

SKAGERRAK SWIM 2020

KRISTIANSAND 24.-26. JANUAR





Kristiansand Svømmeallianse har på nytt den store glede å invitere til nasjonalt stevne med internasjonal deltagelse i Kristiansand. Stevnet arrangeres for 34. gang. Svømmere fra hele Norge deltar ved vårt stevne. I årenes løp har vi i tillegg hatt deltagelse fra Finland, Sverige, Danmark, Nederland, Island og Tyskland. Stevnet arrangeres i Kristiansand, Sørlandets hovedstad, helt syd i Norge. Byen vår har gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, tog, bil og buss.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. Bassenget er 50 meter langt, har 10 baner og holder en temperatur på 27 grader. Bestetid i kvalifiseringsperioden (01.01.2019 til 01.01.2020) blir benyttet. Det tillates i tillegg stipulert tid satt utenfor perioden.

Det konkurreres i følgende årsklassegrupper:

Senior H	Gutter 02/03	Gutter 04/05	Gutter 06/07	Gutter 08/09
Senior D	Jenter 03	Jenter 04/05	Jenter 06/07	Jenter 08/09

Maters: Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement

Parasvømmere: En klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell. Rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. Januar 2020.

Årsklassene 08/09 kan kun delta på 50 og 100 meter.

Nedre aldersgrense til dette stevnet er 11 år for deltakere fra klubber i Norge, Norden og Barentsregionen. Nedre aldersgrense for deltakere fra klubber utover dette er 13 år. Personens alder beregnes ut fra alderen de har 31.12.2020.

Påmelding sendes **innen 8. januar** til John Erlend Christiansen via e-post: jech@medley.no

Startkontingent

Kr. 100,- pr. individuell start. Kr. 200,- pr. lagøvelse.

Etteranmeldelser blir fakturert med Kr 200,- per individuell start og Kr 400,- per lagøvelse.

Fakturering

Startkontingent, mat og hotell (gjelder kun Scandic hotell) faktureres etter påmeldingsfristen per epost og skal betales før stevnestart.

Stevnekontoret

Stevnekontoret er lokalisert i 3. etasje, opp trappen og til venstre. Stevnekontoret har følgende åpningstider:

	Åpner	Stenger
Fredag	Kl 13:00	Ca. 30 min etter siste heat
Lørdag	Kl 07:00	Ca. 30 min etter siste heat
Søndag	Kl 07:00	Ca. 1 time etter siste heat

Adgangsbånd

Det vil bli krevd adgangsbånd for å komme inn i svømmehallen. Disse utleveres og innleveres samlet på stevnekontoret og må fremvises når man beveger seg inn og ut av svømmehallen. Manglende bånd vil bli etterfakturert med kr. 200,- pr stk. Klubbene vil motta ett bånd til hver svømmer, samt bånd til trenere.

Lagledermøte

Lagledermøte fredag 24. januar kl. 15.15 i Aquarama. Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

HEATOPPSETT

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. Det er heatbegrensning på 800 m. Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent som etterfaktureres klubben. Vi forbeholder oss retten til å endre starttidspunkt på 3. avd. lørdag.



ØVELSESOPPSETT

Første avdeling: Fredag – stevnestart kl 16 (innsvømming kl 14-15:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 1	200 m bryst	Herrer	Årsklasse senior – 07
Nr. 2	200 m bryst	Damer	Årsklasse senior – 07
Nr. 3	50 m fri	Herrer	Alle
Nr. 4	50 m fri	Damer	Alle
Nr. 5	50 m rygg	Herrer	Alle
Nr. 6	50 m rygg	Damer	Alle
Nr. 7	100 m butterfly	Herrer	Alle
Nr. 8	100 m butterfly	Damer	Alle
Nr. 9	800 m fri	Herrer	Heatbegrensning
Nr. 10	800 m fri	Damer	Heatbegrensning

Andre avdeling: Lørdag- stevnestart kl 9 (innsvømming kl 7-8:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 11	200 m individuell medley	Herrer	Årsklasse senior – 07
Nr. 12	200 m individuell medley	Damer	Årsklasse senior – 07
Nr. 13	50 m bryst	Herrer	Alle
Nr. 14	50 m bryst	Damer	Alle
Nr. 15	50 m butterfly	Herrer	Alle
Nr. 16	50 m butterfly	Damer	Alle
Nr. 17	200 m fri	Herrer	Årsklasse senior – 07
Nr. 18	200 m fri	Damer	Årsklasse senior – 07
Nr. 19	100 m rygg	Herrer	Alle
Nr. 20	100 m rygg	Damer	Alle

