



**ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN**

Fredagsmedley #4

23. oktober 2020

Åstveit Svømmeklubb inviterer til approbert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2010 til 2005. Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

Bassenget har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.medley.no/ ltmobil.medley.no.

Tidspunkt: Fredag 23.10.20 Innsvømming fra kl 17.30 Stevnestart kl 18.00

Lagledermøte: kl 17.30 (på klubbrommet kjelleren.)

ØVELSER
Øvelse 1. 200 m individuell medley, jenter 2008-2010
Øvelse 2. 200 m individuell medley, gutter 2008-2010
Øvelse 3. 200 m individuell medley, jenter 2005-2007
Øvelse 4. 200 m individuell medley, gutter 2005-2007

Premiering: Deltagerpremie for hele stevnet til alle t.o.m. 12 år. I årsklasse 2009 og eldre blir det 1/3 premiering.

Påmelding: Sendes via e-post til: stevne@astveit.no

Påmeldingsfrist: Tirsdag 20.10.20 kl 24.00

Vi oppfordrer trenere til å vurdere påmelding av sikre låmø svømmere pga av stramt tidsskjema. Vi beklager dette!

Startkontingent: Kr 75,- pr start.
Det blir ikke mulighet for etterpåmelding.
Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet. Forbehold om heatbegrensninger.

Informasjon angående koronavirus (Covid-19):

Som arrangør forbeholder vi oss retten til å sette en maksimumsgrense på antall deltagere på arrangementet basert på regler fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet på arrangementsdatoen. Dersom dette skulle bli aktuelt, så vil stevneansvarlig ha suverenitet om hvordan utvelgelsen gjøres. ÅSK følger de råd som til enhver tid foreligger fra lokale helsemyndigheter i Bergen, Folkehelseinstituttet, Idrettsforbundet og Svømmeforbundet. ÅSK følger situasjonen tett og vil oppdatere informasjonen ved endringer.

Arrangementet blir uten publikum!

Stevneleder: Jan Salbu (salbuen@gmail.com) tlf: 920 39 947

Kontaktperson for påmelding: Ina J. E. Kismul (ina.kismul@gmail.com) tlf. 915 94 077