



Velkommen til Barracuda Cup 2020!

Dato: 14. mars 2020

Sted: Lambertseter Bad

Tid: 15:00 - 19:30

Velkommen til Barracuda Cup 2020 - i år en uapprobert konkurranse med fokus på idrettsglede, kreativitet og utvikling.

Vi ønsker å gi alle klubber mulighet til å

- Vise frem koreografier og få gode tilbakemeldinger fra dommere!
- Skape litt ekstra press for en gjennomkjøring før NM
- Ha det gøy!
- Være med på en konkurranse tilrettelagt for nybegynnere og synkronskolen.
- Bygge stolthet og engasjement rundt idretten vår!

Påmeldingsfrist: 22. februar til synkron@oi-svomming.no i følgende tabell.

Klubbnavn:

| Kategori | Solo | Duett | Lag | Kombinasjon |
|----------------------------------|---|--|-----|-------------|
| Duett nummer og navn på svømmere | <i>Eksempel:</i> <i>Solo 1:</i> <i>Anna</i> | <i>Eksempel:</i> <i>Duett 1:</i> <i>Anna og</i> <i>Anne</i> | | |
| | <i>Solo 2:</i> <i>Anne</i> | | | |

Musikk:

Send musikk innen 1. mars til synkron@oi-svomming.no

Musikken merkes med klubbnavn, kategori og nummereres etter hvor mange deltakende koreografier fra klubben.

Eksempel:

OISynkron_Duett_1

OISynkron_Duett_2

Startkontigent:

per Solo: 100kr

per Duet: 200kr

per Lag: 500kr

per Kombinasjon: 500kr





OI SVØMMING

Regler:

- Nedre aldersgrense: 9 år, uten for region Øst 11 år.
- Det deles ikke inn i aldergrupper
- Ingen tidskrav på koreografi
- Ingen krav om bestått stjerne 3

Mvh

OI Synkron

synkron@oi-svomming.no



Sognsveien 80,
0855 Oslo

Postboks 2635
St.Hanshaugen
0131 Oslo

E: post@oi-svomming.no
T: +49 97 57 37 93

Org.nr:
983 255 388

Konto.nr
8220.01.45757