



BK-Svømmeklubb
Inviterer til
Bergmannsvøm
10. Oktober 2020



Våre samarbeidspartnere:



BK-Svømming har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **Bergmannsvøm** i Kongsberg Idretts- og Svømmehall.

Lørdag 10. Oktober 2020.

Bassenget er 25 m x 6 baner, OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 °C, med bølgebrytende banetau. Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler. Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultatavle.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/Jenter/Parasvømmere: 2011 til og med Sr.

Herrer/Gutter/Parasvømmere: 2011 til og med Sr.

PÅMELDING:

Frist: Onsdag 30. september 2020.

E-post: stevne@bksvomming.no

NB! Vi tar imot uni_p.txt/Victoria

Etteranmelding er mulig fram til og med lagledermøtet, i ledige baner, mot dobbel startkontingent

START KONTINGNENT:

Kr. 100,- pr individuelle start

Samlet startkontingent etter faktureres til deltagerklubben, vennligst oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding.

KONTAKTPERSONER:

Ann Christin Sørensen

annchsor@gmail.com

eller mob. 920 89 022 (Stevneansvarlig)

Sergio Mosqueira

sergio.mosqueira@gmail.com

eller mob. 958 85 474 (Dommeransvarlig)

Nina Arndal

post@bksvomming.no

eller mob. 920 25 857 (for Styret i BK)



Covid 19:

Under de rådende omstendigheter er vi nødt til å ta følgende forhåndsregler:

- Stevnet følger 1 meters regelen og er åpent for svømmere fra alle kretser og aldersgruppen 2011 til og med Sr.
- Arrangementet vil foregå uten publikum.
- Vi kan ha maks 200 deltagere på hver avdeling, det innebærer utøvere, trenere og lagledere
 - Under AVDELING 1 kan hver klubb ha 1 trener og 1 lagleder
 - Under AVDELING 2 kan hver klubb ha 1 trener
 - Gi beskjed på annhsor@gmail.com hvis dere ikke klarer å imøtekomme dette
- Da dette er en ny og uprøvd situasjon for BK-Svømming som arrangør forbeholder vi oss retten til å stryke øvelser eller innføre heat begrensninger.
- For å overholde 1-meters regelen vil det ikke være innsvømming
- Mellom AVDELING 1 og 2 skal hallen tømmes for deltagere, trenere og lagledere slik at nødvendig desinfisering kan utføres
- Eventuell ny informasjon om smittevernregler mm grunnet Covid-19 vil bli lagt ut på livetiming. Det er derfor viktig at utøvere og trenere følger med på informasjonen som blir lagt ut helt opp mot stevnestart.
- Ball hallen i Kongsberg Idretts- og Svømmehall vil være inndelt i soner tilhørende deltagende klubber.
- Det vil være vakter og veiledere tilstede for å hjelpe svømmere å følge smittevernregler
- Gjeldende regler og kart for bevegelse i Kongsberg Idretts- og Svømmehall under stevnet vil bli tilsendt deltakende klubber etter påmeldingsfristens utløp.

Stevnet kan følges på livetiming og vil bli streamet



TIDSSKJEMA:

Lørdag 10. Oktober:

Stevnekontoret åpner	kl. 07:00
Lagledermøte	Utgår. Info sendes deltagerklubbene en uke før stevnet.
Dommer møte	kl. 08:15 – 08:45
Stevnestart AVDELING 1	Kl. 09:00
Pause	Kl. 13:00 – 14:00
Stevnestart AVDELING 2	Kl. 14:00
Slutt	ca. kl. 18:00

TIDSSKJEMA OG ØVELSESOPPSETT:

ØVELSER - AVDELING 1 (2006 – 2011)

01-02	50 m	Fri	Damer – Herr
03-04	100 m	Rygg	Damer – Herr
05-06	200 m	Bryst	Damer – Herr
07-08	100 m	Butterfly	Damer – Herr
09-10	200 m	Fri	Damer – Herr
11-12	50 m	Bryst	Damer – Herr
13-14	100 m	IM	Damer – Herr
15-16	400 m	Fri	Damer – Herr
17-18	50 m	Butterfly	Damer – Herr
19-20	100 m	Bryst	Damer – Herr
21-22	200 m	Rygg	Damer – Herr
23-24	100 m	Fri	Damer – Herr
25-26	200 m	Butterfly	Damer – Herr
27-28	50 m	Rygg	Damer – Herr
29-30	200 m	IM	Damer – Herr

ØVELSER - AVDELING 2 (2005 – og eldre)

31-32	50 m	Fri	Damer – Herr
33-34	100 m	Rygg	Damer – Herr
35-36	200 m	Bryst	Damer – Herr
37-38	100 m	Butterfly	Damer – Herr
39-40	200 m	Fri	Damer – Herr
41-42	50 m	Bryst	Damer – Herr
43-44	100 m	IM	Damer – Herr
45-46	400 m	Fri	Damer – Herr
47-48	50 m	Butterfly	Damer – Herr
49-50	100 m	Bryst	Damer – Herr
51-52	200 m	Rygg	Damer – Herr
53-54	100 m	Fri	Damer – Herr
55-56	200 m	Butterfly	Damer – Herr
57-58	50 m	Rygg	Damer – Herr
59-60	200 m	IM	Damer – Herr

Stevneoppsett og resultater:

<http://livetiming.medley.no>

<http://medley.no>

Oppdatert informasjon:

<http://bksvømming.no>

PREMIERING

- Det er 1/3 premiering for alle årsklasser unntatt 2011 og 2010
- I årsklassene 2008 – 2011 er det deltagerpremie til alle
- Bestemannspremie (kr 500,-) til en jente og en gutt (unntatt årsklasse 2010/2011) etter FINA 2019 poengtabell, høyeste poengsum i en enkeltøvelse. Årsklassen for bestemannspremie trekkes.
- Det deles ut egen bestemannspremie (kr. 500,-) til beste jente og gutt i årsklasse 2004 etter FINA 2019 poengtabell.

KAFETILBUD

- På grunn av COVID-19 vil det være et begrenset kafetilbud. Vi vil ha noe porsjonspakket mat for svømmere som trenger påfyll, samt kaffe og vaffel
- Vi tar ikke imot kontanter men har VIPPS og kortterminal

DOMMERE

- Dommere får mat og drikke; vann/kaffe, frukt og varm lunsj



BK-Svømming ønsker utøvere, ledere, dommere og publikum hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Idretts- og Svømmehall

Adresse: Glabak 14, Kongsberg





Hjelp til med å holde oss flytende!



GRASROTANDELEN 

BK-SVØMMING

Organisasjonsnummer: 975585484



32774975585484



**NORGES
SVØMMEFORBUND**

