



# Landsdel Årsklassemønstring Landsdel SØR 2020

Kongsberg Idretts- og svømmehall

13.-15.mars 2020



Som teknisk arrangør har Bergkameratene svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2020 i landsdel Sør.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

### Åpning

Fredag 13.mars 2020 kl. 13.40, stevnestart kl.14.00.

### Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2018) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta. Alle svømmere må ha gyldig lisens fra NSF.

### Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år (2009 - 2004).

Gutter / Jenter 11 år:                   400m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år:           400m fri, 200m rygg, 200m bryst,  
100m butterfly, 200m medley

### Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2020

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 27.februar 2019 til 26.februar 2020 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2018 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

### Påmelding

Påmeldingsfrist er **26. februar 2020 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

John Erlend Christiansen - [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no) - 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni\_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.

Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til arrangør: [stevne@bksvomming.no](mailto:stevne@bksvomming.no) (Sergio Tlf: 958 85 474)

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekräftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 26. februar 2020.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på [www.svomming.no](http://www.svomming.no) kort tid etter påmeldingsfristen.

### Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og alle øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2019 benyttes for beregning av sammenlagresultater.

### Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Premieutdeling er som på mesterskap, etter hver øvelse. Se tidsskjema.

### Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap i Oslo (SK Speed) 2020

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år.

Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene. De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

### Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Innbetaling til: Bergkameratene Svømmeklubb, BK-Svømming

Kontonummer 2291.18.30764

Innbetalingen merkes med: LÅMØ SØR 2020, klubbens navn og antall deltakere.

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.

Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

### Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent fredag fra kl.11:00 og under hele arrangementet.

### Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 13. mars kl. 12.00.

### Kontaktpersoner

Stevneleder:	Vidar Leirvik	<a href="mailto:vidar.leirvik@ebnett.no">vidar.leirvik@ebnett.no</a>	90203004
Teknisk leder:	Rune Skullestad	<a href="mailto:runeskullestad@gmail.com">runeskullestad@gmail.com</a>	95885281
Stevnekontor:	Ann-Christin Sørensen	<a href="mailto:annchsor@gmail.com">annchsor@gmail.com</a>	92089022
Pressekontakt:	Vidar Leirvik	<a href="mailto:vidar.leirvik@ebnett.no">vidar.leirvik@ebnett.no</a>	90203004

## Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Torsdag	Etter avtale med stevneleder	
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.30-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.30-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

## Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2020

Øvelse jenter	Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	klasse født 2009	2
3	100 m butterfly	klasse født 2008	4
5	400 m fri	klasse født 2007	6
7	400 m fri	klasse født 2006	8
9	400 m fri	klasse født 2005	10
11	400 m fri	klasse født 2004	12
<b>Lørdag kl. 09.00</b>			
13	400 m fri	klasse født 2009	14
15	400 m fri	klasse født 2008	16
17	100 m butterfly	klasse født 2007	18
19	100 m butterfly	klasse født 2006	20
21	100 m butterfly	klasse født 2005	22
23	100 m butterfly	klasse født 2004	24
<b>Lørdag kl. 15.00</b>			
25	100 m bryst	klasse født 2009	26
27	200 m bryst	klasse født 2008	28
29	200 m bryst	klasse født 2007	30
31	200 m bryst	klasse født 2006	32
33	200 m bryst	klasse født 2005	34
35	200 m bryst	klasse født 2004	36
<b>Søndag kl. 09.00</b>			
37	100 m rygg	klasse født 2009	38
39	200 m rygg	klasse født 2008	40
41	200 m rygg	klasse født 2007	42
43	200 m rygg	klasse født 2006	44
45	200 m rygg	klasse født 2005	46
47	200 m rygg	klasse født 2004	48
<b>Søndag kl. 14.00</b>			
49	200 m medley	klasse født 2009	50
51	200 m medley	klasse født 2008	52
53	200 m medley	klasse født 2007	54
55	200 m medley	klasse født 2006	56
57	200 m medley	klasse født 2005	58
59	200 m medley	klasse født 2004	60

## Informasjon fra arrangør

### Informasjon om bassenget

Bassenget er 25 m x 6 baner med bølgebrytende banetau. Det er omega startpaller - OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 °C. 6 ryggstartere.

Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler. Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultattavle.

### Informasjon om parkering

Eget vedlegg med kart over parkeringsmuligheter i området vil bli lagt ut på [medley.no](http://medley.no)

## Overnatting/Bespising

### Skoleovernatting:

Bergkameratene svømmeklubb tilbyr overnatting og matsservering i nabobygget til svømmehallen, på Kongsberg Videregående skole, Maurits Hansen bygget. Klubbene vil bli anvist rom etter stevneslutt fredag (på grunn av at skolen er opptatt med undervisning). Lagledere vil få nærmere beskjed om kontaktinformasjon om BK-Svømming sin skoleansvarlig og oppmøtetidspunkt.

Kongsberg Idrett -og svømmehall ligger i gangavstand fra Kongsberg Stasjon/Knutepunktet, slik at det er lett tilgjengelig for de som kommer med tog.

**Priser og påmelding for skoleovernatting og måltider finner du i eget vedlegg, neste side.**

Alle forhåndsbestilte måltider blir servert i kantinen på Kongsberg vgs. (Maurits Hansen bygget). Vi gjør oppmerksom på at det kan bestilles glutenfri mat til hvert måltid (dette må forhåndsbestilles i vedlagte skjema). Andre allergier bes meldes inn ved bestilling.

### Hotellovernatting:

**Choice Quality Grand Hotel, ca 10min gange til svømmehallen**

**Bookingkode: 1052GR007736**

670,- pr natt for enkeltrom

870,- pr natt for dobbeltrom

1120,- pr natt for 3-manns rom

1320,- pr natt for 4-manns rom

**Best Western Plus Gyldenløve Hotel ca 10min gange til svømmehallen**

**Bookingkode: BK Svømming Stevne**

795,- pr natt for enkeltrom

995,- pr natt for 2 personer i dobbeltrom

1275,- pr natt for 3 personer i 3 sengs rom

1500,- pr natt for 4 personer i 4 sengs rom

**Kongsberg Vandrerhjem, ca 15min gange til svømmehallen**

**Bookingkode: 70467**

550,- pr natt for enkeltrom

450,- pr person pr natt i 2-sengs rom

350,- pr person pr natt i 3 eller 4 sengs rom

**Påmelding og bestillingsskjema sendes [post@bksvomming.no](mailto:post@bksvomming.no):**

Klubb: .....

Lagleder: .....

Kontaktperson: .....

E-post: ..... Tlf.: .....

**Bestilling av overnatting og/eller matservering (må bestilles innen 26.02.2020):**

	Stk pris (NOK)	Antall	Antall glutenfritt	Total (NOK)
Overnatting på skole, fredag/lørdag	175			
Overnatting på skole, lørdag/søndag	175			
Middag fredag	165			
Frokost lørdag	90			
Lunsj lørdag	130			
Middag lørdag	165			
Frokost søndag	90			
Lunsj søndag	120			

Rom på skolen blir anvist etter stevneslutt på fredag (på grunn av at skolen er opptatt med undervisning). Klubbene bes da oppgi navn på en person som kan være romansvarlig. Romansvarlig leverer overnattingslister for respektiv klubb med navn og romnummer for de som overnatter og leverer denne til vakt.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme rommene på skolen, før lunsj søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

Måltider kan selvsagt bestilles uavhengig av hvor/hvordan du overnatter.