



- TRYGGHET - TRIVSEL - TILHØRIGHET -

Tromsø Svømmeklubb

Tromsø Open 28.-29. september - 2019

Innbydelse

Tromsø svømmeklubb inviterer til Tromsø Open i Tromsøbadet lørdag 28. september og søndag 29. september. Tromsø Open er et åpent stevne som arrangeres etter NSFs lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (født 2010) og eldre samt parasvømmere.

Nytt av året arrangerer vi også rekruttstevne i pausen både lørdag og søndag. Mer informasjon om dette etter invitasjonen til det approberte stevnet. Vi ønsker at dette skal være en svømmehelg for alle i Tromsøbadet!

Lørdag 28. september 10.00 til 11.00 vil det være offisiell åpning av Tromsøbadet med taler, musikk og show. Det vil derfor være en times mellomrom mellom innsømming og stevnestart lørdag.

Bassenget

Bassenget er et kloret ferskvannsbasseng. Det er 25 meter langt og har 10 baner med bølgebrytende banetau og «OL-paller» med reaksjonstid. Vanntemperatur er 27 grader celsius. Det vil være mulighet for utsvømming underveis på stevnet. Hver klubb er ansvarlig for å passe på egne svømmere under utsvømming.

Stevnestart

Lørdag 28. september 2019:

Formiddagsstevne starter klokken 11.00.

Ettermiddagsstevnet starter 15.30 om ikke annet blir annonsert.

Søndag 29. september 2019:

Formiddagsstevnet starter klokken 0900.

Ettermiddagsstevnet starter 12.30 om ikke annet blir annonsert.

Innsømming

Innsømming lørdag: 08.00-09.45.

Innsømming søndag: 07.30-08.45

Innsømmingen i hovedbassenget 2. økt begge dager starter umiddelbart etter at rekrutt-stevnet er ferdig.

Lagledermøte

Lagledermøte 09.00 lørdag morgen i 2. etasje på Tromsøbadet.

Dommermøte

Dommermøte 30 minutter før stevnestart begge dager. Vi har behov for mange dommere. Gi beskjed via e-post til merete.eriksen@no.pwc.com

dersom din klubb har dommere som kan stille på stevnet.

- Sekretariat** Sekretariatet i svømmehallen vil være bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.
- Påmelding** Påmelding innen **onsdag 18 .september 2019 klokken 24.00**
Påmelding sendes via e-post til stevne.tsk@gmail.com
Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med *Påmelding TO2019 <din klubb>*
Vi ber om at påmeldingen skjer elektronisk via påmeldingsfil (UNI_P).
NFS sitt påmeldingsskjema kan også brukes. Skjemaet må inneholde svømmerens navn, fødselsår, øvelsesnummer og øvelse samt svømmeren sin tid på øvelsene.
Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.
Dersom påmelding ikke sendes pr. e-post kan påmelding sendes pr post til Tromsø Svømmeklubb, postboks 103, 9251 Tromsø.
- Startavgift** Årsklasse 2009 og 2010 kr. 100,- uansett antall starter.
Årsklasse 2008 og eldre kr. 100,- pr start.
Lagstart kr. 200,-
TSK sender faktura til klubbene i etterkant av stevnet.
- Etteranmeldinger** Etteranmeldinger godtas mot dobbel startavgift. Etteranmeldinger lørdag og søndag meldes på lagledermøtet lørdag. Vi ber om at etteranmeldinger, som man vet om før lørdag, sendes på e-post til stevne.tsk@gmail.com
- Strykninger** Strykninger før lagledermøtet sendes på e-post til stevne.tsk@gmail.com.
Strykninger lørdag og søndag kan også meldes på lagledermøtet lørdag.
- Start- og heatlister** Startlistene deles ut på lagledermøtet og genereres til heatlister etter lagledermøtet lørdag morgen. Heatlistene for lørdag og søndag kan hentes av lagleder i sekretariatet. Søndagens heatlister er tilgjengelig i sekretariatet før stevnestart søndag.
Heatlister til publikum kan kjøpes i kafeen under stevnet eller leses på <http://ltmobil.medley.no> – Tromsø Open
- Klasseinndeling** Herrer/gutter: Senior, 2001 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 og 2010.
Damer/jenter: Senior, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 og 2010.
- Vi har egne klasser for parasvømmere etter NSF sine lover. Disse settes opp før ordinære heat. Klassene må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.

