



Innbydelse til Poseidons



Jaked cup



17 - 19. Januar 2020
NYE Kjølnesbadet

ÅPNING AV NY HALL
RYGGSTARTERE

ALLE LÅMØ-ØVELSER
10 BANER

SK Poseidon Porsgrunn har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til Jaked Cup i det helt nye Kjølnesbadet, i Porsgrunn **fredag 17. til søndag 19. Januar 2020.**

Bassenget er 25 m, har 10 baner, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 °C. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking under stevnet.

Jaked Cup

Nytt og spennende svømmekonsept med spesiell medalje til alle. Fire stevner inngår i den nye Jaked Cup:

POSEIDON JAKED CUP	17.01 - 19.01 2020	Porsgrunn
SAS OPEN JAKED CUP	18.04 - 19.04 2020	Sandefjord
ASKER HØSTSTEVNE JAKED CUP	04.09 - 06.09 2020	Asker
SLOTSSFJELL OPEN JAKED CUP	23.10 - 25.10 2020	Tønsberg

Norges eneste svømmecup, med unik premiering til både bredde og topp. Deltagere som er med på alle stevnene får en komplett medalje etter stevnet i Tønsberg. Vi kårer Jaked mester for begge kjønn i alle svømmearter, inkludert medley, etter siste stevnet i Tønsberg basert på beste FINA poengsum per svømmeart uansett distanse. Høyeste totale poengsum fra 3 av totalt 4 stevner vinner cupen for respektive svømmeart. Topp 6 Jaked Cup vinnere i begge kjønn premieres i hver svømmeart med unike medaljer. Egen premie til beste Jaked klubb 20 000 NOK.

Påmelding

Vi vil benytte oss av NSF's tjenester i forbindelse med påmeldinger og bekreftelse av disse, elektronisk tidtaking og utsendelse av resultatlister til de enkelte klubbene.

Påmelding i Stevnebørsens format innen 10. Januar 2020 kl. 23:59 til jech@medley.no
John Erlend Christiansen, Tlf.: 909 73 709.

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent til og med 30 minutter før stevnestart alle dager. Dette faktureres etter stevnet.

Det oppfordres til å bruke **Itmobil.medley.no** til strykninger og lagoppstilling. Hver klubb får tildelt passord i egne konvolutter som utleveres i sekretariatet.

For stafettene oppfordres det til at lagoppstilling med navn og årsklasse leveres i sekretariatet eller på **Itmobil.medley.no 2 timer før start.**

Bruk vedlagte påmeldings- og bestillingsskjema i tillegg til elektronisk format.

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik GE 19.15 i generelle regler for idretten gir anledning til.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/jenter: 2011 til og med Senior.

Herrer/gutter: 2011 til og med Senior.

Fredag tilbyr vi 400m Medley og 1500m Fri, heatbegrensinger ved stor påmelding, 2007 og eldre.

Finaler og stafetter på ettermiddagen lørdag og søndag.

Startkontingent:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lag.

Årsklasse 2010/2011 betaler kr 100,- uansett antall øvelser.

Startkontingenten og betaling for overnatting og mat faktureres på egen faktura i etterkant av stevnet.

Premiering

JAKED CUP: PREMIERING SAMMENLAGT

Sammenlagt vinnerne i hver svømmeart, dame og herre, får hver sin Jaked Comp svømmedrakt. Dette merket tilsvarer den som ble brukt av Federica Pellegrine under hennes gull løp i VM i 2019.

1. Premie kr 20.000 til beste Jaked Cup klubb. Dette gis til den klubben som har flest poeng samlet på alle 4 Jaked Cup stevnene. Premien gis ut på siste stevne i Tønsberg.

JAKED CUP: PREMIERING PÅ HVERT STEVNE

10 Jaked konkurransedrakter av typen Katana blir trukket ut tilfeldig blant deltagerne på hvert stevne.

ØVRIG PREMIERING

Individuelt:

Det er 1/3 premiering (premiekort fra XOSport) i alle klasser unntatt 2011 og 2010.

Deltagerpremie til alle, del av Jaked-cup medalje

Bestemannspremie for høyeste oppnådd poengsum i en øvelse til en gutt og jente (unntatt årsklasse 2010 og yngre) lørdag og søndag etter FINA siste poengtabell. Årsklassen for bestemannspremiene trekkes på lagledermøtet.

«De allsidiges superfinale» premieres med egne gavepremier 1. – 6. plass

Det deles ut egen bestemannspremie for høyeste oppnådd poengsum i en øvelse til beste gutt og beste jente i årsklasse 2004 (FINA – siste poengtabell). Premien er gitt av TTG – Telemark Toppidrettsgymnas – gavekort fra XOSport à kr. 1000,-

Stafetter:

De tre beste lagene på hver øvelse, en klasse, medaljer.

