



# Norsk Årsklassemesterskap (ÅM) 2019

Klepp Svømmehall

8.-10. juni



Som teknisk arrangør har Rogaland Svømmekrets på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Norsk Årsklassemesterskap (ÅM) 2019.

ÅM arrangeres etter NSF's lover og regler.

### ÅPNING

Lørdag 8. juni kl. 08.40 i Klepphallen, Klepp.

### ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter i alderen 13-16 år.

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser:

400m fri, 200m rygg, 200m bryst, 100m butterfly og 200m medley.

Se øvelsesoppsett lenger ned i innbydelsen.

### KVALIFISERING TIL ÅM 2019

Det er direkte kvalifisering fra årets Landsdels Årsklassemønstring (LÅMØ) til ÅM.

### NB: NYTT FRA ÅM 2019

Resultater oppnådd på årets LÅMØ, sammenlagt poengsum for 5 av 5 øvelser, er kvalifisering for deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering. For å være kvalifisert må man ha startet i alle 5 øvelser på LÅMØ, mens disk og brutt teller 0 poeng for den aktuelle øvelsen. Fina-2018 poengtabell blir benyttet. De 30 utøverne i hver årsklasse med de høyest sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltagelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Etteranmelding er ikke tillatt.

### PÅMELDING

Påmeldingsfrist er **8. mai 2019 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding.

Påmelding sendes til: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 90 97 37 09.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta.

Alle påmeldinger blir bekreftet. Påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, er mobil 90 97 37 09 åpen fram til kl. 24.00 den 8. mai 2019.

Rangeringslister legges ut på livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Det er resultatet fra LÅMØ som danner grunnlaget for heatoppsettet for de fire første øvelsene på ÅM. Heatoppsett for 200m IM sorteres etter sammenlagt poengsum på de fire første på ÅM.

## KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Det kåres årsklassemester for jenter og gutter i hver av de 4 årsklassene. Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum fra de 5 øvelsene blir årsklassemester.

Brutt og Disk gir 0 poeng, mens ikke møtt i en eller flere øvelser fører til at utøveren ikke blir rangert.

## PREMIERING

Sammenlagt poengsum på alle 5 øvelser pr årsklasse. Fina-2018 poengtabell blir benyttet.

1., 2. og 3. plass premieres med NSFs medalje, og 4., 5. og 6. premieres med diplom. I tillegg gis det en lik gavepremie fra arrangørklubben til de 6 beste i hver klasse.

Hver øvelse premieres individuelt med en pin til 1., 2. og 3. plass.

NSFs stipend på kr. 5.000,- til beste klubb. Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) fra sammenlagtlisten for hver klasse.

## DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Deltakeravgift faktureres etter påmeldingsfrist til mesterskapet med betalingsfrist 7 dager før mesterskapet starter, ref GE34D. Vennligst oppgi epost for faktura ved påmelding.

Vi gjør oppmerksom på at deltager blir nektet start hvis ikke deltakeravgift er betalt. Vi anbefaler å ta med kvittering på betalt deltakeravgift på lagledermøte.

## STEVNEKONTOR

Stevnekontoret er åpent fra fredag fra kl.16.00 og er betjent hver dag fra innsvømmingsstart til 30 min etter stevneslutt under hele arrangementet.

## LAGLEDERMØTE

Lagledermøtet avholdes: I klasserom ved siden av kantine i Klepphallen lørdag kl. 08.00

## KONTAKTPERSONER

Spørsmål kan rettes til:

- |                                       |  |            |
|---------------------------------------|--|------------|
| • Stevneleder: Amund Junge            | <a href="mailto:svomming@rogsk.no">svomming@rogsk.no</a>                       | 402 37 056 |
| • Teknisk leder: Thore K. Gudbrandsen | <a href="mailto:thore.gudbrandsen@icloud.com">thore.gudbrandsen@icloud.com</a> | 936 59 082 |
| • Stevnekontor: Kathrine Borsheim     | <a href="mailto:Kathrine.Borsheim@nov.com">Kathrine.Borsheim@nov.com</a>       | 926 65 898 |
| • Pressekontakt Peter Egeland         | <a href="mailto:Peter.Egeland@Apply.no">Peter.Egeland@Apply.no</a>             | 480 30 415 |

