



Horten Svømmeklubb
har gleden av å invitere til
HORTEN OPEN 2019
Lørdag 21. september 2019





Stevnedetaljer

Stevnet er åpent for alle junior årsklasser, senior, masters og funksjonshemmede. Yngste klasse født 2010.

Horten Svømmehall adresse: Skolegata 9, 3182 Horten

Bassenget er 25 meter langt og har 6 baner, ferskvann med temperaturen i bassenget er ca. 27 °C. Under stevnet vil det også være et enkelt innredet trimrom i kjelleren for oppvarming og restituering tilgjengelig.

Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no
Startlisens fra NSF må være betalt.

Horten svømmeklubb vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under hele stevnet, hvor du kan bruke kontanter og Vipps. Vi skal ha også utsalg fra Klubben.no

Vi arrangerer et kort uapprobert stevne på lørdag morgen før det approberte stevnet starter. Innbydelsen og stevneoppsett for dette stevnet kan du også hente fra medley.no

Påmelding

Påmeldingsfrist: onsdag 11. september 2019

Påmelding sendes på standardformat (uni_p.txt) til: stevner@hortensk.net

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid.

Endelig lagoppsett med startrekkefølge meddeles arrangøren før stafett startes konkurransedagen.

Startkontingent

Individuell start kr. 100,- og lagstart kr. 200,-

Deltagere født 2009 og 2010 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser.

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Etteranmeldinger må være registrert senest på lagledermøtet.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

E-post til klubbens kasserer eller fakturamottak må oppgis sammen med påmeldingen.

Premiering

Individuelle øvelser: 1/3 premiering til alle klasser unntatt 2009 og 2010. Deltagere født i 2009 og 2010 rangeres og premieres etter særskilte regler. Deltagerpremie til årsklassene 2007, 2008, 2009 og 2010.

Lagøvelser: Premie til de tre beste lagene i herre og dame øvelsene.



Kontaktpersoner

Stevneleder: Frode Solvik, e-post frode.solvik@hortensk.net, mobil 99305073

Påmeldingsansvarlig: Darius Silgalis, e-post stevner@hortensk.net, mobil 46213929

Tider

Innsvømming	Lagledermøte	Dommermøte	Stevnestart
Kl. 10:30*	Kl. 11:00	Kl. 11:30	Kl. 12:00

*eller så snart det uapprobret stevnet er ferdig

Øvelsesoppsett

Øvelse	Distanse	Kjønn	Øvelse	Distanse	Kjønn
1.	200m fri	Damer	2.	200m fri	Herrer
3.	50m bryst	Damer	4.	50m bryst	Herrer
5.	100m ind. medley	Damer	6.	100m ind. medley	Herrer
7.	100m fri	Damer	8.	100m fri	Herrer
9.	200m rygg	Damer	10.	200m rygg	Herrer
11.	100m bryst	Damer	12.	100m bryst	Herrer
13.	4*50m fri	Damer	14.	4*50m fri	Herrer
Pause 30 minutter					
15.	200m ind. medley	Damer	16.	200m ind. medley	Herrer
17.	50m butterfly	Damer	18.	50m butterfly	Herrer
19.	100m rygg	Damer	20.	100m rygg	Herrer
21.	200m bryst	Damer	22.	200m bryst	Herrer
23.	50m rygg	Damer	24.	50m rygg	Herrer
25.	100m butterfly	Damer	26.	100m butterfly	Herrer
27.	50m fri	Damer	28.	50m fri	Herrer



Vi ønsker alle svømmevenner velkommen til en begivenhetsrik dag i Horten Svømmehall.

Med vennlig hilsen
Horten Svømmeklubb