



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Asker, oktober 2019

Til svømmeklubbene,
Norges svømmeforbund,
Akershus svømmekrets.

Asker Svømmeklubb inviterer til



Holmen svømmehall – Asker, fredag 7. til søndag 9. februar 2020

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2011 og tidligere** til Asker Open 2020. Stevnet foregår i Holmen Svømmehall, Devikveien 6, 1394 Nesbru. Bassenget har 8 baner med bredde 2,5m, er 25 m langt, vanntemp. 27°C. Opplæringsbassenget vil være åpent for ut og innsømming under stevnet. Det er elektronisk tidtaking.

Fredag avvikles 400 fri og opplæringsbassenget er da reservert innsømming, slik at de som svømmer sent ikke behøver å møte til innsømming 16:30. Merk at årsklassen 2011 ikke har mulighet til og delta på fredagens øvelser

Lørdag og søndag er delt i to avdelinger, første avdeling for de yngste (2007-2011), deretter de eldste (2006 og eldre), masters og funksjonshemmede.

Tidsskjema:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Lagledermøte	16:15	-	-
Innsømming	16:30	09:00	09:00
Stevnestart årskull 2007-2011	17:30	10:00	10:00
Innsømming	16:30	13:00	13:00
Stevnestart 2006 o.e., masters, funksjonshemmede	17:30	14:00	14:00
Foreløpig estimert slutt	21:30	18:00	18:00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse. Oppgitt sluttid er foreløpig, tidsskjema for stevnet inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på <http://livetiming.medley.no>, alternativt <http://ltmobil.medley.no> for håndholdte enheter.

Det er begrensede parkeringsmuligheter ved Holmen svømmehall, men Holmensenteret tilbyr parkering, og det er også muligheter for parkering ved Plantasjen eller ved Skeidar.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

KLASSEINDELING:

Stevnet er åpent for master, pre-master, funksjonshemmede (fysisk eller psykisk funksjonshemming), senior og junior f. 2011 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i mastersklasse må skrive dette i påmeldingen.

PREMIERING:

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2010–2011. Det er deltakerpremier i årsklasse 08-11.

Gavekort på kr. 1.000,- fra XO Sport til beste jente/dame og beste gutt/herre i hver av klassene 2003 o.e., 2004-2005, 2006-2007, basert på FINA-2018 poeng på en individuell øvelse.

Gavekort til de 3 beste klubbene blir gitt av Olka sportsreiser

PÅMELDING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) på e-post til adresse stevne@askersvom.no innen onsdag 30. januar 2020 kl 23:59. Påmeldinger (også etterpåmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt

STARTAVGIFT:

Individuell start kr. 100,-, etterpåmelding mot dobbel avgift.

Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, faktura blir sendt elektronisk til klubbene etter stevnet til avsenderen av påmeldingen. Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige.

PÅMELDINGSTIDER og HEATBEGRENSNING:

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert stevne i perioden 01.02.2019 – 31.01.2020 finnes skal denne oppgis, hvis ikke benyttes stipulert tid slik G22A6 gir anledning til. På 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk. Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist.

Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat på 200-meterne for eldste gruppe. 400 meter fri vil bli begrenset til 36 heat tilsammen for yngste og eldste gruppe. Eventuell strykning på 200-meterne vil skje etter påmeldt tid fra hver aldersgruppe i forhold til antall påmeldte i gruppen. På 400 fri vil strykning først bli foretatt i gruppen 2003 o.e. (ikke-ÅM-svømmere), om nødvendig deretter i gruppene 2004 – 2006. Masters og funksjonshemmede vil ikke strykes. De som strykes settes som reserve, sist strøknene først. For yngste gruppe forbeholder vi oss rett til å stryke øvelser. I så fall vil vi fortrinnsvis ta bort øvelser som ikke er på ÅM-programmet.

Eventuell heatbegrensning, strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet. Strykninger fra hele stevnet innen 03.02 og som grunngis med heatbegrensning eller bortfall av øvelser vil ikke bli belastet startavgift.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:	Bjarne Stavnes	e-post stevne@askersvom.no	mob. 905 59 712
Stevneleder:	Morten Tronstad	e-post morten@ttm.no	mob. 957 07 465

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER og ETTERPÅMELDINGER:

Lagleder møte avholdes fredag kl. 16.15 i konferanserommet i kjelleren på Holmen svømmehall. Det er ikke lagleder møte lørdag/søndag, men stevnekontoret er åpent for spørsmål og henvendelser under hele stevnet. Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på livetiming.medley.no eller ltmobil.medley.no, klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen. Etterpåmelding meldes til stevne@askersvom.no, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Merk at strykninger og etterpåmeldinger ikke tas på lagleder møtet. Strykninger og ønske om etterpåmeldinger kan leveres skriftlig på stevnekontoret senest 90 minutter før start på avdelingen. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.