## INNSVØMMING OG STEVNESTART

DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Fredag	18.00-20.00	
Lørdag	07.00-08.40	09.00
Lørdag	13.00-14.45	15.00
Søndag	07.00-08.45	09.00
Søndag	13.00-14.45	15.00
Mandag	07.00-08.45	09.00

## ØVELSEOPPSETT ÅM 2019

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER	
1	400 m fri	klasse født 2006	2
3	400 m fri	klasse født 2005	4
5	400 m fri	klasse født 2004	6
7	400 m fri	klasse født 2003	8

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER	
9	100 m butterfly	klasse født 2006	10
11	100 m butterfly	klasse født 2005	12
13	100 m butterfly	klasse født 2004	14
15	100 m butterfly	klasse født 2003	16

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER	
17	200 m bryst	klasse født 2006	18
19	200 m bryst	klasse født 2005	20
21	200 m bryst	klasse født 2004	22
23	200 m bryst	klasse født 2003	24

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER	
25	200 m rygg	klasse født 2006	26
27	200 m rygg	klasse født 2005	28
29	200 m rygg	klasse født 2004	30
31	200 m rygg	klasse født 2003	32

ØVELSE JENTER	MANDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER	
33	200 m medley	klasse født 2006	34
35	200 m medley	klasse født 2005	36
37	200 m medley	klasse født 2004	38
39	200 m medley	klasse født 2003	40

PREMIEUTDELING TIL DE BESTE SAMMENLAGT RETT ETTER STEVNET

## INFORMASJON FRA TEKNISK ARRANGØR, ang overnattings, lunsj og middag:

### Overnatting Kleppe:

**Jæren Folkehøgskule:** Søren Øvretveits veg 9, 4352 Kleppe (ligger i 10-15 min gangavstand til Klepphallen)

Overnatting med full pensjon inkluderer tre hjemmelagde måltider; frokost, varm lunsj og middag. Det er kun mulig å bestille med full pensjon.

- Enkeltrom: 1.590,- per natt
- Dobbelrom: 2.180,- per natt

### Overnatting Bryne (15 min å kjøre til Klepphallen):

**Bryne Kro & Hotel,** Morenefaret 3, 4349 Bryne:

- Enkeltrom: 795,- per natt, inkl. frokost
- Dobbelrom: 1.080,- per natt, inkl. frokost
- Trippelrom: 1.350,- per natt, inkl. frokost
- 4-mannsrom: 1.600,- per natt, inkl. frokost

### Lunsj og middag:

Lunsj: Det vil bli mulighet til å kjøpe lunsj i Klepphallen.

Middag: Hotellene på Bryne tilbyr Idrettsbuffet som bestilles på hotellet av den enkelte klubb.

### Booking av overnatting, lunsj og middag:

- Mail til [booking@kleppssk.no](mailto:booking@kleppssk.no)
- Bestilling må inkludere: Navn på klubb, antall rom, lunsj og middag, kontaktperson og telefonnummer.
- Vennligst gi beskjed om allergier ved matbestilling.
- Siste frist for bestilling er **24. mars** - førstemann til mølla gjelder.
- Ved spørsmål kontakt Berit Elin Hatteland Krog på mailadressen over eller på Messenger.

### Annen informasjon fra teknisk arrangør:

- Transport fra Bryne: Det vil bli organisert noe transport til og fra Bryne. Det vil komme ytterligere informasjon om dette.
- Bryne svømmehall vil kunne brukes til inn- og utsvømming.
- I samme bygg som Klepp svømmehall er det også et rom som kan brukes til hvile og oppvarming.

**Velkommen til Rogaland og Klepp!**