- Premiering** For årsklassene 2008 og eldre vil det være $\frac{1}{3}$ premiering i hver årsklasse samt senior. Årsklassen 2009 og 20010 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie til alle. Årsklassene 2007 og 2008 premieres med deltakerpremie i tillegg til $\frac{1}{3}$ premiering. Stafettene premieres med 1., 2. og 3.plass.
- Bestemannspremie** Det gis premier for beste dame-, herre, og parasvømmere. Vinneren beregnes ut fra høyest poengsum på en øvelse, i henhold til FINA's poengtabell. Premieringen av beste parasvømmere skjer etter beregning gjennom "australsk modell". Bestemannspremie er på kr 1000,- for alle tre klasser.
- Stafetter** I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter.
- Tidtaking** Det er elektronisk tidtaking. Tromsø svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. I tillegg blir livetiming under Tromsø Open. Etter stevnet vil Tromsø svømmeklubb oversende resultatene til medley.
- Kvalifiseringskrav** Det er ingen kvalifiseringskrav til Tromsø Open.
- 800 m fri** Det vil bli maksimalt 2 heat for herrer/gutter og 2 heat for damer/jenter. Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsen. Er det flere enn 20 deltagere av hvert kjønn, og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid vil det bli benyttet loddrekning for disse.
- Innmarsj** Det blir defilering før stevnestart lørdag.
Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser.
- Tromsøbadet** Alle deltakerne med familie vil under Tromsø Open få 25% i rabatt på inngangsprisen på badelanddelen i Tromsøbadet.
- Overnatting** Vi tilbyr overnatting på Grønnåsen ungdomskole (40 plasser) og Breivang videregående skole (100 plasser). Begge skolene ligger 5 minutter i gåavstand til Tromsøbadet. Det er ikke tilgang til dusj på Breivang. Overnatting bestilles samtidig med påmelding til e-post stevne.tsk@gmail.com
- Påmeldingen må inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr. døgn. Det skal være minimum en voksen ansvarlig person over 18 år og navn samt telefonnummer på denne personen sammen med bestillingen overnatting. Pris pr. person pr. døgn er kr. 130,- som inkluderer frokost. Det er mulig å smøre seg lunsj på frokosten.
Svømmerne må selv ta med liggeunderlag og sovepose.

Vi har fått informasjon om at det kan være skjeggkre/sølvkre på skolene i Tromsøområdet, vært obs på dette når dere tar inn koffert/bager hjemme.

Spørsmål vedrørende overnatting kan rettes til Mari Haavold på maris64@hotmail.com. Vi ber om at alle melder fra når de kommer slik at dette blir registrert.

Kafé / mat

Tromsøbadet vil ha åpen kafe under hele stevnet. De tilbyr frisk, sunn og delikat mat.

Lørdag ettermiddag / kveld arrangerer vi pizzabuffet i kantinen på Breivang videregående. Pizza og drikke koster kr 135. Påmelding til pizzabufeed sendes sammen med påmeldingen til stevnet.

Tidspunkt for buffeten annonseres under stevnet, da det avhenger av stevneslutt. Vi håper flest mulig vil være med på pizzabuffeten på lørdagskvelden.

Parkering

Vi anbefaler alle å parkere gratis nede mellom Grønnåsen ungdomsskole og Breivang Videregående skole. Her er det 5 minutter å gå opp til Tromsøbadet. Utenfor Tromsøbadet er det betalt parkering hele helgen.

Spørsmål

Spørsmål kan rettes til stevneleder Mari Haavold, 92233327 og maris64@hotmail.com

tromsoswimclub@gmail.com kan også brukes ved behov.

