



ÅPENT NM MASTERS 2020 STAVANGER

På vegne av Norges Svømmeforbund inviterer Master Team Svømmeklubb (ROMA) til åpent norsk mesterskap i svømming for masters i Stavanger svømmehall 20.-22. mars 2020.

Mesterskapet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler.

Bassenget er 25 m med 6 baner, og bassenget holder en temperatur på ca. 26 grader. Barnebassenget er åpent for inn- og utsvømming under stevnet.

Tidspunkt for start av hver økt er veiledende. Ved stor deltakelse kan tidspunkt forskyves.

Fredag: Innsvømming kl. 10.00	Start 1. økt kl. 12.00
Fredag: Innsvømming kl. 14.30	Start 2. økt kl. 16.00 (Åpningsseremoni kl. 15.45)
Lørdag: Innsvømming kl. 07.30	Start 3. økt kl. 09.00
Lørdag: Innsvømming kl. 13.00	Start 4. økt kl. 14.00
Søndag: Innsvømming kl. 10.30	Start 5. økt kl. 12.00

Påmelding

Påmelding sendes elektronisk i NSF standard påmeldingsformat (Victoria, uni_p fil) til pamelding@rogsk.no med «Påmelding NM Masters 2020 <klubbnavn>» i emnefeltet, innen 28.02.2020 kl. 23.59.

Startkontingenten innbetales ved påmelding til konto.: 1202.65.09147. Betaling merkes med klubbnavn.

Øvelsesoppsettet kan lastes ned fra www.medley.no.

Obs. Ingen etteranmeldinger. Det bekreftes til klubben at påmelding er mottatt.

Startkontingent

Kr. 100,- pr. individuell start

Kr. 200,- pr. lagstart

Lagledermøte

Lagledermøte fredag kl. 14.00. Strykninger kan evt. gjøres elektronisk, hvor klubbene får en kode for dette etter at påmeldingen er bekreftet.

Premiering

Gull, sølv og bronse i alle øvelser/klasser.

(Pre-masters er ikke med i poengberegning i forhold til Beste klubb, heller ikke originale premier.)



Klassene er som følger

O: 20 - 24 Pre-masters

A: 25-29 B: 30-34 C: 35-39 D: 40-44 E: 45-49 F: 50-54
G: 55-59 H: 60-64 I: 65-69 J: 70-74 K: 75-79 L: 80-84
M: 85-89 N: 90-94 O: 95-99

Alderen for klasseinndeling avhenger av alderen til svømmeren pr. 31.12.2020.

Stafettklasser

O: 80-99 Pre-masters

A: 100-119 B: 120-159 C: 160-199 D: 200-239 E: 240-279 F: 280-319
G: 320-359

Obs! Det er ikke anledning for pre-masters å delta i andre klasser i stafettøvelsene.

Funksjonshemmede

Det svømmes etter den australske modellen i hver av de individuelle klassene (A-G og O). Rangering skjer innenfor hver mastersklasse hvor oppnådd tid i prosent opp mot verdensrekord pr. 1. januar i den respektive handicap-klasse.

Lisens og klubbtilhørighet

NSF minner om at alle deltakere må, innen stevnestart, ha betalt lisens for 2020. Dersom ikke lisensen er betalt, vil deltaker/klubb ilegges straffegebyr på kr. 1.000,-. Dersom en deltaker representerer en klubb som hun/han ikke er representasjonsberettiget for, ilegges klubben straffegebyr på kr. 1.000,-. Dersom lisens ikke er betalt eller man representerer feil klubb, strykes resultatene for denne utøveren, og evt. premier må returneres.

Dopingkontroll

Det kan bli foretatt dopingkontroller under stevnet.

Salg av badetøy

Det vil bli salg av badetøy fra Arena under mesterskapet.

Bankett

Atlantic Hall, Radisson Blu Atlantic Hotel.

Lørdag kl. 19.00.

Treretters middag, det spilles opp til dans med DJ.

Pris: Kr. 650,- per person skal betales samlet per klubb til konto.: 1202.65.09147. Vennligst merk betaling at det gjelder for banketten.

Frist for påmelding til banketten er 28.02.2020 som sendes samlet for klubben til ggrips2@gmail.com.

Dersom det er spesielle behov rundt maten, vennligst gi beskjed ved påmelding.

Informasjon

For ytterligere informasjon vennligst kontakt:

Stevneleder: May Karin Gismervik maykaringismervik@gmail.com 93667760

Styreleder ROMA: Ingrid Møllerop ingrimo@frisurf.no 46942233

Bankettansvarlig: Gøril Gripsgård ggrips2@gmail.com 40852205

Facebook-event: NM Masters 2020 – Stavanger

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under mesterskapet. <http://livetiming.medley.no>

Fredag kveld

Get together NM Masters vil bli annonsert senere. Følg med i Facebook-eventet for informasjon.



