



Invitasjon til OBOS Cup
på Nordtvet bad
8.–9. februar 2020

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, inviterer SK Speed til OBOS Cup på Nordtvet bad. Vi bruker elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no.

Påmelding

Påmelding skjer via klubbene. Send Uni_p.txt-filen på e-post til stevne@sk-speed.no innen **onsdag 29. januar 2020**.

Etteranmeldelse blir godtatt hvis det er ledige baner. Klubben må betale dobbel avgift.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Heatbegrensning

Arrangøren vil begrense antall heat i enkeltøvelser, stryke øvelser og/eller årsklasser dersom det ikke vil la seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en fornuftig tidsramme. Vi oppfordrer klubbene til å vise måtehold i antall øvelser de melder utøverne på.

Startkontingent

Deltakelse koster kr. 100,- per individuell start. Svømmere som er født 2010–2011 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Fakturagrunnlag og faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Klasseinndeling

Funksjonshemmede, senior og årsklasser fra 2003–2011 (jenter), 2002–2011 (gutter)

I Finaleøvelsene er klasseinndeling: 2008-2009, 2006-2007, 2004-2005, Senior-2003

Premiering

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2010–2011. Det er deltakerpremier i årsklasse 08-11. Premier for individuelle øvelser blir delt ut etter hvert som resultatlistene blir hengt opp og frem til stevnet er slutt.

Beste klubb

De tre beste klubbene sammenlagt får gavekort fra OLKA.se.

1. premie SEK. 6 000,-
2. premie SEK. 4 000,-
3. premie SEK. 2 000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse.

Beste jente/gutt

Gavekort på kr. 500,- i klassene 2008-2009, 2006-2007, 2004-2005, Senior-2003 fra Klubben til den jenta og gutten som har høyest sammenlagt poengsum (FINA-2018 poeng) på tre valgfrie øvelser.

OBOS Cup 100 medley Finale

Medalje og ordinære premiekort til 1, 2 og 3 plass i klassen 2008-2009
Premier i finaleøvelsen for klassene 2007 og eldre er gavekort pålydende:

1.premie kr 500,-. 2.premie kr 300,-. 3.premie kr 200,-.

Tidsskjema

Vi forbeholder oss retten til å endre tidspunkt for stevnestart, dersom dette er hensiktsmessig for gjennomføringen av stevnet. Sjekk tidsskjema på livetiming.no for oppdatert informasjon. Lagleder- og dommermøter holdes på Grorud samfunnshus.

Tidsskjema		
	Lørdag	Søndag
Lagledermøte	11.00	
Dommermøte	11.30	08.30
Innsvømming	11.00	08.00
Stevnestart	12.00	09.00

ØVELSESOPPSETT

Lørdag, alle årsklasser, stevnestart 1200			
Øv.nr	Distanse	Kjønn	Klasse
1.	400 fri	Jenter	Alle årsklasser
2.	400 fri	Gutter	Alle årsklasser
Pause m/innsvømming			
3.	50 butterfly	Jenter	Alle årsklasser
4.	50 butterfly	Gutter	Alle årsklasser
5.	200 bryst	Jenter	Alle årsklasser
6.	200 bryst	Gutter	Alle årsklasser
7.	100 rygg	Jenter	Alle årsklasser
8.	100 rygg	Gutter	Alle årsklasser

Søndag, alle årsklasser, stevnestart 0900			
Øv.nr	Distanse	Kjønn	Klasse
9.	100 butterfly	Jenter	Alle årsklasser
10.	100 butterfly	Gutter	Alle årsklasser
11.	100 bryst	Jenter	Alle årsklasser
12.	100 bryst	Gutter	Alle årsklasser
13.	50 bryst	Jenter	Alle årsklasser
14.	50 bryst	Gutter	Alle årsklasser
15.	200 rygg	Jenter	Alle årsklasser
16.	200 rygg	Gutter	Alle årsklasser
Pause			
17.	100 IM*	Jenter	Kvalifiserte
18.	100 IM*	Gutter	Kvalifiserte
19.	50 rygg	Jenter	Alle årsklasser
20.	50 rygg	Gutter	Alle årsklasser
21.	50 fri	Jenter	Alle årsklasser
22.	50 fri	Gutter	Alle årsklasser
23.	200 IM	Jenter	Alle årsklasser
24.	200 IM	Gutter	Alle årsklasser

*OBOS Cup Finale, se regler under

Regler for kvalifisering til OBOS CUP 100 medley finale

- Øvelsene som inngår i kvalifiseringen er alle øvelsene forut 100 IM.
- Det beregnes en sammenlagt poengsum for de 2 beste øvelsene for hver svømmer
- De 6 beste sammenlagte poengsummene i klassene for finaleøvelsene deltar i finalen
- Hvis to eller flere svømmere har lik sammenlagt poengsum vil den med den høyeste poengsummen i en enkeltøvelse gå til finalen
- Klassene 2010 og 2011 kan pga. barneidrettsbestemmelsene ikke delta i finalen

Kafeteria

Kafeteria med godt utvalg av frukt, mat og drikke er åpen under hele stevnet.

Nordtvet bad

Nordtvet Bad har 25 m kloret ferskvannsbasseng med seks baner, bølgedempende baneskiller og vanntemperatur på ca. 27 °C.

Adressen er Gårdsveien 4 (mellom Nordtvet Gård, Nordtvet skole og Grorud samfunnshus).

Reise og parkering

Det er mulig å ta t-bane linje 5 og gå av på Kalbakken stasjon. Det er derfra ca. 10 min å gå til badet.

Parkering på samfunnshusets parkering og Nordtvet skole er tillatt for deltakere og publikum.

Spørsmål om

- påmelding rettes til stevne@sk-speed.no eller
 - Ove Hildrum, tlf. 916 89 527
 - Sindre Nordli, tlf 905 97 003
- annet rettes til Kristian Austveg, tlf. 415 79 475 eller dagligleder@sk-speed.no



Velkommen til **OBOS** cup 2020