



# BK-Svømmeklubb

## Inviterer til

# GKN Aerospace Bergmannsvøm

12. Oktober 2019



Våre samarbeidspartnere:



**BK-Svømming** har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **GKN Aerospace Bergmannsvøm** i Kongsberg Idretts- og Svømmehall.

**Lørdag 12. Oktober 2019.**

Bassenget er 25 m x 6 baner, OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27 °C, med bølgebrytende bane tau. Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler.

Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultatavle.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/Jenter/Parasvømmere: 2010 til og med Senior

Herrer/Gutter/Parasvømmere: 2010 til og med Senior

#### **PÅMELDING:**

Frist: Onsdag 02. oktober 2019.

E-post: [stevne@bksvomming.no](mailto:stevne@bksvomming.no)

NB! Vi tar helst imot uni\_p.txt/Victoria

Etter-anmelding er mulig fram til og med lagledermøtet, i ledige baner, mot dobbel startkontingent

#### **START KONTINGENT:**

Kr. 100,- pr individuelle start, kr. 200,- pr lag

Samlet startkontingent etterfaktureres til deltagerklubben, vennligst oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding.

#### **KONTAKTPERSONER:**

Ann Christin Sørensen

[annchsor@gmail.com](mailto:annchsor@gmail.com)

eller mob. 920 89 022 (Stevneansvarlig)

Sergio Mosqueira

[sergio.mosqueira@gmail.com](mailto:sergio.mosqueira@gmail.com)

eller mob. 958 85 474 (Dommeransvarlig)

Nina Arndal

[post@bksvomming.no](mailto:post@bksvomming.no)

eller mob. 920 25 857 (for Styret i BK)



## TIDSSKJEMA OG ØVELSESOPPSETT:

Stevnekontoret åpner	kl. 07:30
Innsvømming	kl. 08:00 – 09:15 (BK-Svømming svømmer inn tidlig slik at det frigjøres plass)
Lagleder- /Dommer møte	kl. 08:00 – 09:15
Stevnestart	kl. 09:30
Slutt	ca. kl. 17:30

### NB!

Ved stor deltagelse forbeholder vi oss retten til å innføre heat begrensninger

Øvelser			
01-02	400 m	IM	Damer - Herr
03-04	50 m	Fri	Damer – Herr
05-06	100 m	Rygg	Damer – Herr
07-08	200 m	Bryst	Damer – Herr
09-10	100 m	Butterfly	Damer – Herr
11-12	200 m	Fri	Damer – Herr
13-14	50 m	Bryst	Damer – Herr
15-16	100 m	IM	Damer – Herr
17	4 x 50 m	Fri	Mixed
Pause 30 min (Inn-Svømming)			
18	4 x 50 m	Medley	Mixed
19-20	400 m	Fri	Damer – Herr
21-22	50 m	Butterfly	Damer – Herr
23-24	100 m	Bryst	Damer – Herr
25-26	200 m	Rygg	Damer – Herr
27-28	100 m	Fri	Damer – Herr
29-30	200 m	Butterfly	Damer – Herr
31-32	50 m	Rygg	Damer – Herr
33-34	200 m	IM	Damer – Herr

### Stevneoppsett og resultater:

<http://livetiming.medley.no>

<http://medley.no>

### Oppdatert informasjon:

<http://bksvomming.no>



## PREMIERING

- Det er 1/3 premiering for alle årsklasser unntatt 2010 og 2009
- I årsklassene 2007 – 2010 er det deltagerpremie til alle
- Bestemannspremie (kr 500,-) til en jente og en gutt (unntatt årsklasse 2009/2010) etter FINA 2018 poengtabell, høyeste poengsum i en enkeltøvelse. Årsklassen for bestemannspremie trekkes på lagledermøte.
- Det deles ut egen bestemannspremie (kr. 750,-) til beste jente og gutt i årsklasse 2003 (FINA 2018 poengtabell).
- Stafetter premieres kun 1. – 3. plass
- Det deles ut premie for 4\*50m Medley Mixed Stafett (øvelse 18)
  - 1. premie: kr 300 per svømmer
  - 2. premie: kr 200 per svømmer
  - 3. premie: kr 100 per svømmer

Alle premier er sponset av **GKN Aerospace**

**NB!** Uavhentede premier tilfaller arrangørklubben etter 5 dager.

## REGLER INNSVØMMING

Svømmeføtter og paddles ikke tillatt. Ingen stuping tillatt, bortsett fra i dedikert(e) stupe-/sprintbane(r). Enveissvømming i sprint/stupebaner.



**BK-Svømming ønsker utøvere, ledere, dommere og publikum hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Idretts- og Svømmehall**

Adresse: Glabak 14, Kongsberg

Det blir servering i kafeteriaen. Der kan du også betale med Vipps.

vipps



**GKN AEROSPACE**



Hjelp til med å holde oss flytende!



**GRASROTANDELEN** 

**BK-SVØMMING**

Organisasjonsnummer: 975585484



32774975585484



**NORGES  
SVØMMEFORBUND**



**GKN AEROSPACE**