det er elektronisk tidtaking.

Covid 19:

Under de rådende omstendigheter er vi nødt til å ta følgende forhåndsregler:

- Stevnet følger 1 meters regelen og er åpent for svømmere fra alle kretser og aldersgrupper
- Arrangementet vil foregå uten publikum.
- Vi kan ha maks 200 deltagere på hver avdeling, det innebærer utøvere, trenere og lagledere. Vi oppfordrer derfor alle klubber til og ha med seg kun en trener og ingen lagledere for å få plass til så mange svømmere som mulig. Gi beskjed på stevne@askersvom.no hvis dere ikke klarer å imøtekomme dette.
- Da dette er en ny og uprøvd situasjon for Asker svømmeklubb som arrangør forbeholder vi oss retten til å stryke øvelser / årsklasser. Hvis vi må begrense antall deltagere i avdelingene vil strykninger for utøvere født 2007 og tidligere skje etter rangering i 200 medley fra hver aldersklasse i gruppene, i forhold til antall påmeldte i hver klasse, fordelt likt mellom gutter og jenter. For utøvere født 2008-2011 vil for høyt antall påmeldte medføre at hele årsklasser kan bli strøket.
- For å overholde 1-meters regelen vil det ikke være innsømming..
- Mellom hver avdeling skal hallen tømmes for deltagere, trenere og lagledere slik at nødvendig desinfisering kan utføres.
- Eventuell ny informasjon om smittevernregler mm grunnet Covid-19 vil bli lagt ut på livetiming. Det er derfor viktig at utøvere og trenere følger med på informasjonen som blir lagt ut helt opp mot stevnestart.

Stevnet kan følges på følgende link:

<http://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=3289>

Tidsskjema

	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte (utgår)			
Dommermøte	16:30	08:00	08:00
stevnestart	Avdeling 1. 17:30	Avdeling 2. 08:30	Avdeling 5. 08:30
Stevnestart for øvrige avdelinger vil bli annonsert etter påmeldingsfristens utløp			

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag.
Dette vil bli medelt på livetiming etter påmeldingsfristens utløp.

Klasseinndeling:

Stevnet er åpent for utøvere født 2011 og eldre. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Masterklasse fremgår ikke i den elektroniske påmeldingsfila, for svømmere som skal starte i masterklasse må dette derfor angis i e-posten med påmeldingen.

Påmelding og premiering:

Samlet påmelding fra klubbene sendes fortrinnsvis i **UNI_P format (fra medley.no/Victoria)** til stevne@askersvom.no innen **søndag 30. august 2020**. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Ønske om etterpåmeldinger sendes samme e-postadresse som påmelding. Etterpåmeldinger tas inn hvis plass.

Startkontingent faktureres klubbene etterskuddsvis. Spesifisert faktura blir sendt elektronisk til klubbene etter stevnet til den som har sendt påmeldingen, videresend om nødvendig til klubbens betalingsansvarlig.

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik GE 19.15 i generelle regler for idretten gir anledning til. På 200, 400, 800 og 1500m er påmeldingstid obligatorisk, svømmere uten påmeldt tid på disse distansene kan bli strøket fra øvelsene.

Startkontingent kr. 100,- pr. individuell start og kr. 200,- pr. stafettlag. For 2011 og 2010 klassene betales kr. 100,- uavhengig av antall øvelser. Etterpåmeldinger godtas mot dobbel startkontingent. For øvelser 200m eller lengere vil det om nødvendig bli innført heatbegrensninger for å avvikle stevnet innenfor oppsatte tidsrammer. Svømmere i årsklasse 2007 og eldre vil i så fall bli strøket etter påmeldt tid i hver årsklasse i forhold til antall påmeldte i klassen.

1/3 premiering til alle årsklasser, masterklasse og funksjonshemmede med unntak av klasse 2011 og 2010. For disse klassene gis en deltakerpremie for hele stevnet. For klasse 2009 og 2008 gis det en deltakerpremie for hele stevnet i tillegg til 1/3 premiering.

Lagledermøte:

Lagledermøte **utgår** da det ikke gis anledning til og ha med lagleder på dette stevne. Trenere som har spørsmål bes henvende seg til stevnekontoret som er åpent for spørsmål og henvendelser under hele stevnet. Strykninger registreres av klubbene selv på ltmobil.medley.no. Klubbene får tilsendt passord etter utløpt påmeldingsfrist.

Kontaktpersoner:

Påmelding: Bjarne Stavnes, e-post: stevne@askersvom.no mobil: 481 91 935
Stevneleder: Morten Tronstad, e-post: morten@ttm.no mobil: 957 07 465

Kafeteria:

Asker svømmeklubb vil på grunn av korona kun ha en enkel kafeteria med salg av noen ferdigvarer.

