



Landsdel Årsklassemønstring Landsdel NORD 2020

Kirkenes, Barentsbadet
13.-15.mars 2020



Som teknisk arrangør har Kirkenes svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2020 i landsdel Nord.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning

Fredag 13.mars 2020 kl. 13.40, stevnestart kl.14.00.

Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2018) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Alle svømmere må ha gyldig lisens fra NSF.

Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år (2009 - 2004).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,
100m butterfly, 200m medley

Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2020

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 27.februar 2019 til 26.februar 2020 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2018 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

Påmelding

Påmeldingsfrist er **26. februar 2020 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

John Erlend Christiansen - jech@medley.no - 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.

Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til arrangør: Vera Nowbuth-Thoresen veranowbutthoresen@gmail.com

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekräftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 26. februar 2020.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på www.svomming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og alle øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2019 benyttes for beregning av sammenlagresultater.

Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Premieutdeling er som på mesterskap, etter hver øvelse.

Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap i Oslo (SK Speed) 2020

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år.

Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Innbetaling til: Kirkenes Svømmeklubb

Kontonummer: 4935.63.02388

Innbetalingen merkes med: LÅMØ NORD 2020, klubbens navn og antall deltakere.

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.

Utkøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl.11:00 og under hele arrangementet.

Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 13. mars kl. 12.00 på møterommet til Barentsbadet.

Kontaktpersoner

Stevneleder:	Tommy Karlsen	tomka@online.no	95180445
Teknisk leder:	Vera Nowbuth-Thoresen	veranowbuththoresen@gmail.com	93095283
Stevnet kontor:	Synnøve Olsen		41177160
Pressekontakt:	Trude Pettersen	trudeelisabethpettersen@gmail.com	40886291
Stevnelege:	Kennet Dørmænen	kennethdoermaenen@hotmail.com	95138545

Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Torsdag	Etter avtale med stevneleder	
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.30-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.30-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2020

Øvelse jenter	Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	klasse født 2009	2
3	100 m butterfly	klasse født 2008	4
5	400 m fri	klasse født 2007	6
7	400 m fri	klasse født 2006	8
9	400 m fri	klasse født 2005	10
11	400 m fri	klasse født 2004	12
Lørdag kl. 09.00			
13	400 m fri	klasse født 2009	14
15	400 m fri	klasse født 2008	16
17	100 m butterfly	klasse født 2007	18
19	100 m butterfly	klasse født 2006	20
21	100 m butterfly	klasse født 2005	22
23	100 m butterfly	klasse født 2004	24
Lørdag kl. 15.00			
25	100 m bryst	klasse født 2009	26
27	200 m bryst	klasse født 2008	28
29	200 m bryst	klasse født 2007	30
31	200 m bryst	klasse født 2006	32
33	200 m bryst	klasse født 2005	34
35	200 m bryst	klasse født 2004	36
Søndag kl. 09.00			
37	100 m rygg	klasse født 2009	38
39	200 m rygg	klasse født 2008	40
41	200 m rygg	klasse født 2007	42
43	200 m rygg	klasse født 2006	44
45	200 m rygg	klasse født 2005	46
47	200 m rygg	klasse født 2004	48
Søndag kl. 14.00			
49	200 m medley	klasse født 2009	50
51	200 m medley	klasse født 2008	52
53	200 m medley	klasse født 2007	54
55	200 m medley	klasse født 2006	56
57	200 m medley	klasse født 2005	58
59	200 m medley	klasse født 2004	60

Informasjon fra arrangør

Overnatting/Bespising/Transport

Kirkenes SK tilbyr overnatting og servering på Kirkenes skole.

Det tilbys følgende overnattinger og måltider:

Overnatting på skolen fredag til søndag

Overnatting Hotell torsdag til søndag

Måltider: Fredag: middag

Lørdag: frokost, lunsj, middag

Søndag: frokost og lunsj

Thon Hotell, Kirkenes (10 min. gange fra svømmehallen)

1116,- pr. natt for enkeltrom

1356,- pr. natt for dobbeltrom

Scandic Kirkenes (7 min gange fra svømmehallen)

1180,- pr. natt for firemannsrom

1070,- pr. natt for tremannsrom

990,- pr. natt for dobbeltrom

880,- pr. natt for enkeltrom

På grunn av stor pågang ved hotellene må rommene reserveres senest 1 mnd. før stevnet. Det må bes om sportspris til KSK ved booking.

**Påmelding og bestillingsskjema sendes til:
veranowbuththoresen@gmail.com**

Klubb: _____

Lagleder: _____

Kontaktperson: _____

Tlf: _____ **E-post:** _____

Bestilling av overnatting og/eller matservering:

	Stk. pris (NOK)	Antall	Total (NOK)
Overnatting på skolen, fredag/lørdag	150		
Overnatting på skolen, lørdag/søndag	150		
Middag fredag	150		
Frokost lørdag	80		
Lunsj lørdag	100		
Middag lørdag (bankett)	150		
Frokost søndag	80		
Lunsj søndag	100		
SUM			

Rom blir anvist v/ankomst stevnet (Skolen er klar for overnatting etter kl.15 fredag den 13.mars). Klubbene bes da oppgi navn på en av person som kan være romansvarlig. Romansvarlig leverer overnattingslister for respektiv klubb med navn og romnummer for de som overnatter.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme rommene, før lunsj på søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens rommansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelse vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.