



Trondhjems svømme- & Livredningsklub

INVITERER TIL SOMMERSTEVNET 2019

Dette er et krets-/regionstevne, med NSF sin godkjenning og iht. forbundets lover og regler. Stevnet kjøres på 6 x 25m i grunne del av idrettsbassenget i Pirbadet. Stevnet er åpent for masters, senior og junior

Tid: Lørdag 22.juni. Innsvømming kl. 14.00-14.50. Stevnestart kl. 15.00
Søndag 23.juni. Innsvømming kl. 08.00-08.50. Stevnestart kl. 09.00
Lagledermøtet avholdes lørdag kl. 14.00

Påmelding: Elektronisk Kobben/Stevnebørsen, UNI_R kan lastes ned fra www.medley.no. **Frist 12.juni. Sendes pamelding@tslk.no**

Startkontingent: Kr 100,- pr øvelse. Stafett kr 200,-. Det blir sendt ut faktura til klubbene etter stevnet. Årsklasse 2009 og 2010 betaler kun en startkontingent uavhengig av antall starter.

Premiering: 1/3 premiering i hver årsklasse
Damer/jenter: Masters, senior, 02-03-04-05-06-07-08-09-10 og para.
Herrer/gutter: Masters, senior, 01-02-03-04-05-06-07-08-09-10 og para.
Alle 9-12 åringer får deltakerpremie. Kun deltakerpremie til 2009-2010

Øvelsesutvalg:

Lørdag 22.juni Stevnestart kl. 15.00 Innsvømming kl. 14.00

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
1.	50m fri	Herrer/gutter	Innmarsj siste heat
2.	50m fri	Damer/jenter	Innmarsj siste heat
3.	100m butterfly	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
4.	100m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
5.	100m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
6.	100m bryst	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
7.	200m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
8.	200m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
9.	400m IM	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
10.	400m IM	Damer / jenter	Innmarsj siste heat

Søndag 23.juni Stevnestart kl. 09.00 Innsvømming kl. 08.00

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
11.	200m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
12.	200m butterfly	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
13.	100m rygg	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
14.	100m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
15.	200m bryst	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
16.	200m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
17.	100m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
18.	100m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
19.	200m IM	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
20.	200m IM	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
21.	800m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
22.	800m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat

Om en deltar på minst 4 individuelle øvelser, er en med i trekning av et gavekort på kr 1000 fra Fastswim☺

Innkvartering:

Booking på hotellene skal skje til TS&LK ved tanja.bjoroy@tslk.no.

Bookingen er bindende etter 1.juni 2019

	Clarion Hotel & Congress Trondheim (vegg i vegg med Pirbadet)			
	Brattørkaia 1, 7010 Trondheim			
	Prisene gjelder booking innen 1.juni 2019			
Dato	Rom	Pris		
22-23.juni	1-sengsrom 2-sengsrom 3-sengsrom	Kr 1000,- pr rom pr natt Kr 1160,- pr rom pr natt Kr 1425,- pr rom pr natt		

TS&LK ønsker alle hjertelig velkommen til siste stevne før sommeren!!