



TØNSBERG SVØMMEKLUBB HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL

SLOTTSFJELL OPEN

26. – 27. oktober 2019

Stevnet er åpent for alle junior årsklasser, senior, masters og parasvømmere. Yngste klasse født 2010.

Tønsberg Svømmehall, Wilhelm Wilhelmsens vei 1, 3112 TØNSBERG.

Bassenget er 25 meter langt, har 5 baner og temperaturen i bassenget er ca. 28°C.

Lørdag: Innsvømming kl. 09.00, lagledermøte kl. 09.00, stevnestart kl. 10.00

Søndag: Innsvømming kl. 08.00, stevnestart kl. 09.00

Under hele stevnet vil det være tilgang til inn- og utsvømmingsbasseng i nedre basseng (25 m, uten startpaller)

Stevnet arrangeres i henhold I NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking med livetiming under stevnet. Storskjerm i nedre basseng og kafeteria.

Det benyttes ryggstartere på ryggøvelser.

Påmelding

Påmeldingsfrist: 16. oktober 2019

Påmelding sendes på standardformat (uni_p.txt) til: stevner@tonsbergsvommeklubb.no

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tider siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tider (ref GE 22 A 5)

Etteranmelding godtas ved ledig plass i heat, til og med lagledermøtes slutt for lørdagens øvelser, og fram til 30 min før stevnestart søndag for søndagens øvelser.

Vi benytter regelverkets adgang til å kjøre laveste Mastersklasse 20-24 år. Ved påmelding av deltakere fra 20 år og over, meld fra om vedkommende ønsker å stille som Masters-svømmer. Hvis ingenting angis føres disse deltakerne opp i vanlige seniorklasser.

Startkontingent

Individuell start kr. 100,- og lagstart kr. 200,-.

Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Deltagere født 2009 og 2010 betaler kr 100,- uavhengig av antall øvelser.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

E-post til klubbens kasserer eller fakturamottaker må oppgis sammen med påmeldingen.

Premiering

1/3 premiering i individuelle øvelser, for alle klasser unntatt 2009 og 2010. Gavekort fra XO Sport AS. Deltakerpremier til alle utøvere i klassene 2007, 2008, 2009 og 2010.

Det deles ut bestemannspremie (høyeste poengsum på en øvelse) til en jente og en gutt. Årsklasse gutt og jente trekkes hver for seg på lagledermøte. Gjelder for klassene 2008 – sr + paraklasser. Det trekkes kun blant klasser hvor det er minst tre deltakere.

Lagøvelser: Premie til de tre beste lagene i herre og dame øvelsene. Det konkurreres i en klasse.

Trekning av premier blant alle deltakere begge dager.

Øvelsesoppsett

Lørdag 26.10	Søndag 27.10
Ø1: 400 fri – damer	Ø16: 800 fri – damer 2006 o.e
Ø2: 400 fri – herrer	Ø17: 800 fri – herrer 2006 o.e
Ø3: 100 bryst – damer	Ø18: 200 rygg – damer
Ø4: 100 bryst - herrer	Ø19: 200 rygg – herrer
Ø5: 50 rygg – damer	Ø20: 50 butterfly – damer
Ø6: 50 rygg – herrer	Ø21: 50 butterfly – herrer
PAUSE (1 time)	PAUSE (1 time)
Ø7: 200 im - damer	Ø22: 100 im - damer
Ø8: 200 im - herrer	Ø23: 100 im - herrer
Ø9: 50 bryst – damer	Ø24: 200 bryst – damer
Ø10: 50 bryst – herrer	Ø25: 200 bryst– herrer
Ø11: 100 fri – damer	Ø26: 100 butterfly - damer
Ø12: 100 fri - herrer	Ø27: 100 butterfly - herrer
Ø13: 100 rygg - damer	Ø28: 50 fri – damer
Ø14: 100 rygg - herrer	Ø29: 50 fri – herrer
Ø15: 4 x 50 fri mix stafett*	Ø30: 4x50 medley stafett – damer
SLUTT	Ø31: 4x50 medley stafett – herrer
	SLUTT

* det må være minst to svømmere av hvert kjønn

Vi forbeholder oss retten til heatbegrensning dersom antall påmeldinger tilsier det.

Overnatting og måltider

Det tilbys overnatting og servering (frokost, lunsj og middag) på Træleborg skole.

Innsjekk fra pause lørdag og utover.

Rom blir anvist v/ankomst skolen. Klubbene må oppgi navn på en person over 18 år som er ansvarlig for klubbens utøvere og rom. Romansvarlig leverer overnatningslister for respektiv klubb med navn og romnr. for de som til vakten.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme rommene, før andre økt søndag. Pultene settes tilbake omtrent slik det var ved ankomst. Vekten og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

Måltider: lunsj lørdag, middag lørdag, frokost søndag, lunsj søndag. Evt. allergier må meldes inn ved påmelding.

Priser:

Overnatting på skole:	kr. 140,- pr. person
Frokost:	kr. 50,- pr. person
Lunsj:	kr. 90,- pr. person
Middag Lørdag:	kr. 130,- pr. person

Bestillingsskjema for overnatting og mat sendes sammen med påmelding.

I svømmehallen vil det være kafeteria med salg av mat og drikke. Vi tar Vipps og kontanter.

XO Sport AS vil ha stand begge dager.

Adresser

Tønsberg Svømmehall	Wilhelm Wilhelmsens vei 1, 3112 TØNSBERG
Træleborg skole	Ekornveien 1, 3112 TØNSBERG

Kontaktpersoner

Stevneleder: Brit W. Nakken, e-post oppmann@tonsbergsvommeklubb.no, tlf. 948 71 975

Påmeldingsansvarlig: Kolbjørn Hjartholm, e-post stevner@tonsbergsvommeklubb.no, tlf. 472 50 200

Vi ønsker svømmere, trenere og foresatte hjertelig velkommen!

Hilsen

TØNSBERG SVØMMEKLUBB

BESTILLINGSKJEMA OVERNATTING OG/ELLER MATSERVERING:

Overnatting på skole, lørdag – søndag ____ stk à kr. 140,- = kr. _____

Lunsj lørdag ____ stk à kr. 90,- = kr. _____

Middag lørdag ____ stk à kr. 130,- = kr. _____

Frokost søndag ____ stk à kr. 50,- = kr. _____

Lunsj søndag ____ stk à kr. 90,- = kr. _____

SUM kr. _____

Allergier som må hensyntas:

Overnattingsansvarlig fra klubben (må være over 18 år)

Navn: _____

Telefonnr.: _____

E-post: _____

Bestilling sendes til stevner@tonsbergsvommeklubb.no senest 16. oktober.