4 x 50m Medley, lørdag

4x 100 fri mixed lørdag

«De allsidiges superfinale»

- For å kvalifisere seg til finalen må man delta i minst 3 øvelser av ulike kategorier:
a) medley, b) butterfly, c) rygg, d) bryst og e) fri.
Man får kun godkjent den øvelsen med høyest poengsum, hvis man svømmer f. eks 2. fri øvelser.
- Det beregnes en sammenlagt poengsum for de 3 beste kategoriene for hver svømmer.
- De 6 beste sammenlagte poengsummene i hver aldersgruppe deltar i finalen.
- Man kan kvalifisere seg til finalen til og med øvelse 32.
- Finalene er delt i følgende aldersgrupper: 09 - 07, 06-05, 04-03, 02-senior.
- Hvis to eller flere har lik sammenlagt poengsum som gjør at de er 6-rangert inn til "De allsidiges superfinale" vil den med den høyeste poengsummen i en enkeltøvelse gå til finalen.

Stevneinformasjon og øvelsesutvalg

Generelt

Tidsplan

Fredag 17.01.20:	Innsvømming: 16.15 - 17.15	Stavnestart: 17.30
Lørdag 18.01.20:	Innsvømming: 07.30 - 08.45	Stevnestart: 09.00
Søndag 19.01.20:	Innsvømming: 07.30 - 08.45	Stevnestart: 09.00

Lagleder møte fredag 16:15 og lørdag 07:30

Dommer møte fredag 16:45, lørdag og søndag 08:15

Ved stor deltagelse, forbeholder vi oss retten til å begrense deltagelsen i enkelte øvelser og endre ovennevnte tidspunkt.

Stevnekontoret i Kjølnesbadet vil være åpent fra fredag kl. 16, og til stevnets slutt.

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett, <http://www.livetiming.no>

Klubbene får utdelt informasjon, lister og billetter o.l. ved ankomst.

Adgangsbånd

Hver klubb får utdelt adgangsbånd til trenere og lagledere etter følgende tabell:

Inntil 10 deltagere	2 adgangsbånd
Inntil 25 deltagere	3 adgangsbånd
Mer enn 25 deltagere	4 adgangsbånd

Ved behov for flere adgangsbånd kan disse bestilles på forhånd og faktureres sammen med overnatting, mat og påmelding. Båndene utleveres sammen med heatlister, billetter etc.

Poseidon Elimination Cup

Det konkurreres om Poseidon Elimination Cup i en klasse for hvert kjønn. Kvalifisering skjer i øvelse 8 og 16. De 24 beste tidene for hvert kjønn går videre til kvartfinalen. Svømmerne fordeles i 4 heat på bakgrunn av resultater i kvalifiseringen. De 3 beste fra hvert kvartfinaleheat går videre til semifinalen og herfra går de 3 beste semifinale heat til finalen. De 3 beste i finalen svømmer så i en superfinale hvor vinneren får en gavepremie til en verdi av kr. 750,- nr. 2 får kr. 500,- og nr. 3 får 250,-

Skjema nedenfor viser hvorledes svømmerne plasseres i heat og bane fra kvartfinale og frem til superfinale.

Kvartfinale

Heat 1/Bane

6: nr.24

5: nr.16

4: nr. 8

3: nr. 1

2: nr. 9

1: nr.17

Heat 2 /Bane

6: nr.21

5: nr.13

4: nr. 5

3: nr. 4

2: nr.12

1: nr.20

Heat 3 /Bane

6: nr.23

5: nr.15

4: nr. 7

3: nr. 2

2: nr.10

1: nr.18

Heat 4 /Bane

6: nr.22

5: nr.14

4: nr. 6

3: nr. 3

2: nr. 11

1: nr. 19

Semifinale

Heat 5/Bane

6: heat 2 nr. 3

5: heat 1 nr. 2

4: heat 2 nr. 1

3: heat 1 nr. 1

2: heat 2 nr. 2

1: heat 1 nr. 3

Heat 6/Bane

6: heat 4 nr. 3

5: heat 3 nr. 2

4: heat 4 nr. 1

3: heat 3 nr. 1

2: heat 4 nr. 2

1: heat 3 nr. 3

Finale

Bane

6: heat 6 nr.3

5: heat 5 nr.2

4: heat 6 nr.1

3: heat 5 nr.1

2: heat 6 nr.2

1: heat 5 nr.3

Super-finale

Bane

4: nr 2 i Finale

3: nr 1 i Finale

2: nr 3 i Finale

Premiering Poseidon Elimination Cup Herrer og Damer

1 pr. Gavepremie verdi kr. 750,-

2 pr. Gavepremie verdi kr. 500,-

3 pr. Gavepremie verdi kr. 250,-

ØVELSESOPPSETT FREDAG KLOKKEN 17:30(2007 og eldre)

