

# Invitasjon til SSK Kvalikken

Stavanger Svømmehall  
27. til 29. september



**STAVANGER**  
SVØMMEKLUBB

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2010 og eldre, inkludert masters og parasvømmere til **SSK Kvalikken**. Stevnet er innenfor fristen for kvalifisering til UM, Nordsjøstevnet og NM kortbane 2019.

### **STED**

Stavanger Svømmehall, Lars Hertervigs gate 4, 4005 Stavanger

### **DATO**

Fredag 27. september til søndag 29. september 2019

### **STEVNESTART**

Fredag kl 17:00; Lørdag og Søndag kl 09.00.

Arrangøren tar forbehold om endring av starttidspunkt ved stor deltagelse.

### **INNSVØMMING**

Fredag kl 16:00. Lørdag og Søndag kl 08:00-09:00 samt i pauser begge dager.

### **BASSENGET**

Ferskvannsbasseng med 6 baner, 25 meter langt og holder en temperatur på ca 27 grader.



### **TIDTAKNING**

Det benyttes elektronisk tidtaking og stevnet kjører livetiming (svømmehallen har gratis trådløst internett). Tidsskjema, heatlister og resultater blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt på <http://ltmobil.medley.no>.

## **PÅMELDING**

Stavanger Svømmeklubb ønsker at påmelding sendes elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til Øyvind Sigvaldsen: [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) med "Påmelding SSK Kvalikken <din klubb>" i emnefeltet. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til Øyvind på samme e-post.

Påmeldingsfrist: 24. september 2019.

### **Viktig info angående 2009 og 2010 årsklassene:**

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere IKKE melder på utøvere i 2009/2010 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker. På dette stevnet vil årsklassene 2009-2010 kun ha anledning til å svømme 50 metere og 100 metere.

## **STARTKONTINGENT**

Startkontingent kr 100 per individuell start og kr 200 pr lagstart. For svømmere født 2009-2010 er startkontingenten kr 100 per utøver uavhengig av antall starter.

## **ETTERPÅMELDING**

Etterpåmelding ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent. Ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevne start eller i pausen.

## **BETALING**

Startkontingenten faktureres i etterkant av stevnet. Oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.

NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover. GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:

- A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24
- B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,
- C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.
- D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE 34C
- E. brudd på 30 dagersfristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.

Minner da spesielt om GE 22 som sier "Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen". Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da eventuelt at gebyr blir innkrevd til NSF. Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.

## **STRYKNINGER**

Strykninger og lagoppsett leveres på [ltmobil.medley.no](mailto:ltmobil.medley.no) fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere har fått utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no). **Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**

## **HEATBEGRENSNING**

Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. Ved stor deltakelse vil øvelser og/eller klasser kunne bli strøket.

Ved heat begrensning vil deltagere rangeres etter påmeldt tid (merk at dette gjelder kun fra og med 2006-klassen og eldre da det ikke er anledning til å foreta heatbegrensning for 2007 og yngre utøvere). Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagledermøtet.

Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 25. september 2018 til 24. september 2019. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning.

Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.

## ØVELSESOPPSETT

Fredag		
Øv.nr.	Øvelser	
1	1500 FRI	Damer
2	1500 FRI	Herrer

Lørdag		
Øv.nr.	Øvelse	
3	50 FRI	Herrer
4	50 FRI	Damer
5	50 BRYST	Herrer
6	50 BRYST	Damer
7	50 RYGG	Herrer
8	50 RYGG	Damer
9	200 IM	Herrer
10	200 IM	Damer
11	4x50 FRI	Herrer
12	4x50 FRI	Damer
13	200 BRYST	Herrer
14	200 BRYST	Damer
15	100 FRI	Herrer
16	100 FRI	Damer
17	100 RYGG	Herrer
18	100 RYGG	Damer

Søndag		
Øv.nr.	Øvelse	
19	400 FRI	Damer
20	400 FRI	Herrer
21	100 BUTTERFLY	Damer
22	100 BUTTERFLY	Herrer
23	4x50 Mystery Medley*	Damer
24	4x50 Mystery Medley*	Herrer
25	200 BUTTERFLY	Damer
26	200 BUTTERFLY	Herrer
27	100 BRYST	Damer
28	100 BRYST	Herrer
29	100 IM	Damer
30	100 IM	Herrer
31	800 FRI	Damer
32	800 FRI	Herrer

\*Mystery Medley vil si at klubbene melder opp lag som vanlig, når heatene blir lest opp stiller hvert lag seg ved sin palle hvor dem finner en lapp som sier hvilken rekkefølge medley'en skal svømmes. Det er ikke lov å endre rekkefølge på svømmere etter at lagene er meldt inn. Måtte den beste klubben vinne!!

## PREMIERING

Deltakerpremie til alle i årsklassene 2007 - 2010. 1/3 premiering for 2008 og eldre årsklasser.

Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egen klasse med rangering etter prosentvise avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr 1. januar 2019.

4 gavekort pålydende 1000 kroner fra Klubben.no vil deles ut på søndagen for beste prestasjon sammenlagt i tre forskjellige individuelle øvelser svømt minst to forskjellige dager etter FINAs poengtabell (2018). Rangeringen for disse er som følger: Beste gutt/jente født 2004-2006 og beste gutt/jente født 2003 og eldre.

Premier i hver øvelse vil bli utdelt så fort resultatene er tilgjengelige – fra eget premiebord i hallen.

## **LAGLEDERMØTE**

Lagleder møter avholdes fredag ettermiddag kl. 16:15 (kort) og lørdag kl 08:15.

## **DOMMERMØTE**

Dommermøte avholdes i dommerrommet 30 min før stevnestart hver dag.

## **SERVERING**

Det er åpen kafeteria under hele stevnet hvor det blir servert varm og kald mat, drikke og kaker. Det vil og være anledning til å bestille påsmurt eller varm mat. Bestilling gjøres på epost [fau@stavangersvømmeklubb.no](mailto:fau@stavangersvømmeklubb.no). Eventuelt kan det tas kontakt med Kirsten Roth på mobil 90167348.

## **ER DU DOMMER?**

Er du dommer og skal være med din klubb til SSK Kvalikken i Stavanger? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Ta kontakt med dommeransvarlig Line Dickhausen på mail: [line.dickhausen@lyse.net](mailto:line.dickhausen@lyse.net). Eventuell overnatting/lange reiser på reiseregning skal forhåndsgodkjennes av Stavanger Svømmeklubb.

## **INNKVARTERING OG TRANSPORT**

Hver enkelt klubb ordner med innkvartering og transport.

## **PARKERING**

Parkering må ordnes selv, men det finnes parkeringshus i nærheten av svømmehallen.

## **SPØRSMÅL**

Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Eivind Sædberg på email: [eivind.sedberg@skole.rogfk.no](mailto:eivind.sedberg@skole.rogfk.no) eller på mobil 472 59 577.

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under stevnet.

*Stavanger Svømmeklubb takker  
sine sponsorer og ønsker velkommen til  
SSK Kvalikken i Stavanger Svømmehall!*



**PRO:**MELINGS AS

**HITECVISION**

**Deloitte.**



*Mesterbakeren™*