



ÅPENT NM MASTERS 2019 BERGEN

På vegne av Norges Svømmeforbund inviterer Bergensklubbene til Åpent Norsk Mesterskap i svømming for masters i AdO arena 8.-10. mars 2019.

Mesterskapet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler.
Bassenget er 25 m med 10 baner. Stupebassenget er åpent for inn/ut svømming under stevnet.

Tidspunkt for start av hver økt er veiledende. Ved stor deltakelse kan tidspunkt forskyves.

Fredag: Innsvømming kl. 09.00	Start 1. økt kl. 12.00
Fredag: Innsvømming kl. 14.30	Start 2. økt kl. 16.00 (Åpning kl. 15.45)
Lørdag: Innsvømming kl. 07.30	Start 3. økt kl. 09.00
Lørdag: Innsvømming kl. 13.00	Start 4. økt kl. 14.00
Søndag: Innsvømming kl. 10.30	Start 5. økt kl. 12.00

Påmelding

Elektronisk påmelding i Victoria el. tilsvarende (uni_p - fil) sendes til stevnebergen@gmail.com innen 6. februar 2019 kl. 24.00. Faktura for startkontingent og evt. bankett kommer fra arrangøren. Vennligst inkluder økonomiansvarlig sin epost adresse med påmeldingen.

Øvelsesoppsettet kan lastes ned fra www.medley.no.

Obs. Ingen etteranmeldinger. Det bekreftes til klubben at påmelding er mottatt.

Startkontingent

Kr. 100,- pr. individuell start

Kr. 200,- pr. lagstart

Lagledermøte

Lagledermøte fredag kl. 13.00. Strykninger kan evt. gjøres elektronisk, og klubbene får kode etter at påmeldingen er bekreftet.

Premiering

Gull, sølv og bronse i alle øvelser/klasser.

(Pre-masters er ikke med i poengberegning i forhold til Beste Klubb, heller ikke originale premier)



Klassene er som følger

O: 20 - 24 Pre-masters

A: 25-29 B: 30-34 C: 35-39 D: 40-44 E: 45-49 F: 50-54
G: 55-59 H: 60-64 I: 65-69 J: 70-74 K: 75-79 L: 80-84
M: 85-89 N: 90-94 O: 95-99

Alderen for klasseinndeling avhenger av alderen til svømmeren pr. 31.12.2019.

Stafettklasser

O: 80-99 Pre-masters

A: 100-119 B: 120-159 C: 160-199 D: 200-239 E: 240-279 F: 280-319
G: 320-359

Obs.: Det er ikke anledning for pre-masters å delta i andre klasser i stafettøvelsene.

Funksjonshemmede

Det svømmes etter den australske modellen i hver av de individuelle klassene (A-G og O). Rangering skjer innenfor hver mastersklasse hvor oppnådd tid i prosent opp mot verdensrekord pr. 1. januar i den respektive handicap-klasse.

Lisens og klubbtilhørighet

NSF minner om at alle deltakere må, innen stevnestart, ha betalt lisens for 2019. Dersom ikke lisensen er betalt, vil deltaker/klubb ilegges straffegebyr på kr. 1.000,-. Dersom en deltaker representerer en klubb som hun/han ikke er representasjonsberettiget for, ilegges klubben straffegebyr på kr. 1.000,-. Dersom lisens ikke er betalt eller man representerer feil klubb, strykes resultatene for denne utøveren, og evt. premier må returneres.

Dopingkontroll

Det kan bli foretatt dopingkontroller under stevnet.

Bankett

Scandic Hotel, Bergen City. Lørdag kl. 19.00.

Pris: Kr. 650,- pr. person

Buffett, Band

6. februar 2019 er fristen for bestilling av bankett til stevnebergen@gmail.com. Merkes klubb og antall personer.

Dersom det er spesielle behov rundt maten, vennligst gi beskjed så snart som mulig.

Informasjon

For ytterligere informasjon vennligst kontakt:

Maren Solem Bertelsen bergens.sc@gmail.com 46841991

Charmaine Pettersen stevnebergen@gmail.com 98805126

Facebook: <https://www.facebook.com/events/205726863548285/> (NM Masters 2019)

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under mesterskapet. <http://livetiming.medley.no>

Fredag kveld

Get together NM Masters, på Scandic Ørnen. Følg med på Facebook siden for informasjon.