Øvelse 1: 400m Medley Damer

Øvelse 2: 400m Medley Herrer

Øvelse 3: 1500m Fri Damer

Øvelse 4: 1500m Fri Herrer

ØVELSESOPPSETT LØRDAG

FORMIDDAG KLOKKEN 09:00

Øvelse 5: 400m Fri Herrer

Øvelse 6: 200m Medley Damer

Øvelse 7: 50m Bryst Herrer

Øvelse 8: 50m Fri Damer

Øvelse 9: 200m Rygg Herrer

Øvelse 10: 100m Fri Damer

PAUSE

ETTERMIDDAG KLOKKEN 13:00 (AVHENGIG AV DELTAGELSE)

Øvelse 11: 50m B. fly Herrer

Øvelse 12: 100m B. fly Damer

Øvelse 13: 200m Bryst Herrer

Øvelse 14: 100m Rygg Herrer

Øvelse 15: 200m B. fly Damer

Øvelse 16: 50m Fri Herrer

PAUSE 15 minutter

STAFETTER

Øvelse 17: Poseidon cup 4x50 m Medley herrer

Øvelse 18: Poseidon cup 4x50 m Medley damer

Øvelse 19: 4x100 Fri Mixed

PAUSE 15 minutter

FINALER

Øvelse 20/21: 100 m Butterfly Damer A og B finale (16 beste totalt)

Øvelse 22/23: 100 m Rygg Herrer A og B finale (16 beste totalt)

ØVELSESOPPSETT SØNDAG

FORMIDDAG KLOKKEN 09:00

- Øvelse 24: 400m Fri Damer
- Øvelse 25: 200m Medley Herrer
- Øvelse 26: 50m Bryst Damer
- Øvelse 27: 50m Rygg Herrer
- Øvelse 28: 200m Rygg Damer
- Øvelse 29: 100m Fri Herrer
- Øvelse 30: 50m B. fly Damer
- Øvelse 31: Poseidon Elimination Cup 50 fri damer
- Øvelse 32: Poseidon Elimination Cup 50 fri herrer

PAUSE

ETTERMIDDAG KLOKKEN 13:00 (AVHENGIG AV DELTAGELSE)

- Øvelse 33: 100m B. fly Herrer
- Øvelse 34: 200m Bryst Damer
- Øvelse 35: 100m Rygg Damer
- Øvelse 36: 200m B. fly Herrer
- Øvelse 37: 50m Rygg Damer

PAUSE 15 MINUTTER

FINALER

- Øvelse 38/39: 100 m Butterfly Herrer A og B finale (16 beste totalt)
- Øvelse 40/41: 100 m Rygg Damer A og B finale (16 beste totalt)

PAUSE 15 MINUTTER

«De allsidiges Superfinaler»

- Øvelse 42.: 100 Medley D 07-09
- Øvelse 43: 100 Medley H 07-09
- Øvelse 44: 100 Medley D 05-06
- Øvelse 45: 100 Medley H 05-06
- Øvelse 46: 100 Medley D 04-03
- Øvelse 47: 100 Medley H 04-03
- Øvelse 48: 100 Medley D 02-senior
- Øvelse 49: 100 Medley H 02-senior

Overnatting og måltider

SK Poseidon tilbyr overnatting og servering i gangavstand til svømmehallen (ca. 5 min gange). Overnatting tilbys på Porsgrunn vgs. og/eller Kjølnes ungdomsskole. Alle måltider blir servert på Urædd klubbhus.

Rom blir anvist ved ankomst skolene, etter kl 16:15. Klubbene må oppgi navn på en myndig person som kan være romansvarlig. Romansvarlig leverer overnattingslister for respektiv klubb med navn og romnummer for de som overnatter og leverer denne til vakten.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme sine eiendeler fra skolen, før 12:00 søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelse vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

Det tilbys følgende overnattinger og måltider:

Overnatting på skole: fredag til søndag

Måltider: Middag fredag og lørdag, frokost lørdag og søndag, lunsj lørdag og søndag.

Lørdag kveld serverer vi som alltid TACO.

Vi serverer glutenfri mat til hvert måltid. Andre allergier bes meldes inn ved bestilling!

Priser:

Overnatting på skole:	140 kr pr. person pr. natt
Frokost:	60 kr
Lunsj:	90 kr
Middag:	140 kr

Kontaktpersoner:

Stevnet:	Merethe Pepevnik	Tlf. 948 26 879	merethe_pepevnik@yahoo.com
Overnatting:	Rune Kristiansen	Tlf. 406 17 861	rukr369@gmail.com

**Svømmeklubben Poseidon
ønsker vel møtt til årets og
tidenes første Jaked Cup.**