For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så snart man vet om dem.

KAFETERIA:

Det vil finnes kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet.

OVERNATTING:

Asker Svømmeklubb har avtale med Thon Hotell Vetre om overnatting til følgende sportspriser per rom og natt:

Enkeltrom 895,-
Dobbelrom 895,-
Trippelrom 1195,-

Alle prisene inkluderer frokostbuffet, gym og trådløst internett

Bestilling skjer direkte til hotellet senest 20. Desember 2019. Send da inn vedlagte bestillingsskjema vetre@olavthon.no, kopi laila.royseng@olavthon.no. Det holdes av rom frem til 20. Desember 2019.

Buss linje 250 stopper like utenfor hotellet (stoppested Vetre) og går rett til hallen (Holmen, Slemmestadveien), 6 stopp, og tar ca 6 min. På lørdager går bussen hver 15. min, mens det på søndager kun går halvtimes ruter. Bussen går da fra Vetre 0810 og 0840.



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Øvelsesoppsett Asker Open 7 – 9. februar 2020

Fredag 07.02 kl. 17.30: 2010 og eldre

1	400 fri	jenter	2010 og eldre
2	400 fri	gutter	2010 og eldre

Lørdag 08.02 kl. 10.00: Yngre f. 2007 - 2011

3	50 bryst	jenter	2007 og yngre
4	50 bryst	gutter	2007 og yngre
5	200 rygg	jenter	2007 og yngre
6	200 rygg	gutter	2007 og yngre
7	50 rygg	jenter	2007 og yngre
8	50 rygg	gutter	2007 og yngre
9	200 Bryst	jenter	2007 og yngre
10	200 Bryst	gutter	2007 og yngre
11	50 butterfly	Jenter	2007 og yngre
12	50 butterfly	gutter	2007 og yngre

Lørdag 08.02 kl. 14.00: 2006 og Eldre, senior, masters funksjonshemmede

13	50 bryst	jenter	2006 og eldre
14	50 bryst	gutter	2006 og eldre
15	200 rygg	jenter	2006 og eldre
16	200 rygg	gutter	2006 og eldre
17	50 rygg	jenter	2006 og eldre
18	50 rygg	gutter	2006 og eldre
19	200 bryst	Jenter	2006 og eldre
20	200 bryst	gutter	2006 og eldre
21	50 butterfly	jenter	2006 og eldre
22	50 butterfly	gutter	2006 og eldre



Asker Svømmeklubb

Trivsel, Trygghet og Prestasjon i vann

Søndag 09.02 kl. 10.00: Yngre f. 2007 – 2011

23	50 fri	jenter	2007 og yngre
24	50 fri	Gutter	2007 og yngre
25	200 medley	jenter	2007 og yngre
26	200 medley	gutter	2007 og yngre
27	100 bryst	jenter	2007 og yngre
28	100 bryst	gutter	2007 og yngre
29	200 fri	jenter	2007 og yngre
30	200 fri	gutter	2007 og yngre
31	100 butterfly	jenter	2007 og yngre
32	100 butterfly	gutter	2007 og yngre
33	100 rygg	jenter	2007 og yngre
34	100 rygg	gutter	2007 og yngre

Søndag 09.02 kl. 14.00: 2006 og eldre, senior, masters, funksjonshemmede

35	50 fri	jenter	2006 og eldre
36	50 fri	gutter	2006 og eldre
37	200 medley	Jenter	2006 og eldre
38	200 medley	gutter	2006 og eldre
39	100 bryst	jenter	2006 og eldre
40	100 bryst	gutter	2006 og eldre
41	200 fri	jenter	2006 og eldre
42	200 fri	gutter	2006 og eldre
43	100 butterfly	jenter	2006 og eldre
44	100 butterfly	gutter	2006 og eldre
45	100 rygg	jenter	2006 og eldre
46	100 rygg	gutter	2006 og eldre



Vi ønsker svømmere, trenere, ledere og øvrige svømmeinteresserte velkommen til en hyggelig svømmehelg i Holmen svømmehall.