Øvelsesoppsett:

Fredag 4. september – avdeling 1. langdistanse alle aldersgrupper

Stevnestart 17:30

Øvelse 1	1500m fri jenter	Øvelse 2	1500m fri gutter
Øvelse 3	200m fly jenter	Øvelse 4	200m fly gutter
Øvelse 5	800m fri jenter	Øvelse 6	800m fri gutter
Øvelse 7	400 medley jenter	Øvelse 8	400 medley gutter

Lørdag 5. september – avdeling 2. sprint aldersgruppe 2008 - 2011

Stevnestart 08:30

Øvelse 9	100 bryst jenter	Øvelse 10	100 bryst gutter
Øvelse 11	50 rygg jenter	Øvelse 12	50 rygg gutter
Øvelse 13	100 medley jenter	Øvelse 14	100 medley gutter
Øvelse 15	50 fri jenter	Øvelse 16	50 fri gutter
Øvelse 17	50 fly jenter	Øvelse 18	50 fly gutter
Øvelse 19	100 fri jenter	Øvelse 20	100 fri gutter
Øvelse 21	50 bryst jenter	Øvelse 22	50 bryst gutter
Øvelse 23	100 rygg jenter	Øvelse 24	100 rygg gutter

Lørdag 5. september – avdeling 3. sprint aldersgruppe 2006 - 2007

Starter kl. TBA

Øvelse 25	100 bryst jenter	Øvelse 26	100 bryst gutter
Øvelse 27	50 rygg jenter	Øvelse 28	50 rygg gutter
Øvelse 29	100 medley jenter	Øvelse 30	100 medley gutter
Øvelse 31	50 fri jenter	Øvelse 32	50 fri gutter
Øvelse 33	50 fly jenter	Øvelse 34	50 fly gutter
Øvelse 35	100 fri jenter	Øvelse 36	100 fri gutter
Øvelse 37	50 bryst jenter	Øvelse 38	50 bryst gutter
Øvelse 39	100 rygg jenter	Øvelse 40	100 rygg gutter

Lørdag 5. september – avdeling 4. sprint aldersgruppe 2005 og eldre

Starter kl. TBA

Øvelse 41	100 bryst jenter	Øvelse 42	100 bryst gutter
Øvelse 43	50 rygg jenter	Øvelse 44	50 rygg gutter
Øvelse 45	100 medley jenter	Øvelse 46	100 medley gutter
Øvelse 47	50 fri jenter	Øvelse 48	50 fri gutter
Øvelse 49	50 fly jenter	Øvelse 50	50 fly gutter
Øvelse 51	100 fri jenter	Øvelse 52	100 fri gutter
Øvelse 53	50 bryst jenter	Øvelse 54	50 bryst gutter
Øvelse 55	100 rygg jenter	Øvelse 56	100 rygg gutter



Søndag 6. september – avdeling 5. mellomdistanse aldersgruppe 2008 - 2011

Stevnestart 08:30

Øvelse 57	200 fri jenter	Øvelse 58	200 fri gutter
Øvelse 59	200 medley	Øvelse 60	200 medley
Øvelse 61	200 bryst jenter	Øvelse 62	200 bryst gutter
Øvelse 63	100 fly jenter	Øvelse 64	100 fly gutter
Øvelse 65	200 rygg jenter	Øvelse 66	200 rygg gutter

Søndag 6. september – avdeling 6. mellomdistanse aldersgruppe 2006 og 2007

Starter kl. TBA

Øvelse 67	200 fri jenter	Øvelse 68	200 fri gutter
Øvelse 69	200 medley	Øvelse 70	200 medley
Øvelse 71	200 bryst jenter	Øvelse 72	200 bryst gutter
Øvelse 73	100 fly jenter	Øvelse 74	100 fly gutter
Øvelse 75	200 rygg jenter	Øvelse 76	200 rygg gutter

