

Kristiansund Open 2019



Kristiansund 28-29 september 2019

**Vi ønsker velkommen til Kristiansund Open 2019
i mesterskapsbassenget, Atlanterhavsbadet.**



Kristiansund Svømmeklubb har den glede av å invitere, med NSF's godkjenning, og ifølge terminliste, til åpent og rekrutt stevne samt KM for Møre og Romsdal i Atlanterhavsbadet, Kristiansund.

Vi forventer stor deltagelse og det vil bli hengende start under hele stevnet. Det vil også være innmarsj på siste heatet på alle øvelser (og alle finaleøvelser)

- Stevnestart:** Lørdag kl. 10.00 – Innsvømming kl. 08.30
Søndag kl. 10.00 – Innsvømming kl. 08.30
Lagledermøte kl. 08.45 lørdag
- Dommere:** Vi håper alle klubber kan stille med dommere.
- Bassenget:** Et 25m basseng med 6 baner og ferskvann. Temperatur ca. 27 °C
- Tidtaking:** Elektronisk og kjører Jechsoft Victoria.
- Deltagelse:** Senior, årsklassene 2001/2002(jenter)– 2009(10) og rekrutt. I KM er eldste junior årsklasse 2001 for begge kjønn. Master er velkommen til å stille i seniorklassen.
- Påmelding:** E - mail med uni_p.txt fil. Må være oss i hende senest **onsdag 11/9-19**
Sendes til: leifow@frisurf.no
Etter-anmelding godtas hvis plass i heatene.
- Startkontingent:** Kr. 100 pr. individuell start, kr. 200 pr. lag start,
kr. 100 pr. rekrutt og 09/10 mod. som deltar i åpen klasse.
Faktura vil bli ettersendt etter stevnet.
Kristiansund Svømmeklubb, postboks 896, 6501 Kristiansund.

Premiering:

1/3 dels premiering individuelt med gavekort.

Premie til beste klubb, sammenlagt.

Bestemannspremie til best jente og gutt etter høyeste oppnådde poengsum i en enkelt distanse etter FINAs poengtabell.

Deltagerpremier til rekrutt og 2010/9/8/7 mod. som deltar i åpen klasse.

Norgesrekord:

Vi setter nå opp en pris til den eller de som setter Norgesrekord under ett av våre stevner i Atlanterhavsbadet. Setter flere svømmere rekord under samme stevne blir prisen delt. Prisen deles ut fra et fond som vil øke årlig inntil noen setter rekord. Prisen utdeles via utøverens klubb. Master og Para utøvere, konkurrerer ikke om denne prisen. Dagens fondsverdi er;



15.000

Øvelser lørdag 28. september				
Stevnestart kl.10.00				
1	50m	Bryst*	Jenter	Finaleøv.
2	50m	Bryst*	Gutter	Finaleøv.
3	200m	IM	Jenter	
4	200m	IM	Gutter	
5	50m	Fri*(*)	Jenter	Finaleøv. KM-øv.
6	50m	Fri*(*)	Gutter	Finaleøv. KM-øv.
7	200m	Bryst	Jenter	
8	200m	Bryst	Gutter	
9	400m	IM **	Jenter	KM-øv.
10	400m	IM **	Gutter	KM-øv.
Rekruttstevne start ca. 13.00				
101	25 m	Fri	Rekrutter mix	
102	25 m	Rygg	Rekrutter mix	
103	50 m	Bryst	Rekrutter mix	
104	100 m	Fri	Rekrutter mix	
Pause ca. 30 min.			Premieutdeling rekrutter	
11	100m	IM*	Jenter	Finaleøv.
12	100m	IM*	Gutter	Finaleøv.
13	50m	Rygg	Jenter	
14	50m	Rygg	Gutter	
15	100m	Bfl **	Jenter	KM-øv.
16	100m	Bfl **	Gutter	KM-øv.
17	100m	Fri	Jenter	
18	100m	Fri	Gutter	
Pause før superfinaler, ca.10 min.				
19	50m	Fri*	Jenter	Finale
20	50m	Fri*	Gutter	Finale
21	50m	Bryst*	Jenter	Finale
22	50m	Bryst*	Gutter	Finale
23	100m	IM*	Jenter	Finale
24	100m	IM*	Gutter	Finale

Øvelser søndag 29. september				
Stevnestart kl.10.00				
25	100m	Rygg **	Jenter	KM-øv.
26	100m	Rygg **	Gutter	KM-øv.
27	400m	Fri	Jenter	
28	400m	Fri	Gutter	
29	50m	Bfl	Jenter	
30	50m	Bfl	Gutter	
Pause ca.5 min.				
31	4x50m	Lag Medl.	Mix 2+2	
KM-Premiering				
Rekruttstevne dag 2 start ca. 12.00				
105	50 m	Fri	Rekrutter mix	
106	50 m	Rygg	Rekrutter mix	
107	25 m	Bryst	Rekrutter mix	
Pause ca. 15 min.			Premieutdeling nye rekrutter	
32	200m	Bfl	Jenter	
33	200m	Bfl	Gutter	
34	100m	Bryst	Jenter	
35	100m	Bryst	Gutter	
36	200m	Rygg	Jenter	
37	200m	Rygg	Gutter	
38	200m	Fri	Jenter	
39	200m	Fri	Gutter	
Pause ca.5 min.				
40	4x50m	Fri	Jenter	
41	4x50m	Fri	Gutter	
Slutt				

***Øv. 1.-2.,-5.-6.,11.- 12.**

***Øv. 19.-24.**

Kvalifisering og superfinaler

Øvelse 1,2,5.6.,11 & 12 er kvalifisering for superfinaler.

Øvelse 19-24 er tre superfinaler for hvert kjønn.

Klassene vil være 00-02, 03-07. Premier til 1.-2.-og 3 plass i finalene.

Detaljer tas på lagledermøte.

****Øv. 5.-6., 9.-10., 15.-16., og 25.-26.**

Dette er Kretsmesterskapsøvelser for Møre og Romsdal Svømmekrets.

Alle andre kan delta, men kun utøvere fra kretsen er med på KM, ellers er øvelsene med på vanlig stevne.

Overnatting:

Quality Hotel Grand

Enkelt 780, Dobbeltrum 890
Ekstrasenger 200
Inkl. frokost

71 57 13 00

g.kristiansund@choice.no



GRAND, KRISTIANSUND
BY NORDIC CHOICE

Thon Hotell

Thon Sport pris: 20% rabatt på rompris
Inkl. frokost.

Egen Sportsmeny (lunsj/mellommåltid/middag)

Bookingkode: 25490772

71 57 30 00

kristiansund@thonhotels.no



THON
Hotel Kristiansund

***Kristiansund Svømmeklubb ønsker alle svømmere og lagledere
velkommen til Kristiansund Open 2019.***