Tredje avdeling: Stafetter og superfinaler Lørdag kl 16 (innsvømming frem til 15:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 21	4 • 50 m fri	Mikset	Alle (kun en klasse)
Nr. 22	50 m butterfly – Finale	Herrer	Kvalifisering
Nr. 23	50 m butterfly – Finale	Damer	Kvalifisering
Nr. 24	50 m rygg – Finale	Herrer	Kvalifisering
Nr. 25	50 m rygg – Finale	Damer	Kvalifisering
Nr. 26	50 m bryst – Finale	Herrer	Kvalifisering
Nr. 27	50 m bryst – Finale	Damer	Kvalifisering
Nr. 28	50 m fri – Finale	Herrer	Kvalifisering
Nr. 29	50 m fri – Finale	Damer	Kvalifisering
Nr. 30	4 • 100 m medley	Herrer	Alle (kun en klasse)
Nr. 31	4 • 100 m medley	Damer	Alle (kun en klasse)

Fjerde avdeling: Søndag – stevnestart kl 9 (innsvømming 7 – 8:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 32	200 m rygg	Herrer	Årsklasse senior – 07
Nr. 33	200 m rygg	Damer	Årsklasse senior – 07
Nr. 34	100 m fri	Herrer	Alle
Nr. 35	100 m fri	Damer	Alle
Nr. 36	100 m bryst	Herrer	Alle
Nr. 37	100 m bryst	Damer	Alle
Nr. 38	400 m fri	Herrer	Årsklasse senior – 07
Nr. 39	400 m fri	Damer	Årsklasse senior – 07



TIDSSKJEMA

Det blir satt opp et forventet tidsskjema. Tidsskjemaet er veiledende og svømmere og ledere bes følge med på livetiming for øvelsesstart. Det tas forbehold om endringer av oppstart 3. avdeling lørdag.

STEVNESTART OG INNSVØMMING

	Innsvømming	Stevnestart
Fredag – 1. avdeling	Kl 14: 00 – 15:45	Kl 16:00
Lørdag – 2. avdeling	Kl 07:00 – 08:45	Kl 09:00
Lørdag – 3. avdeling	Frem til kl 15:45	Kl 16:00
Søndag – 4. avdeling	Kl 07:00 – 08:45	Kl 09:00

I tillegg er det eget utglidningsbasseng som kan benyttes under selve stevnet. Åpningstider for dette blir opplyst på lagledermøtet.

SUPERFINALER

Det svømmes superfinale på 50 fri, 50 bryst, 50 rygg og 50 butterfly for klassene:

Senior H	Gutter 02/03	Gutter 04/05	Gutter 06/07	Para
Senior D	Jenter 03	Jenter 04/05	Jenter 06/07	Para

Årsklasser 08/09 kan ikke delta i finalene.

PREMIERING

Beste klubb sammenlagt

De 3 beste klubbene sammenlagt får pengepremier:

1. premie kr. 10.000,- 2. premie kr. 5.000,- 3. premie kr. 2.500,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse (finalene regnes ikke med).

Dobbel poengsum for stafettene.

Bestemannspremie til beste svømmer etter FINA2019 -poeng.

Beste herre: kr 5.000,- Beste dame: kr 5.000,- Beste funksjonshemmede kr 5.000,-.

Det forutsetter at det er minst 5 deltakere for at bestemannspremie kan deles ut.

Best uansett klasse pr øvelse:

Pengepremie til den beste svømmer i hver øvelse, uansett årsklasse kr.500,-

Øvrig premiering pr klasse:

1/3 premiering i hver årsklassegruppe:

Senior H	Gutter 02/03	Gutter 04/05	Gutter 06/07	Gutter 08/09
Senior D	Jenter 03	Jenter 04/05	Jenter 06/07	Jenter 08/09

Deltagerpremie

Deltagerpremie til alle deltagere i årsklassene 08 og 09.

Premier stafett:

Premie for lag til 1., 2. og 3. plass. Det er kun en klasse pr stafett (senior).



MAT

KSA tilbyr i år følgende varme måltider servert i Q42 sine lokaler i kort gåavstand fra svømmehallen:

Dag	Tid	Meny	Pris
Fredag	Kl 18:30 – 21:30	Taco m/diverse salater, lefser, tortillachips, salsa og rømme	Kr 180,-
Lørdag	Kl 12:30 – 15:30	Kyllinggryte m/ris, salat, brød og smør	Kr 150,-
Lørdag	Kl 18:30 – 21:30	Kjøttkaker m/poteter, kålstuing og brun saus	Kr 180,-

I tillegg kan vi tilby bestilling av gode nistepakkeløsninger ved stevnestart og til hjemreisen. Disse hentes fredag etter kl 13 og søndag etter kl 11, på stevnekontoret.

