

Stavangerklubbene ønsker herved velkommen til

Corona Cup

og «mini Landsstevne»

3. oktober 2020 i Stavanger Svømmehall



STAVANGER
SVØMMEKLUBB



Invitasjon til Corona Cup og «mini Landsstevne» 2020

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler har Stavangerklubbene gleden av å invitere svømmere født i 2011 og eldre, inkludert masters og funksjonshemmede til svømmestevne i Stavanger Svømmehall lørdag 3. oktober 2020. Corona Cup er kun åpent for utøvere fra Frisinn og Stavanger Svømmeklubb samt utøvere fra Rogaland Svømmekrets som har reell sjanse til å ta UM krav. Vi forbeholder oss retten til å takke nei til klubber som melder seg på utover vår kapasitet. Vi håper selvfølgelig at vi klarer å få med alle men ved evt begrensninger på kapasitet vil utøvere fra eksterne klubber som er nærmest kval krav til UM bli prioritert (nærmest krav regnet med FINA 2019 poeng). «Mini Landsstevnet» er åpent for alle S-14 utøvere i Rogaland Svømmekrets. «Mini Landsstevnet» vil bestå av svømming og middag etc slik at det blir en heldags happening for disse deltakerne. Mer info rundt «Mini Landsstevnet» vil bli ettersendt til klubbene som ønsker å sende utøvere til å delta på dette. Det er ingen deltakeravgift for utøverne på verken Corona Cup eller «Mini Landsstevnet».

Personer som ikke får delta på eller være tilstede under stevnet:

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner arrangør gir under stevnet.
- Vi forbeholder oss retten til å bortvise utøvere eller andre ved brudd på smittevernreglene.

Sted: Stavanger Svømmehall

Dato og tid: Lørdag 3. oktober 2020 klokken 09:00

Arrangør tar forbehold om endring av starttidspunkt/stevneoppsett ved stor deltagelse evt andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av smitteverntiltak.

Smittevern: Arrangørs smittevernansvarlig under stevnet er Kjetil Schmidt og kan kontaktes på kjetil.schmidt@gmail.com eller mobil 974 60 470.

Hver av de påmeldte klubbene skal ha sin egen smittevernansvarlig. Smittevernansvarlig til klubb må meldes inn til arrangøren ved påmelding. Denne personen skal sørge for at klubbens egne deltakere følger smittevernregler. Personen får informasjon fra arrangørs smittevernansvarlig om hvordan konkurransen gjennomføres ut fra reglene, og evt. andre tiltak og praktisk info som hver klubb må vite.

Publikum: Pga koronasituasjonen blir stevnet arrangert uten publikum. Kun svømmere, trenere, lagledere, dommere og funksjonærer får adgang til anlegget. Maks 1 trener eller lagleder pr 20 med mindre annet er avtalt på forhånd. Utøvere fra Rogaland Svømmekrets (ikke fra arrangørklubbene) som skal prøve seg på UM krav stiller i utgangspunktet uten trener, unntak på dette kan gjøres om en ser at vi har tilstrekkelig kapasitet i hallen. Ved spesielle behov kan svømmer ha med ledsager, dette skal i tilfelle avklares på forhånd med Kjetil Schmidt på epost kjetil.schmidt@gmail.com.

Innsvømming: Innsvømming klokken 08:00 lørdag. Evt utøvere over 19år vil få tildelt egne tider/baner for innsvømming. Arrangør oppfordrer deltakerklubbene som har mulighet til det å ha innsvømming i sin egen lokale svømmehall før de kommer til stevnet.

- Strykninger:** Strykninger og lagoppsett leveres på tmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere har fått utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger frem mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no **Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**
- Pauser:** Pausetidspunkt blir satt opp og publisert fredag 2. oktober. Ved stor deltakelse kan det bli aktuelt å legge inn ekstra pauser.
- Bassenget:** 25 meter ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskiller, ca. 27 grader og påbudt med badehette.
- Tidtaking:** Elektronisk tidtaking og vi kjører livetiming.
- Premiering:** 1/3 premiering i alle klasser. For funksjonshemmede premieres det etter australsk modell.
- Påmelding:** **Frist: Torsdag 1. oktober 2020.** Sendes elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til Øyvind Sigvaldsen: pamelding@rogsk.no med "Påmelding Corona Cup 2020 <din klubb>" i emnefeltet. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til Øyvind på samme email.
- Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 2. oktober 2019 til 1. oktober 2020. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Arrangør ber om at oppmenn som melder på evt opplyser om tider som er stipulerte pr epost. Ved lik tid benyttes loddrekning. Arrangør er ansvarlig for smittesporing og må derfor ved påmelding også få fullt navn på alle trenere og lagledere som skal delta. Står en ikke på listene ved ankomst til hallen får en ikke komme inn.
- Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene så snart heatlister og tidsskjema er klart.
- Etterpåmelding:** Etterpåmelding ved ledig plass i heat. Ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevnestart eller i pausen.
- Startkontingent:** GRATIS
- Lagledermøte:** Kort info møte lørdag ca. 08:00.
- Tidsskjema:** Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil bli gjort tilgjengelig fredag 2. oktober. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>
- Backuptider:** For å kunne overholde 1 meters regelen i start/mål området blir stevnet kjørt med dommere som også tar backup tid. Dvs. det vil ikke benyttes manuelle klokker/tidtakere i målområdet. Evt svømmere som verken får innslag eller backup tid (rød knapp) vil få tilbud om å svømme om igjen i ledig heat eller på slutten av dagen.

- Dommere:** Dommere bes ta kontakt med Karen Berg på epost:
dommerutvalget@stavangersvømmeklubb.no
- Servering:** Pga koronasituasjonen vil det ikke være åpen cafe og vi oppfordrer derfor alle svømmere til å ta med egen mat og drikke.
- Parkering:** Parkering må ordnes selv, men det finnes parkeringshus i nærheten av svømmehallen.
- Spørsmål:** Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Silje Steinnes på email:
silje@stavangersvømmeklubb.no

Øvelsesoppsett Corona Cup 2020:

Lørdag 3. oktober:

1. 1500 fri Damer*
2. 1500 fri Herrer*
3. 400 IM Damer*
4. 400 IM Herrer*
5. 200 fri Damer
6. 200 fri Herrer
7. 100 rygg Damer
8. 100 rygg Herrer
9. 50 rygg Damer
10. 50 rygg Herrer
11. 200 bryst Damer
12. 200 bryst Herrer
13. 50 fri Damer
14. 50 fri Herrer
15. 200 rygg Damer
16. 200 rygg Herrer
17. 50 bryst Damer
18. 50 bryst Herrer
19. 100 IM Damer
20. 100 IM Herrer
21. 400 fri Damer*
22. 400 fri Herrer*
23. 200 fly Damer
24. 200 fly Herrer
25. 100 fly Damer
26. 100 fly Herrer
27. 100 bryst Damer
28. 100 bryst Herrer
29. 100 fri Damer
30. 100 fri Herrer
31. 50 fly Damer
32. 50 fly Herrer
33. 200 IM Damer
34. 200 IM Herrer
35. 800 fri Damer*
36. 800 fri Herrer*

*Øvelsene merket med * er begrenset til utøvere 13 år og eldre.

Svømmere, trenere, ledere, dommere, smittevernansvarlige og funksjonærer ønskes hjertelig velkommen til en spennende dag i Stavanger Svømmehall!