Stevneprogram NM Masters 2020

Fredag 20. mars kl. 12.00 (Innsvømming fra kl. 10.00)

- Øvelse 1. 1500 m fri Herrer
- Øvelse 2. 800 m fri Damer

Fredag 20. mars kl. 16.00 (Innsvømming fra kl. 14.30)

- Øvelse 3. 100 m fri Herrer
- Øvelse 4. 100 m fri Damer
- Øvelse 5. 200 m butterfly Herrer
- Øvelse 6. 200 m butterfly Damer
- Øvelse 7. 50 m bryst Herrer
- Øvelse 8. 50 m bryst Damer
- Øvelse 9. 400 m medley Herrer
- Øvelse 10. 400 m medley Damer
- Øvelse 11. 4x50 m medley Herrer
- Øvelse 12. 4x50 m medley Damer

Lørdag 21. mars kl. 09.00 (Innsvømming fra kl. 07.30)

- Øvelse 13. 400 m fri Herrer
- Øvelse 14. 400 m fri Damer
- Øvelse 15. 200 m medley Herrer
- Øvelse 16. 200 m medley Damer
- Øvelse 17. 100 m bryst Herrer
- Øvelse 18. 100 m bryst Damer
- Øvelse 19. 50 m butterfly Herrer
- Øvelse 20. 50 m butterfly Damer
- Øvelse 21. 200 m rygg Herrer
- Øvelse 22. 200 m rygg Damer
- Øvelse 23. 4x50 m fri Herrer
- Øvelse 24. 4x50 m fri Damer

Lørdag 21. mars kl. 14.00 (Innsvømming fra kl. 13.00)

- Øvelse 25. 200 m fri Herrer
- Øvelse 26. 200 m fri Damer
- Øvelse 27. 100 m rygg Herrer
- Øvelse 28. 100 m rygg Damer
- Øvelse 29. 200 m bryst Herrer
- Øvelse 30. 200 m bryst Damer
- Øvelse 31. 100 m butterfly Herrer
- Øvelse 32. 100 m butterfly Damer
- Øvelse 33. 4x50 m medley Mix

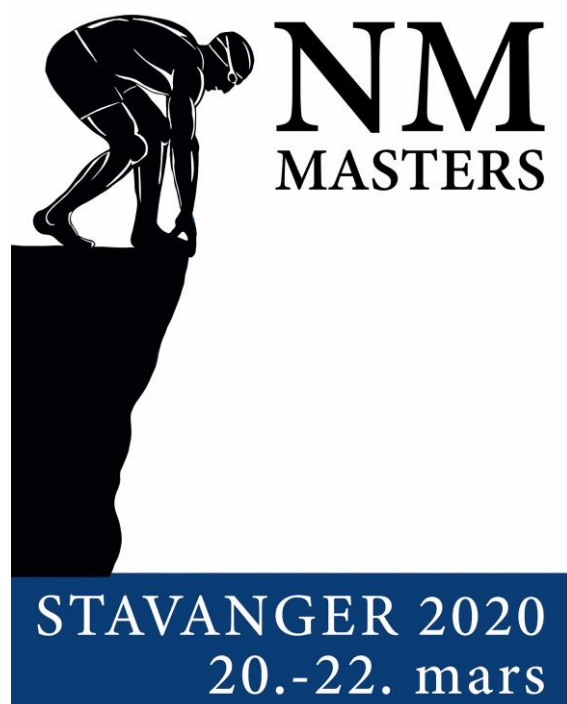
Pause 10 min

Lørdag 21. mars Uoffisielle øvelser

- Øvelse 34. 25 m fri Herrer
- Øvelse 35. 25 m fri Damer

Søndag 22. mars kl. 12.00 (Innsvømming fra kl. 10.30)

- Øvelse 36. 50 m fri Herrer
- Øvelse 37. 50 m fri Damer
- Øvelse 38. 50 m rygg Herrer
- Øvelse 39. 50 m rygg Damer
- Øvelse 40. 100 m medley Herrer
- Øvelse 41. 100 m medley Damer
- Øvelse 42. 4x50 m fri Mix



Hotelltilbud Masters NM 2020

[Radisson Blu Atlantic Hotel](#)

Kr. 1.095,- per enkeltrom

Kr. 1.195,- per dobbeltrom

Kr. 1.495,- per trippelrom

Prisene er per rom, per natt, og inkluderer frokost

Booking: Direkte i link (trykk på hotellets navn over). Eventuelt per tlf. 51 76 10 00 eller epost info.atlantic.stavanger@radissonblu.com og oppgi bestillingskode: NM

Thon Hotel Stavanger

Thon Sport priser:

- Standard Enkeltrom til kr. 996,- per natt per rom.
 - Standard Dobbeltrom til kr. 1.076,- per natt per rom.
 - Superior Tremannsrom til kr. 1.396,- per natt per rom
- Frokost inkludert

Vanlige dagspriser:

- Standard Enkeltrom til kr. 1.245,- per natt per rom.
 - Standard Dobbeltrom til kr. 1.345,- per natt per rom.
 - Superior Tremannsrom til kr. 1.745,- per natt per rom
- Frokost og kveldsmat inkludert.

Booking: på tlf. 51 59 95 00, epost stavanger@olavthon.no eller online på www.thonhotels.no med Bestillingskode 28690870

Velkommen til Stavanger!

