



VELKOMMEN TIL
FREDAGSMEDLEY 1



SLÅTTHAUGHALLEN FREDAG 20.MARS 2020

Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir 1/3 premiering i hver klasse, for klasse 2005-2008 (deltakerpremie til 2008-2010).

ØV.1: 50BFL JENTER 2009-2010

ØV.2: 50 BFL-GUTTER 2009-2010

ØV.3: 100BFL JENTER 2005-2008

ØV.4: 100BFL GUTTER 2005-2008

Fredagsmedley et approbert stevne og det vil være manuell tidtakning.

Påmelding sendes på e-mail til daglig.leder@delfana.no innen fredag 13.mars 2020. Etteranmeldelse mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Innsvømming kl.18.00, stevnestart kl.18.40

Lagledermøte kl.18.10

Startkontingent: 75kr pr.deltaker betales til:

Svømmeklubben Delfana

Postboks 160 Rådal, 5857 Bergen

Konto: 3624.65.25174

nordialog
Telenors ledende bedriftskanal

 SparebankenVest

aktiv 365°
- sport og spa

