



Horten Svømmeklubb
har gleden av å invitere til
VIKINGSVØM 2020

Lørdag 8.februar 2020





Stevnedetaljer

Stevnet er åpent for alle junior årsklasser, senior, masters og para svømmere. Yngste klasse født 2011. Eldste juniorklasse for gutter som er født i 2002 og for jenter som er født i 2003. Stafetten svømmes i en felles klasse.

Horten Svømmehall adresse: Skolegata 9, 3182 Horten

Bassenget er 25 meter langt og har 6 baner, ferskvann med temperaturen i bassenget er ca. 27 °C.

Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no
Startlisens fra NSF må være betalt.

Horten svømmeklubb vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under hele stevnet, hvor du kan bruke kontanter og Vipps. Vi skal ha også utsalg fra Klubben.no

Vi arrangerer et kort uapprobert stevne på lørdag morgen før det approberte stevnet starter. Innbydelsen og stevneoppsett for dette stevnet du kan hente også fra medley.no

Påmelding

Påmeldingsfrist: 29. januar 2020

Påmelding sendes på standardformat (uni_p.txt) til: stevner@hortensk.net

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid.

Endelig lagoppsett med startrekkefølge meddeles arrangøren før stafett startes konkurransedagen.

Startkontingent

Individuell start kr. 100,- og lagstart kr. 200,-

Deltagere født 2010 og 2011 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser.

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Etteranmeldinger må være registrert senest på lagledermøtet.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

E-post til klubbens kasserer eller fakturamottak må oppgis sammen med påmeldingen.

Premiering

Individuelle øvelser: 1/3 premiering til alle klasser unntatt 2010 og 2011. Deltagere født i 2010 og 2011 rangeres og premieres etter særskilte regler. Deltagerpremie til årsklassene 2008, 2009, 2010 og 2011.

Lagøvelser: Premie til de tre beste lagene i herre og dame øvelsene.



Kontaktpersoner

Stevneleder: Frode Solvik, e-post frode.solvik@hortensk.net, mobil 99305073

Påmeldingsansvarlig: Darius Silgalis, e-post stevner@hortensk.net, mobil 46213929

Tider

Innsvømming	Lagledermøte	Dommermøte	Stevnestart
Kl. 10:30*	Kl. 10:45	Kl. 11:15	Kl. 12:00

*eller så snart det uapprobret stevnet er ferdig

Øvelsesoppsett

Øvelse	Distanse	Kjønn	Øvelse	Distanse	Kjønn
1.	400m fri	Damer	2.	400m fri	Herrer
3.	50m bryst	Damer	4.	50m bryst	Herrer
5.	200m rygg	Damer	6.	200m rygg	Herrer
7.	100m ind. medley	Damer	8.	100m ind. medley	Herrer
9.	100m rygg	Damer	10.	100m rygg	Herrer
11.	100m butterfly	Damer	12.	100m butterfly	Herrer
13.	50m fri	Damer	14.	50m fri	Herrer
Pause 45 minutter					
15.	200m ind. medley	Damer	16.	200m ind. medley	Herrer
17.	100m fri	Damer	18.	100m fri	Herrer
19.	50m butterfly	Damer	20.	50m butterfly	Herrer
21.	200m bryst	Damer	22.	200m bryst	Herrer
23.	100m bryst	Damer	24.	100m bryst	Herrer
25.	50m rygg	Damer	26.	50m rygg	Herrer
27.	4*50m fri	Damer	28.	4*50m fri	Herrer



Vi ønsker alle svømmevenner velkommen til en begivenhetsrik dag i Horten Svømmehall.

Med vennlig hilsen
Horten Svømmeklubb