



og



inviterer til

Marienlyst Open

Lier og Drammen langbanestevne

3. mai til 5. mai

Drammen Svømmeklubb og Lier Svømmeklubb har gleden av å invitere til
Marienlyst Open 2019 i Drammensbadet.

Bassenget har ferskvann, er 50 meter, har 8 baner og holder en vanntemperatur på ca 27 °C.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes helelektronisk tidtaking.

Stevnet er åpent for svømmere født i 2006 eller eldre.

Stevnet er åpent for para, master, sr. og jr. De som skal påmeldes som Master, må skrive dette i påmeldingen. Startlisens skal være løst før stevnestart.

Stevnestart

Fredag kl. 16.00

Lørdag kl. 09.00

Søndag kl. 09.00

Innsømming

Fra kl. 15.00 – 15.45

Fra kl. 07.00 – 08.45

Fra kl. 07.00 – 08.45

Lagledermøte

Kl. 08.00

HEATBEGRENSNING

Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen på enkelte øvelser og å forskyve starttidspunkt.

Påmelding

Påmelding ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen, PRIMA-format, Grodan eller Victoria.

Sendes **innen 23.04.2019 kl.24.00** til: jech@medley.no

Etteranmeldinger godtas i ledig bane mot dobbel startkontingent.

Vi oppfordrer alle til å sende eventuelle etteranmeldinger/ strykninger til påmeldingsansvarlig på e-post så snart man vet.

Innlevering av lagoppsett og strykninger via smarttelefon på www.livetiming.no eller ltmobil.medley.no.

Startkontingent

Startkontingent er kr. 100,- pr øvelse for individuelle øvelser og kr. 200,- for lagstarter.

Startkontingent betales til konto: 1503 60 47299.

NB! Merk betaling "MO 2019" og klubbnavn.

Betales innen: 23.04.2019

Klubber som ikke har betalt startavgift kan nektes å starte

Heatoppsett

Heatene blir satt opp etter påmeldingstid, uansett klasse. Alle påmeldingstider skal være bestetid uavhengig av bassenglengde satt på approbert stevne i kvalperioden som er fra 23.04.2018 til 22.04.2019. Unntak er 800m fri, 1500m fri, parasvømmere, samt masters, hvor kvalifikasjonskrav ikke gjelder. For disse øvelsene/klassene benyttes bestetid fra kvalperioden, men har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid. Ved eventuell heatbegrensning rangeres påmeldingstider fra kvalperioden foran stipulerte tider og tider satt utenfor denne perioden. I alle forsøksøvelser vil de tre siste heatene bli forsøksseedet (stafetter). For direkte finaler vil de 8 best rangerte utøverne svømme i det siste heatet. Dette heatet blir innledet med innmarsj. På øvelser/klasser med kvalifikasjonskrav er disse absolutte, og det fravikes ikke fra disse. Sjekk kvalkravfunksjonen på medley.no om man er kvalifisert eller ikke (www.medley.no?page=kvalkrav). Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett: <http://www.livetiming.no>

Startlister, heatlister og resultatlister legges ut på internett: <http://www.livetiming.no>

Tidsskjema

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger.

Premiering

Det svømmes i klassene 06/05/04, 03/02, 01/00, senior, parasvømmere og masters.

1/3 Premiering i alle øvelser på forsøkene.

For parasvømmere benyttes australsk modell.

Bestemannspremie basert på summen av 2 individuelle øvelser.

Dame: Premie til en verdi av ca: 3000,-

Herre: Premie til en verdi av ca: 3000,-

Final 50 Fri: Gavekort pålydende 1000, 750 og 500 for henholdsvis 1, 2 og 3 plass.

Finale 50 Bryst: Gavekort pålydende 1000, 750 og 500 for henholdsvis 1, 2 og 3 plass

Gavekort 5000,- for beste allrounder uansett kjønn og klasse, basert på samlet poengsum (FINA-2018) fra 4 øvelser med 4 ulike svømmearter hvorav Medley kan telle som en svømmearter. Kun svømmere som har deltatt på 4 forskjellige svømmearter teller i konkurransen.

Lagfinaler

Premiering til 1., 2. og 3. plass

DOMMERE

Vi ber om at tilreisende dommere som skal være til stede under arrangementet, og som kunne tenke seg å dømme en økt eller flere tar kontakt med Tommy Roger Skålvik på tommy@skalvik.net

Overnatting og bespisning:

Klubbene bes selv kontakte hotellene for overnatting.

