



STRØMMEN SPAREBANK CUP

18.oktober - 29.november - 10.januar

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Triton Lillestrøm gleden av å invitere svømmere født i 2011 - 2001 til Strømmen Sparebank Cup.



Sted	Skjetten svømmehall, Skjettenveien 78 a
Dato	18.oktober - 29.november - 10.januar
Stevnestart	2008 – 2001 kl.10:00 2009 – 2011 kl.15:00
Bassenget	6 baner (med bredde 2,00m), 25 m og temp. ca. 27 grader
Tidtaking	Halvautomatisk tidtaking
Premiering	1/3 premiering
Innsømming	Det vil ikke være mulig med innsømming
Startkontingent	Kr. 100,- pr. individuell start For svømmere født 2010 og 2011 betales kr 100,- uansett antall starter. Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet. Send e-postadresse for faktura sammen med påmelding.

Lagledermøte

Det vil ikke bli gjennomført lagledermøte. Strykninger gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på ltmobil.medley.no). Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpt påmeldingsfrist.

For å effektivisere stevneavviklingen og for å unngå halvfulle heat, oppfordrer vi klubbene og svømmere til å melde inn strykninger så snart som mulig.

Påmelding og heatbegrensning

Påmelding sendes i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) til stevne@tritonlillestrom.no innen 07.oktober – 18.november 2020, og 03.januar 2021 kl.24.00.

For hver økt har vi grunnet smitterestriksjoner en begrensning på 140 utøvere i Skjetten Svømmehall. De første 140 påmeldte per økt får delta. Vi forbeholder oss retten til å justere klasseinndelingen i forhold til antall påmeldte.

Påmeldinger og etteranmeldinger skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige. Individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre bes om å unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er ikke påmeldingen mottatt.

Etteranmelding meldes (til og med dagen før stevnet) til stevne@tritonlillestrom.no og prioriteres i den rekkefølgen de mottas hvis stevneledelsen anser at det er plass. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpt påmeldingsfrist, og oppdateres ved behov.

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik G22A6 gir anledning til. På 200, 400, 800 og 1500 meterne er påmeldingstid obligatorisk. Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist. Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat. Eventuell heatbegrensning, strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet.

Spørsmål

Marcel Rosenberg: E-post: svømming@tritonlillestrom.no , tlf.: 980 35 597

Publikum

Stevnet arrangeres uten publikum. Kun svømmere, trenere, lagledere, dommere og funksjonærer får adgang til anlegget. Maks 1 trener og lagleder pr 20. svømmere (07 og eldre) og 1 trener og lagleder per 10 svømmere (08 og yngre) med mindre annet er avtalt på forhånd. Antall trenere per klubb vil bli bekreftet med påmeldingen.



Informasjon angående koronavirus (Covid-19)

Som arrangør forbeholder vi oss retten til å sette en maksgrænse for antall deltagere på arrangementet basert på regler fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet på arrangementsdatoen. Dersom det skulle bli aktuelt vil stevneansvarlig ha suverenitet om hvordan utvelgelsen gjøres. Triton følger de råd som til enhver tid foreligger fra lokale helsemyndigheter i Lillestrøm kommune, Folkehelseinstituttet, Idretts- og Svømmeforbundet. Vi følger situasjonen tett og vil oppdatere informasjonen ved endringer.

Per 30.08.2020:

Pga. usikkerhet rundt restriksjoner / anbefaling fra FHI kan det være nødvendig med endringer. Siste oppdatering vil alltid bli lagt ut på medley.no/livetiming.no, deltagende klubber må følger med. Informasjon angående gjennomføring vil også legges ut senest 2 dager før stevnet.

18.10.2020

2008 til 2001 for jenter og gutter

Øvelse 1/2	1500 fri
Øvelse 3/4	100 bryst
Øvelse 5/6	200 rygg
Øvelse 7/8	100 fri
Øvelse 9/10	200 IM
Øvelse 11/12	400 fri

2009 til 2011 for jenter og gutter

Øvelse 13/14	50 fri
Øvelse 15/16	50 rygg
Øvelse 17/18	200 rygg
Øvelse 19/20	100 rygg
Øvelse 21/22	200 IM
Øvelse 23/24	100 IM
Øvelse 25/26	400 fri

29.11.2020

2008 til 2001 for jenter og gutter

Øvelse 1/2	400 IM
Øvelse 3/4	100 fri
Øvelse 5/6	200 bryst
Øvelse 7/8	100 rygg
Øvelse 9/10	200 fri

2009 til 2011 for jenter og gutter

Øvelse 11/12	50 fri
Øvelse 13/14	50 bryst
Øvelse 15/16	200 rygg
Øvelse 17/18	100 rygg
Øvelse 19/20	200 bryst
Øvelse 21/22	100 bryst
Øvelse 23/24	200 IM
Øvelse 25/26	100 IM

10.01.2021

2008 til 2001 for jenter og gutter

Øvelse 1/2	400 fri
Øvelse 3/4	100 fly
Øvelse 5/6	200 rygg
Øvelse 7/8	100 bryst
Øvelse 9/10	200 IM

2009 til 2012 for jenter og gutter

Øvelse 11/12	50 rygg
Øvelse 13/14	50 fri
Øvelse 15/16	200 bryst
Øvelse 17/18	100 bryst
Øvelse 19/20	50 fly
Øvelse 21/22	100 fly
Øvelse 23/24	400 fri