Livetiming

Følg stevne direkte på Livetiming:

<http://ltmobil.medley.no> eller <http://www.livetiming.no> – se Tromsø Open

Tromsø svømmeklubb er på Facebook - <https://www.facebook.com/tskswimclub>

Vi ber dere følge med på hjemmesiden til Tromsø svømmeklubb på www.tsk-swimclub.no

Velkommen til herlige dager i Tromsøbadet!

Øvelsesoppsett Tromsø Open:

Lørdag 28. september			Søndag 29. september		
Stevnestart kl. 10.00			Stevnestart kl. 09.00		
1	400 fri	H/G	22	800 fri	H/G
2	400 fri	D/J	23	800 fri	D/J
3	50 fly	H/G	24	50 rygg	H/G
4	50 fly	D/J	25	50 rygg	D/J
5	100 IM	H/G	26	200 IM	H/G
6	100 IM	D/J	27	200 IM	D/J
Pause 10 minutter			28	100 fri	H/G
7	200 butterfly	H/G	29	100 fri	D/J
8	200 butterfly	D/J	30	4x100 lag medley mix	Mix
9	50 bryst	H/G	Pause med rekruttstevne.		
10	50 bryst	D/J	Stevnestart kl. 12.30		
11	4 X 200 fri	H/G	31	200 bryst	H/G
12	4 X 200 fri	D/J	32	200 bryst	D/J
Pause med rekruttstevne.			33	400 IM	H/G
Stevnestart kl. 1500			34	400 IM	D/J
13	200 rygg	H/G	35	100 rygg	H/G
14	200 rygg	D/J	36	100 rygg	D/J
15	50 fri	H/G	37	100 butterfly	H/G
16	50 fri	D/J	38	100 butterfly	D/J
17	100 bryst	H/G	Pause 15 minutter		
18	100 bryst	D/J	39	4 x 50 fri	H/G
19	200 fri	H/G	40	4 x 50 fri	D/J
20	200 fri	D/J			
Pause 15 minutter					
21	4x50 lag medley mix	Mix			

Tromsø Open rekrutt

- Innbydelse:** Tromsø Svømmeklubb inviterer alle svømmere 14 år og yngre, og parasvømmere uansett alder til rekruttstevnet Tromsø Open rekrutt. Dette er ett uapprobert stevne som foregår i hovedpausene lørdag og søndag under Tromsø Open.
- Innsømming:** Innsømming kan enten gjennomføres under det ordinære stevnets annonserte oppvarming eller i egne baner siste 45 minutter før rekruttstevnets start.
- Tidtaking:** Elektronisk tidtaking. Tromsø svømmeklubb bruker Victoria resultatservice.
- Startavgift:** Kr 100 pr deltager uansett antall starter.
- Etteranmelding** Godtas mot vanlig startavgift (ikke forhøyet startavgift). Dette må senest meldes på det approberte stevnets lagledermøte.
- Premiering:** Deltakerpremie til alle svømmere.
- Overnatting:** Se info om overnatting i invitasjonen til det approberte stevnet.
- Påmelding:** Påmelding innen **onsdag 18 .september 2019 klokken 24.00**
Påmelding sendes via e-post til stevne.tsk@gmail.com
Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med *Påmelding TOrekrutt2019 <din klubb>*
Vi ber om at påmeldingen skjer elektronisk via påmeldingsfil (UNI_P). NFS sitt påmeldingsskjema kan også brukes. Skjemaet må inneholde svømmerens navn, fødselsår, øvelsesnummer og øvelse samt svømmeren sin tid på øvelsene.
Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.
Dersom påmelding ikke sendes pr. e-post kan påmelding sendes pr post til Tromsø Svømmeklubb, postboks 103, 9251 Tromsø.

Øvelsesoppsett Tromsø Open rekrutt:

Lørdag 28. september			Søndag 29. september		
Tromsø Open rekrutt lørdag			Tromsø Open rekrutt søndag		
1	25 fri	Mix	7	25 rygg	Mix
2	25 bryst	Mix	8	25 butterfly	Mix
3	50 rygg	Mix	9	50 fri	Mix
4	50 butterfly	Mix	10	50 bryst	Mix
5	100 fri	Mix	11	100 rygg	Mix
6	100 bryst	Mix	12	100 medley	Mix