Meny	Pris
Salat med pasta og egg	Kr 95,-
Sandwich med kylling	Kr 95,-
Sandwich med ost og skinke	Kr 85,-

Gi beskjed ved eventuelle matallergier. Endringer etter 8.januar kan ikke garanteres.
Bestilling av mat sendes til e-post: stine@ksa.no

OVERNATTING

Vi kan tilby gode priser på følgende hoteller;

	 KRISTIANSAND BYSTRANDA	 THON HOTELS
	Scandic Kristiansand Bystranda	Thon Hotell Parken
Enkeltrom	Kr 1150,-	Kr 940,-
Dobbeltrom	Kr 1450,-	Kr 1040,-
Tremannsrom	Kr 1850,-	Kr 1240,-
Firemannsrom	Kr 2130,-	Kr 1440,-
Femmannsrom	-	Kr 1640,-

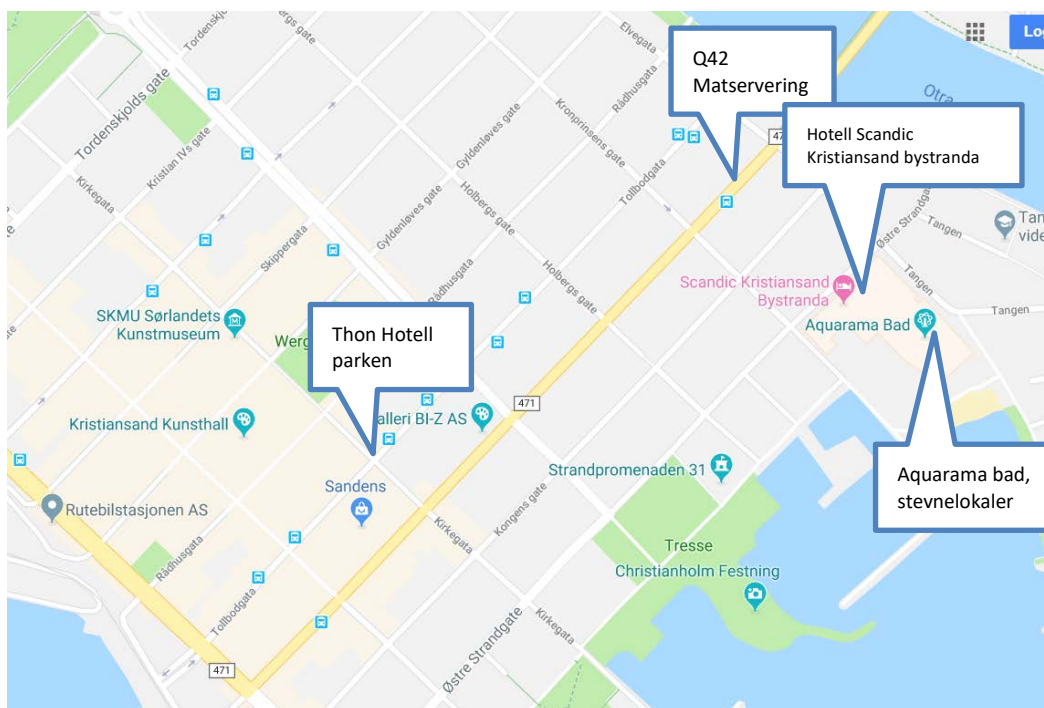
Alle priser er per rom per natt inkl. frokost.

Det er begrenset antall rom reservert til gunstig pris og det lønner seg å være tidlig ute for booking av rom:

- Reservasjon av rom på **Scandic hotell** kan gjøres via e-post: stine@ksa.no.
Det vil være bindende reservasjon etter 8. januar. Ved eventuelle kansellinger grunnet sykdom eller lignende, må den enkelte ta dette via sin forsikring.
- Reservasjon av rom på **Thon Hotell Parken** kan gjøres direkte til hotellet via e-post: parken.booking@olavthon.no, eller tlf: (+47) 38 17 20 40. Oppgi kundekode: **Skagerrak Swim** for å få avtaleprisene ovenfor.



KART



KONTAKTPERSONER

Påmelding av øvelser sendes til John Erlend Christiansen via e-post: jech@medley.no

Bestilling av (Scandic) hotell og mat via e-post: stine@ksa.no

Andre henvendelser til stevneleder Margarete Thomas via e-post: stevneleder@ksa.no eller tlf +47 48 15 82 26