



*Stockholmpolisens IF Simförening och **HEAD** har härmed nöjet att bjuda in till...*

Polisen
HEAD
Summer Cup
28 juni - 30 juni 2019



HEAD
SWIMMING



Allmän information				
Plats		Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20,118 60 Stockholm.		
Bassäng		T-bana Skanstull		
		Fredag	Lördag	Söndag
		Pass 1	Pass 2 + 3	Pass 4
Tider	Insim	14.00	8.00 / 14.30	9.00
	Tävlingsstart	15.00	9.00 / 15.30	10.00
Åldersklasser		A - 11 & yngre B - 12-13 C - 14-15 D - 16 & äldre		
Sanktion		Stockholms Simförbund (SM336038)		
Anmälan		Anmälan görs via OCTO anmälan senast 18 juni . För de simmare som inte har tävlingslicens, görs anmälan via AN-fil som mailas till tavling@polisensimning.se		
Begränsning		För att passens längd inte ska överstiga 4 timmar kan det vid ett ev. stort intresse bli nödvändigt att begränsa antalet starter.		
Efteranmälan		Sker i mån av plats. Kostnad 120kr/start		
Startavgifter		Individuell start 70 kr Lagkapp 100/kr/lag Extralopp 300 kr/start Startavgifterna faktureras.		
Priser		<i>Eventuella extralopp sker efter sista grenen på lördagens förmiddagspass. 200m är accepterad maxdistans. DNSer faktureras 300kr/ start.</i> Medaljer till placering 1-3 i respektive åldersklass och lagkapper. Pokal till vinnaren av Polisen HEAD Summer Cup Lagkapp.		
Entré		Fri entré via angivna ingångar på Eriksdalsbadet.		
Resultat		Resultaten publiceras via LiveTiming		



Pass 1 - Fredagen den 28:e juni			
Insim 14:00 Start 15:00			
Damer	Grenar	Åldersklass	Herrar
1	400 m Frisim	BCD	2
3	100 m Ryggsim	ABCD	4
Prisutdelning			
5	50 m Fjärlil	ABCD	6
7	4x50 m Frisim lagkapp	1 från varje åldersklass	8
Prisutdelning			

Pass 2 - Lördagen den 29:e juni			
Insim 8:00 Start 9:00			
Damer	Grenar	Åldersklass	Herrar
9	200 m Medley	BCD	10
11	50 m Ryggsim	ABCD	12
Prisutdelning			
13	100 m Frisim	ABCD	14
15	4x50 m Medley lagkapp	1 från each åldersklass	16
Prisutdelning			

Pass 3 - Lördagen den 29:e juni			
Insim 14:30 Start 15:30			
Damer	Grenar	Åldersklass	Herrar
17	200 Frisim	ABCD	18
19	50 m Bröstsims	ABCD	20
Prisutdelning			
21	100 m Butterfly	ABCD	22
Prisutdelning			



Pass 4 - Söndagen den 30:e juli			
Insim 9:00 Start 10:00			
Dam	Grenar	Åldersklass	Herr
23	400 Medley	BCD	24
25	100 m Bröstsims	ABCD	26
Prisutdelning			
27	50 m Frisim	ABCD	28
29	8x50 m Medley HEAD SUMMER CUP	FINAL MIXED	
Prisutdelning			

Polisen HEAD Summer Cup Lagkapp

Polisen HEAD Summer Cup avslutas på söndagen med en utmanande och rolig lagkappsfinal bestående av 8x50 meter mix medley. Varje klubb anmäler valfritt antal lag (t ex Simklubben lag A, Simklubben lag B osv).

Lagkappsordning: 2x50 ryggsim, 2x50 bröstsim, 2x50 fjärilsim och 2x50 frisim.
(båda ryggsimmarna startar i vattnet)

Gällande SM

OBS! Simmare som är kvalade till JSM/ SM kan inte tävla i samma grenar i HEAD Summer Cup.