COMFORT HOTEL UNION BRYGGE,
Grønland 64, Union Brygge, 3045 Drammen
TLF: +47 32 21 70 00
e-post: co.unionbrygge@choice.no
Booking code MO-19

Enkelt rom: nok 900
Dobbelt rom: nok 1000
Trippel rom: nok 1200

SCANDIC AMBASSADEUR
Strømsø Torg 7, 3044 Drammen
TLF: 31012100
Rommene må bestilles innen 01. april 2019 til hotellet på mail til meeting.ambassadeur@scandichotels.com

Rom/frokost i standard enkeltrom pr. pers pr. døgn NOK 890,-
Rom/frokost i standard dobbeltrom pr. pers pr. døgn NOK 520,-
Rom/frokost i standard trippelrom pr. pers pr. døgn NOK 420,-
Rom/frokost i standard 4-sengsrom pr. pers pr. døgn NOK 365,-
Sportsbufte (lunsj/middag) pr. pers pr. måltid NOK 250,-
Matpakke (smøres fra frokost) pr. pers pr. døgn NOK 75,-
Kveldsmat (brødbuffet) pr. pers pr. døgn NOK 100,-

CLARION COLLECTION HOTEL TOLLBODEN.
Tollbugata 43, 3044 Drammen
TLF: +47 32 80 51 90
e-post: cc.tollboden@choice.no
Booking code MO2019

Enkelt rom: nok 890 pr. person pr. døgn
Dobbelt rom: nok 595 pr. person pr. døgn
Trippel rom: nok 495 pr. person pr. døgn

Spørsmål om stevnet kan rettes til:

KONTAKTPERSONER:

Stevneleder		
Bjarte Olsen	Tlf 971 70 137	E-post bjarte@drammensvommeklubb.no
Stevneleders stedfortreder		
Pål Rikardsen	Tlf 924 63 654	E-post prikardsen@hotmail.com
Økonomi		
Børre Hilden	Tlf 924 63 654	E-post kasserer@drammensvommeklubb.no



ØVELSER											
Damer / Jenter		Kvalifikasjonskrav				Herrer / Gutter		Kvalifikasjonskrav			
Øv. Nr.	Øvelse	Senior	02	03-04	05-06	Øv. Nr.	Øvelse	Senior	01-02	03-04	05-06
Fredag 3. Mai											
1	800m FRI					2	800m FRI				
3	1500m FRI					4	1500m FRI				
Lørdag 4. Mai											
5	4*100m lag MEDLEY				6	4*100m lag MEDLEY					
7	400m FRI	4.59.00	5.10.00	5.20.00	5.25.00	8	400m FRI	4.30.00	4.37.00	4.50.00	4.59.00
9	50m BRYST	37.00	40.00	43.50	46.00	10	50m BRYST	35.00	38.50	42.50	45.00
11	50m FRI	30.50	33.00	35.50	37.00	12	50m FRI	29.00	31.50	35.00	36.50
13	4*100m lag MEDLEY, FINALE				14	4*100m lag MEDLEY, FINALE					
15	100m B-FLY	1.13.00	1.17.00	1.25.00	1.30.00	16	100m B-FLY	1.05.00	1.09.00	1.16.00	1.22.00
17	200m IM	2.44.00	2.53.00	3.05.00	3.13.00	18	200m IM	2.26.00	2.35.00	2.47.00	2.57.00
19	100m FRI	1.07.00	1.10.50	1.17.00	1.20.00	20	100m FRI	59.50	1.03.00	1.09.50	1.14.00
21	100m RYGG	1.14.00	1.19.00	1.25.50	1.29.00	22	100m RYGG	1.07.00	1.10.50	1.16.50	1.23.50
23	50 - Bryst FINALE				24	50 - Bryst FINALE					
25	50 - FRI FINALE				26	50 - FRI FINALE					
Søndag 5. Mai											
27	4*100m FRI					28	4*100m FRI				
29	100m BRYST	1.21.50	1.26.00	1.33.00	1.38.00	30	100m BRYST	1.14.00	1.18.00	1.26.00	1.32.00
31	200m B-FLY	2.37.00	2.53.00	3.05.00	3.13.00	32	200m B-FLY	2.23.00	2.33.00	2.50.00	2.57.00
33	200m rygg	2.44.00	2.52.00	3.04.00	3.13.00	34	200m rygg	2.23.00	2.33.00	2.45.00	2.57.00
35	4*100m FRI, FINALE				36	4*100m FRI, FINALE					
37	200m BRYST	3.10.00	3.13.00	3.20.50	3.25.50	38	200m BRYST	3.00.00	3.07.00	3.15.00	3.20.00
39	50m RYGG	37.00	40.00	43.50	46.00	40	50m RYGG	35.00	38.50	42.50	45.00
41	200m FRI	2.18.00	2.24.00	2.30.00	2.44.00	42	200m FRI	2.06.00	2.14.00	2.23.00	2.37.00
43	50m B-FLY	31.00	34.50	37.50	41.50	44	50m B-FLY	29.00	32.50	36.50	41.50

Kvalifikasjonskrav gjelder uavhengig av bassenglengde.
Finalene starter med innmarsj.

For mer informasjon om stevnet, se LSKs eller DSKs hjemmesider
[Lier SK](#) og [Drammen SK](#)

Velkommen