Stevneprogram Masters-NM 2019

Fredag 8. mars kl. 12.00 (Innsvømming fra kl. 10.30)

- Øvelse 1. 1500 m fri Damer
- Øvelse 2. 800 m fri Herrer

Fredag 8. mars kl. 16.00 (Innsvømming fra kl. 14.30)

- Øvelse 3. 100 m fri Damer
- Øvelse 4. 100 m fri Herrer
- Øvelse 5. 200 m butterfly Damer
- Øvelse 6. 200 m butterfly Herrer
- Øvelse 7. 50 m bryst Damer
- Øvelse 8. 50 m bryst Herrer
- Øvelse 9. 400 m medley Damer
- Øvelse 10. 400 m medley Herrer
- Øvelse 11. 4x50 m medley Damer
- Øvelse 12. 4x50 m medley Herrer

Lørdag 9. mars kl. 09.00 (Innsvømming fra kl. 07.30)

- Øvelse 13. 400 m fri Damer
- Øvelse 14. 400 m fri Herrer
- Øvelse 15. 200 m medley Damer
- Øvelse 16. 200 m medley Herrer
- Øvelse 17. 100 m bryst Damer
- Øvelse 18. 100 m bryst Herrer
- Øvelse 19. 50 m butterfly Damer
- Øvelse 20. 50 m butterfly Herrer
- Øvelse 21. 200 m rygg Damer
- Øvelse 22. 200 m rygg Herrer
- Øvelse 23. 4x50 m fri Damer
- Øvelse 24. 4x50 m fri Herrer

Lørdag 9. mars kl. 14.00 (Innsvømming fra kl. 13.00)

- Øvelse 25. 200 m fri Damer
- Øvelse 26. 200 m fri Herrer
- Øvelse 27. 100 m rygg Damer
- Øvelse 28. 100 m rygg Herrer
- Øvelse 29. 200 m bryst Damer
- Øvelse 30. 200 m bryst Herrer
- Øvelse 31. 100 m butterfly Damer
- Øvelse 32. 100 m butterfly Herrer
- Øvelse 33. 4x50 m medley Mix

Pause 10 min

Lørdag 9. mars Uoffisielle øvelser

- Øvelse 34. 25 m fri Damer
- Øvelse 35. 25 m fri Herrer

Søndag 10. mars kl. 12.00 (Innsvømming fra kl. 10.30)

- Øvelse 36. 50 m fri Damer
- Øvelse 37. 50 m fri Herrer
- Øvelse 38. 50 m rygg Damer
- Øvelse 39. 50 m rygg Herrer
- Øvelse 40. 100 m medley Damer
- Øvelse 41. 100 m medley Herrer
- Øvelse 42. 4x50 m fri Mix



Hotelltilbud Masters NM 2019

Zander K (<https://www.zanderk.no/>)

Kr. 685,- pr. enkeltrom

Kr. 835,- pr. dobbeltrom

Kr. 1.035,- pr. trippelrom - inntil 13 rom tilgjengelig pr. natt

Prisene er pr. rom, pr. natt, og inkluderer frokost

Booking: på tlf. 55 36 40 20 eller epost booking@zanderk.no og oppgi bestillingskode 4193384 (innen 17.1.2019)

Scandic Ørnen (<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/bergen/scandic-ornen>)

Kr. 1.040,- pr. enkeltrom

Kr. 1.240,- pr. dobbeltrom

Prisene er pr. rom, pr. natt, og inkluderer frokost

Booking: på epost meeting.ornen@scandichotels.com og oppgi bestillingskode MASTERMARS2019 (innen 7.1.2019)

Scandic Bergen City (<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/bergen/scandic-bergen-city>)

Kr. 940,- pr. enkeltrom

Kr. 1.140,- pr. dobbeltrom

Kr. 1.340,- pr. trippelrom

Prisene er pr. rom, pr. natt, og inkluderer frokost

Booking: på epost bergencity@scandichotels.com og oppgi bestillingskode MASTERSMARS2019 (innen 7.1.2019)
Bergen City er bankett lokale.