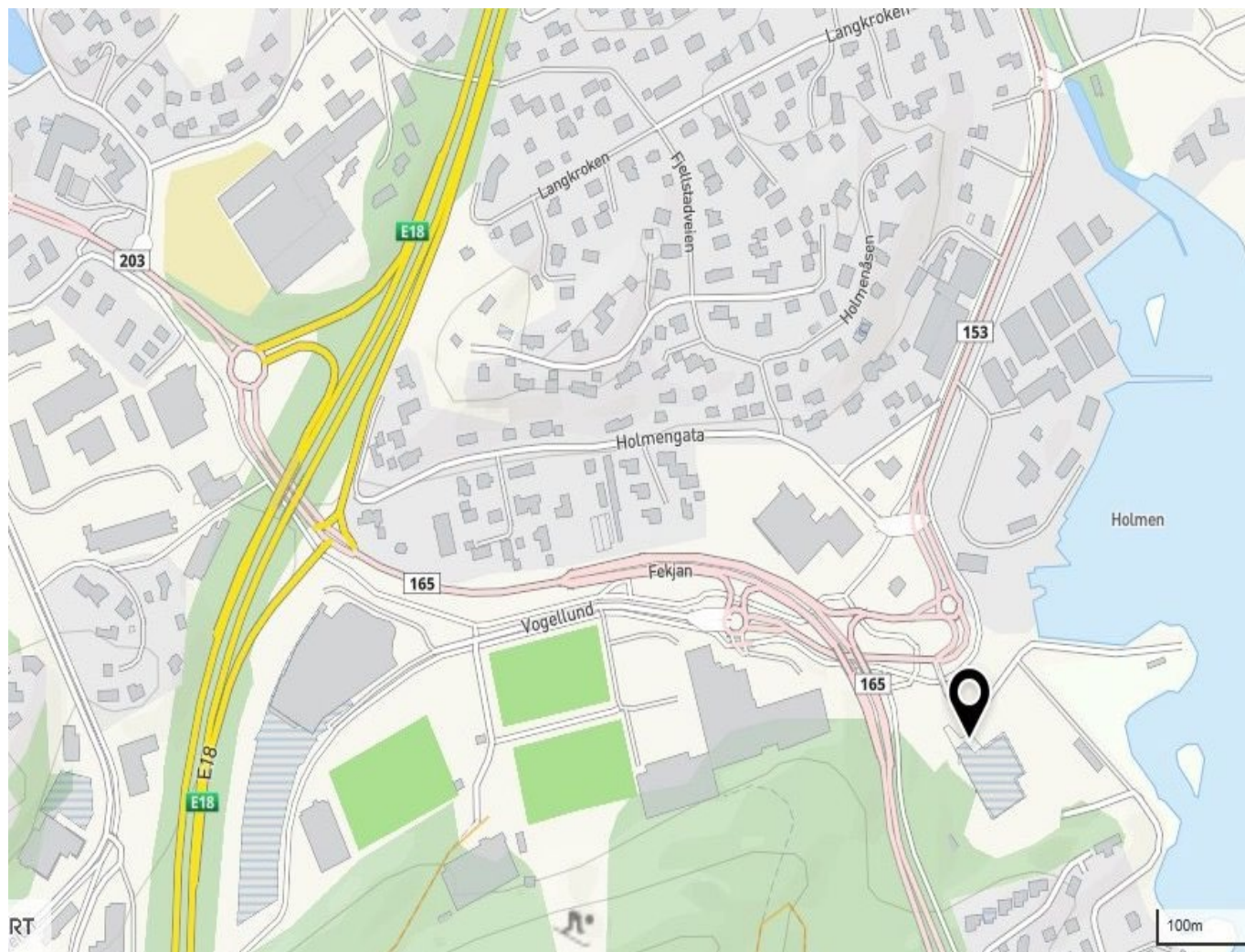
Søndag 6. september – Avdeling 7. mellomdistanse aldersgruppe 2005 og eldre.

Starter kl. TBA

Øvelse 77	200 fri jenter	Øvelse 78	200 fri gutter
Øvelse 79	200 medley	Øvelse 80	200 medley
Øvelse 81	200 bryst jenter	Øvelse 82	200 bryst gutter
Øvelse 83	100 fly jenter	Øvelse 84	100 fly gutter
Øvelse 85	200 rygg jenter	Øvelse 86	200 rygg gutter



Kart til Holmen Svømmehall. Devikveien 6. 1394 NESBRU. (merket med pil i kartet)



Jaked

The logo for Jaked, featuring a stylized black icon above the word 'Jaked' in a bold, sans-serif font. The icon consists of a curved line above a solid circle, resembling a signal or a stylized letter 'J'.

Parkering Holmensvømmehall.

Det er svært begrenset med parkering ved Holmenhallen så vi oppfordrer alle til å parkere etter parkeringsvaktens anvisninger. Parkering ved Hallen vil i første rekke forbeholdes betjening og de med spesielle behov.

- P1 - Holmensenteret nederste etasje i parkeringsgarasje, parker etter anvisning. (300 m å gå)
- P2 - Reserve ca 25 parkeringsplasser på grus. (200 m å gå)
- P3 - Oppe ved Skeidar bygget (står ikke på kartet følg anvisninger)
- D1 - Kiss and Ride – Her kan du sette av svømmere på bussholdeplassen
- H1 - Askerbadenes flotte svømmehall – Holmen

Vi håper alle hjelper oss med dette så vi slipper parkeringskaos det er maks 300 meters å gå.

