



Velkommen til **FREDAGSMEDLEY 3**

i Slåtthaughallen fredag 6. september 2019

*Stevnet er åpent, og arrangeres etter NSF's lover og regler. Det blir elektronisk tidtaking og livetiming under stevnet

*Det blir 1/3 premiering i hver klasse, bortsett fra 2009/2010 (deltakerpremie til alle 2007-2010).

Øvelse 1. 100m bryst jenter 2009-2010

Øvelse 2. 100m bryst gutter 2009-2010

Øvelse 3. 200m bryst jenter 2005-2008

Øvelse 4. 200m bryst gutter 2005-2008

Påmelding: på e-mail til stevne@bs-lk.no seinst 28. august

Etteranmeldinger mot dobbel startkontingent hvis plass i heat.

Startkontigent: kr 75,- pr deltakere. Faktura sendt i etterkant av stevnet.

Innsømming kl.18.00, stevnestart kl.18.40

Lagledermøte kl.18.10

